

ภาคผนวก ก

การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย (JOB SAFETY ANALYSIS : JSA)

และ

การกำหนดมาตรฐานวิธีการปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย

(Safety Standard Operation Procedure ; SSOP)

การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย (JOB SAFETY ANALYSIS : JSA)

หน่วยงาน ผลิต

งานที่วิเคราะห์ : การรับวัตถุดิบและปากถัง		
หน่วยงาน : ผลิต		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1.ทำการเก็บตัวอย่างของวัตถุดิบที่ถังวัตถุดิบ	1.ฝาถังหนีบนิ้ว 2.ฝุ่นฟุ้งกระจายเข้าไปในหน้าและดวงตา	ต้องมีการใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น ถุงมือ หน้ากากอนามัย แว่นตา และหมวกป้องกันศีรษะ
2.การเรียกวัตถุดิบลำเลียงมายังตึกผลิตผ่านระบบคอมพิวเตอร์	1.การโดนไฟฟ้าดูด	มีการตรวจสอบอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าก่อนการปฏิบัติงานทุกครั้ง

งานที่วิเคราะห์ : การชั่งยาและทยา		
หน่วยงาน : ผลิต		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1. ตักยาจากกระสอบใส่ถุงพลาสติกแล้วนำขึ้นชั่งเพื่อเตรียมไว้ขึ้นชั้นผสม	- ฝุ่นจากผงยาฟุ้งกระจายเข้าใบหน้าและดวงตา - เกิดการระคายเคืองผิวหนัง	ต้องมีการใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น ถุงมือ หน้ากากอนามัย แวนตา และหมวกป้องกันศีรษะ
2. นำยาที่ทำการชั่งแล้วใส่ในช่องลำเลียงยาตามส่วนผสมของผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ	เกิดการระคายเคืองผิวหนัง	ต้องมีการใส่ชุดที่รัดกุม เพื่อการสัมผัสกับสารเคมีหรือตัวยาที่ทำการผสม


งานที่วิเคราะห์ : ปล่อยอาหารลงรถไซโล		
หน่วยงาน : ผลิต		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
นำรถไซโลเข้ารับอาหารจากจุด Load out ในปริมาณตามที่ต้องการสั่งซื้อ	1. ฝุ่นฟุ้งกระจายเข้าใบหน้าและดวงตา 2. พลัดตกจากรถไซโล	1.สวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น หมวกป้องกันศีรษะ หน้ากากอนามัย 2.เดินในทางเดินที่เตรียมไว้ให้สำหรับการปิด-เปิดฝาถังไซโล และมีการสื่อสารกันระหว่างพนักงานขับรถและผู้ควบคุมระบบ

งานที่วิเคราะห์ : การบรรจุอาหาร		
หน่วยงาน : ผลิต		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1.ตรวจสอบด้ายที่ เข็มบรรจุก่อนทำการบรรจุอาหาร	1.เข็มจักรบรรจุแทงมือ 2.การโดนเครื่องจักรหนีบมือ	1.ต้องการใส่ถุงมือหนังในการเปลี่ยนเข็มจักรบรรจุ 2.ต้องมีการปิดเครื่องจักรก่อนการเปลี่ยนด้ายทุกครั้ง
2.สวมถุงกับท่อลำเลียงอาหาร จนได้ปริมาณตามที่กำหนดและทำการเย็บถุงอาหาร เสร็จแล้วปล่อยถุงอาหารไปตามสายพานลำเลียง	1.มือกลหนีบถุงอาหารกระแทกมือ 2.ฝุ่นจากอาหารฟุ้งกระจายเข้าตา เข้าจมูก 3.เสียงจากการเครื่องบรรจุอาหาร ทำให้ปวดหู 4.เครื่องเย็บปากถุงหนีบมือ	1.มีการศึกษาการทำงานกับเครื่องบรรจุและมีการสวมถุงมือป้องกันทุกครั้งในการปฏิบัติงาน 2.สวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัย 3.ใส่เอียร์ปลั๊ก ตลอดเวลาการทำงาน 4.สวมถุงมือเพื่อป้องกันอันตรายจากเครื่องเย็บปากถุง
3.การทำความสะอาดหลังการปฏิบัติงานเสร็จ	1.ลื่นล้ม 2.ฝุ่นจากอาหารฟุ้งกระจายเข้าตา เข้าจมูก	สวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัย ใส่เอียร์ปลั๊ก ตลอดเวลาการทำงาน

งานที่วิเคราะห์ : งานมิกเซอร์		
หน่วยงาน : ผลิต		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1.การเรียกวัตถุดิบที่จะใช้ในการผสมของอาหารลำเลียงมายังตึกผลิตผ่านระบบคอมพิวเตอร์	1.การโดนไฟฟ้าดูดจากอุปกรณ์ไฟฟ้า 2.เสียงดังจากเครื่องมิกเซอร์ทำให้เกิดอาหารปวดหู 3.ลื่นล้ม 4.ฝุ่น ผง เข้าตา เข้าจมูก	1.มีการตรวจสอบอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าก่อนการปฏิบัติงานทุกครั้ง 2.ต้องใส่เอียร์ปลั๊กในการปฏิบัติงานในบริเวณพื้นที่ที่มีเสียงดัง 4.มีการกวาดทำความสะอาดพื้นที่มีเศษฝุ่นหลังการปฏิบัติงานทุกครั้ง 5.ต้องสวมใส่แว่นตากันฝุ่นและผ้าปิดจมูกในการปฏิบัติงานทุกครั้ง

งานที่วิเคราะห์ : งานอัดเม็ด		
หน่วยงาน : ผลิต		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1.สั่งการผ่านระบบคอมพิวเตอร์ ในการเรียกวัตถุดิบมาอัดเม็ดขึ้นรูปอาหาร	1.การโดนไฟฟ้าดูดจากอุปกรณ์ไฟฟ้า 2.เสียงดังจากเครื่องอัดเม็ด ทำให้เกิดอาหารปวดหู 3.ลื่นล้ม 4.ฝุ่น ผง เข้าตา เข้าจมูก	1.มีการตรวจสอบอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าก่อนการปฏิบัติงานทุกครั้ง 2.ต้องใส่เอียร์ปลั๊กในการปฏิบัติงานในบริเวณพื้นที่ที่มีเสียงดัง 4.มีการกวาดทำความสะอาดพื้นที่ มีเศษฝุ่นหลังการปฏิบัติงานทุกครั้ง 5.ต้องสวมใส่แว่นตากันฝุ่นและผ้าปิดจมูกในการปฏิบัติงานทุกครั้ง
2. เปลี่ยนขนาดของตะแกรง	1.โดนตะแกรงบาด 2.ฝุ่น ผงเข้าตาเข้าจมูก	1.ต้องมีการใส่ถุงมือการบาดเจ็บทุกครั้งในการเปลี่ยนตะแกรง 2.ต้องใส่แว่นตาและหน้ากากป้องกันก่อนปฏิบัติงานทุกครั้ง

หน่วยงาน คลังอาหารสำเร็จ

งานที่วิเคราะห์ : รับอาหารสำเร็จรูปและเรียงอาหารสำเร็จรูปโดยคน		
หน่วยงาน : คลังอาหารสำเร็จ		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
รูปขั้นตอนการทำงาน		
		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1.นำอาหารสำเร็จรูปจากสายพานจ่ายอาหารเรียงให้ได้ตามที่กำหนด	1.พนักงานพลัดตกจากพาเลทใส่อาหารสำเร็จรูป 2.สายพานจ่ายอาหารหนีมือพนักงาน	1.ปรับสายพานให้ต่ำเพื่อที่พนักงานจะได้วางพาเลทซ้อนกันน้อยลง 2.พนักงานต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตลอดการทำงานกับสายพาน

งานที่วิเคราะห์ : การเคลื่อนย้ายอาหารโดยรถโฟล์คลิฟท์		
หน่วยงาน : คลังวัตถุดิบ		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
รูปขั้นตอนการทำงาน		
		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1. นำอาหารสำเร็จรูปที่เต็มพาเลทขึ้นแท่นวางเพื่อใส่สายพานจ่ายสินค้า	<ol style="list-style-type: none"> พนักงานขับรถโฟล์คลิฟท์มองไม่เห็นทาง อาจเกิดการเฉี่ยวชนกับพนักงาน ถุงอาหารสำเร็จรูปหล่นทับพนักงาน สินค้าได้รับความเสียหาย 	<ol style="list-style-type: none"> สวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้งปฏิบัติงาน ใส่อาหารสำเร็จรูปบนพาเลทในปริมาณที่พอดีไม่มากไม่น้อยจนเกินไป เพิ่มความระมัดระวังในการยกพาเลทขึ้นแท่น


งานที่วิเคราะห์ : ถ่ายสินค้าด้วยคน		
หน่วยงาน : คลังอาหารสำเร็จรูป		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
รูปขั้นตอนการทำงาน		
		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
นำกระสอบอาหารสำเร็จรูปจากพาเลทจ่ายไปตามสะพานเพื่อลำเลียงกระสอบอาหารสำเร็จรูปขึ้นรถให้ลูกค้า	1.สายพานจ่ายอาหารหนีบมือ 2.พลัดตกจากที่ยืนจ่ายอาหารสำเร็จรูป	1.ต้องมีการใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น ถุงมือ 2.ยืนจ่ายอาหารสำเร็จรูปด้วยความระมัดระวัง ไม่มีสิ่งของกีดขวางขณะปฏิบัติงาน


งานที่วิเคราะห์ : จ่ายอาหารขึ้นรถ		
หน่วยงาน : คลังอาหารสำเร็จรูป		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
รูปขั้นตอนการทำงาน		
		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
นำกระสอบอาหารสำเร็จรูปที่ลำเลียงมาจากสายพานมาจัดเรียงให้กับรถลูกค้า	1.สายพานจ่ายอาหารหนีบมือ 2.พลัดตกจากรถลูกค้า	1.ต้องมีการใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น ถุงมือ 2.จัดเรียงด้วยความระมัดระวังและมีการให้สัญญาณกับพนักงานขับรถ



งานที่วิเคราะห์ : งานทำความสะอาดสายพาน		
หน่วยงาน : คลังอาหารสำเร็จรูป		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
ทำความสะอาดสายพาน ลำเลียงอาหาร	1.สายพานจ่ายอาหารหนีบมือ 2.ฝุ่น ผง เข้าตา เข้าจมูก	1.ต้องมีการปิดการทำงานของสายพานทุกครั้งหลังปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัย 2.ต้องมีการใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น ถุงมือ ผ้าปิดจมูก และแว่นตากันฝุ่นทุกครั้ง


หน่วยงาน คลังวัตถุดิบ


งานที่วิเคราะห์ : การรับวัตถุดิบเหลว		
หน่วยงาน : คลังวัตถุดิบ		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
รูปขั้นตอนการทำงาน		
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1.การนำสายยางไปต่อเข้ากับรถส่งวัตถุดิบ	1.อาจก่อให้เกิดการกระเด็นของวัตถุดิบที่อยู่ในสายยาง 2.เกิดอาการวิงเวียนศีรษะเนื่องจากการสูดดมกลิ่นของวัตถุดิบเหลว	1.มีการใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น หน้ากากป้องกันสารเคมี แวนตานิรภัย ถุงมือ เป็นต้น

งานที่วิเคราะห์ : ขับรถยกย้าย		
หน่วยงาน : คลังวัตถุดิบ		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
รูปขั้นตอนการทำงาน		
		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1. นำถุงนมที่เต็มพาเลทจัดเก็บ	1. พนักงานขับรถโฟล์คลิฟท์มองไม่เห็นทาง อาจเกิดการเฉี่ยวชนกับพนักงาน 2. ถุงนมทับพนักงาน 3. สินค้าได้รับความเสียหาย	1.สวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้งปฏิบัติงาน 2.ใส่ถุงนมบนพาเลทในปริมาณที่พอดีไม่มากไม่น้อยจนเกินไป 3.เพิ่มความระมัดระวังในการยกพาเลทถุงนมจัดเก็บ

งานที่วิเคราะห์ : งานควบคุม Meal Silo		
หน่วยงาน : คลังวัตถุดิบ		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
รูปขั้นตอนการทำงาน		
		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1.ควบคุมการเปิดห้รค์ค้้มและการลงวัตถุดิบผ่านระบบคอมพิวเตอร์	<ol style="list-style-type: none"> 1.มือการเจ็บ ปวดไหล่ ปวดหลังและปวดเอว 2.ตาเกิดการล้า 3.วิงเวียนศีรษะจากการจ้องหน้าจอคอมพิวเตอร์นาน ๆ 	<ol style="list-style-type: none"> 1.ต้องมีการฝึกอบรมทำน้่งทำงานอย่างถูกวิธีและฝึกให้เป็นนิสัยจนสามารถปฏิบัติได้ 2.มองไกลและการบริหารน้ยมองใกล้ ด้วยการกลอกตาเป็นวงกลม มองไปรอบ ๆ กว้างตามเข็มนาฬิกา 3 รอบ และกระพริบตาบ่อย ๆ เพื่อให้ น้ำตาหล่อเลี้ยงได้ทั้งตา ช่วยลดความระคายตาและการล้าของตา

งานที่วิเคราะห์ : งานควบคุมไซโลอบข้าวโพดและการตรวจสอบหลังการอบ		
หน่วยงาน : คลังวัตถุดิบ		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
รูปขั้นตอนการทำงาน		
		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1.เก็บตัวอย่างและควบคุมไซโล	<ol style="list-style-type: none"> 1.ฝุ่น ผง เข้าตา เข้าจมูก 2.มีอาการเจ็บ ปวดไหล่ ปวดหลังและปวดเอว 3.ตาเกิดการอักเสบ 4.เวียนศีรษะจากการจ้องหน้าจอคอมพิวเตอร์นาน ๆ 	<ol style="list-style-type: none"> 1.ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น แว่นตานิรภัย ฝุ่น ผ้าปิดจมูก ก่อนทำการเก็บตัวอย่าง 2.ต้องมีการฝึกอบรมทำนึ่งทำงานอย่างถูกวิธีและฝึกให้เป็นนิสัยจนสามารถปฏิบัติได้ 3.มองไกลและการบริหารนัยตา ด้วยการกลอกตาเป็นวงกลม มองไปรอบ ๆ กว้างตามเข็มนาฬิกา 3 รอบ และกระพริบตาบ่อย ๆ เพื่อให้ น้ำตาหล่อเลี้ยงได้ทั้งตา ช่วยลดความระคายตาและการอักเสบของตา

งานที่วิเคราะห์ : งานเช็คสต็อก		
หน่วยงาน : คลังวัตถุดิบ		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
รูปขั้นตอนการทำงาน		
		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
เมื่อมีวัตถุดิบเข้าหรือออกจากโกดังไปใช้ในส่วนต่าง ๆ แต่ละเดือนต้องมีตรวจเช็คสต็อก เพื่อให้ทราบปริมาณของวัตถุดิบว่าเหลือเพียงพอต่อการใช้งานหรือไม่	<ol style="list-style-type: none"> 1. วัตถุดิบหล่นใส่ขณะทำการเช็คสต็อก 2. เฉี่ยวชนกับรถยกขณะตรวจเช็คสต็อก 	<ol style="list-style-type: none"> 1. สวมอุปกรณ์ป้องกันศีรษะและป้องกันเท้าทุกครั้งเมื่อเข้าตรวจเช็คสต็อก 2. จัดเรียงวัตถุดิบในปริมาณที่พอดี ไม่สูงไม่ต่ำจนเกินไปเพื่อป้องกันการหล่นร่วงของวัตถุดิบ 3. ติดป้ายแสดงชื่อหรือสัญลักษณ์บ่งบอกพื้นที่ของวัตถุดิบแต่ละชนิดเพื่อให้ง่ายต่อการมองเห็นในการตรวจเช็คสต็อกและการมองเห็นรถยกที่ขับผ่านไปมา

งานที่วิเคราะห์ : งานทำความสะอาดทางเดินรถ		
หน่วยงาน : คลังวัตถุดิบ		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
รูปขั้นตอนการทำงาน		
		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
ขับรถทำความสะอาดทางเดินรถในบริเวณต่าง ๆ ภายในบริษัท	<p>1.รถทำความสะอาดเฉี่ยวชนกับรถบรรทุก</p> <p>2.พนักงานเกิดความเมื่อยล้าและเกิดอาการปวดหลังขณะขับขับรถทำความสะอาด</p>	<p>1. ต้อง ขับ รถ ด้วย ความระมัดระวัง ความเร็วไม่เกินที่บริษัทกำหนด และ เปิดสัญญาณไฟฉุกเฉินตลอดการทำ ความสะอาด</p> <p>2. มีการกำหนดเวลาให้ขับรถทำความสะอาดวันละ 2 รอบการทำงาน เช้า 1 รอบ (09.00 น.) บ่าย 1 รอบ(14.00 น.) เพื่อให้พนักงานทุกคนได้ทราบเพิ่มความระมัดระวังให้มากสำหรับเวลาดังกล่าว และเพื่อให้พนักงานขับรถทำความสะอาดได้พักทำงานอื่น ๆ ได้มากขึ้น</p>

หน่วยงาน ห้องปฏิบัติการ

งานที่วิเคราะห์ : การวิเคราะห์วัตถุติด		
หน่วยงาน : ห้องปฏิบัติการ		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
รูปขั้นตอนการทำงาน		
		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1.การวิเคราะห์ตัวอย่างวัตถุติด และ การ คัด แยก อาหาร สำเร็จรูปที่ไม่ได้คุณภาพตามที่ต้องการ	1.ฝุ่นจากวัตถุติดอาจเข้าตา เข้าทางเดินหายใจก่อให้เกิดอันตรายและทำให้เกิดการระคายเคืองผิวหนังได้	1.มีการสวมใส่หน้ากากอนามัย และ แวนตา กัน ฝุ่น ก่อนปฏิบัติงานทุกครั้ง 2.มีการสวมใส่เสื้อกาวตลอดการปฏิบัติงาน

หน่วยงาน อูร์การ

งานที่วิเคราะห์ : งานเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย (รปภ.)		
หน่วยงาน : อูร์การ		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
รูปขั้นตอนการทำงาน		
		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1.การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย (รปภ.) ในการแลกบัตรเข้าภายในบริษัท	1. อาจเกิดการถูกเฉี่ยวชนกับรถที่เข้าออกภายในบริษัทได้ 2.อาจได้รับไอสารเคมีที่เกิดจากโรงสเปร์ยรถที่เข้า-ออก เข้าตา เข้าปากและก่อให้เกิดอันตรายได้	1.มีการทำให้สัญญาณกับรถที่เข้า-ออก ภายในบริษัท 2.มีการใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยป้องกันสารเคมีและแว่นตา

งานที่วิเคราะห์ : งานทำความสะอาดสำนักงาน		
หน่วยงาน : ชุรการ		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1.เตรียมอุปกรณ์ เช่น น้ำยาล้างห้องน้ำ ไม้กวาด ไม้ถูพื้น ถูขยะ ฯ และทำความสะอาดแต่ละพื้นที่การปฏิบัติงาน ตามที่ได้รับมอบหมาย	1.น้ำยาล้างห้องน้ำกระเด็นใส่ร่างกาย 2.ลื่นล้มขณะปฏิบัติงาน สถานที่ที่มีน้ำ 3.การถูของมีคมบาด 4.การได้รับกลิ่นฉุนของสารเคมี ทำให้เกิดอาการวิงเวียนศีรษะ	1.ต้องสวมถุงยาง แวนตา กันสารเคมี หน้ากากป้องกันและผ้ากันเปื้อน ก่อนปฏิบัติงานทุกครั้ง 2.ต้องมีการรีดน้ำเพื่อทำให้พื้นแห้งอยู่เสมอ 3.ต้องสวมใส่ถุงมือกันบาดทุกครั้งก่อนปฏิบัติงานกับสิ่งของมีคม 4.หลีกเลี่ยงการใช้สารเคมีที่มีกลิ่นฉุน หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ ต้องสวมหน้ากากกรองสารเคมีในการปฏิบัติงานทุกครั้ง


หน่วยงาน สำนักงาน

งานที่วิเคราะห์ : งานคีย์เอกสารของพนักงาน		
หน่วยงาน : สำนักงาน		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1.นําคีย์เอกสารในสำนักงาน	1.มีอาการเจ็บ ปวดไหล่ ปวดหลังและปวดเอว 2.ตาเกิดอาการล้า 3.เวียนศีรษะจากการจ้องหน้าจอคอมพิวเตอร์นาน ๆ	1.ต้องมีการฝึกอบรมทำนํางานอย่างถูกวิธีและฝึกให้เป็นนิสัยจนสามารถปฏิบัติได้ 2.มองไกลและการบริหารนัยตา ด้วยการกลอกตาเป็นวงกลม มองไปรอบ ๆ กว้างตามเข็มนาฬิกา 3 รอบ และกระพริบตาบ่อย ๆ เพื่อให้ น้ำตาหล่อเลี้ยงได้ทั้งตา ช่วยลดความระคายตาและการล้าของตา

หน่วยงาน วิศวกรรม

งานที่วิเคราะห์ : งาน PM กระทบ		
หน่วยงาน : วิศวกรรม		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1. ตรวจสอบเช็คลูกกระทบที่ชำรุด และทำการเปลี่ยน	1. ลูกกระทบที่ชำรุด 2. ถูกไฟฟ้าดูด หากไม่มีการ Off Breaker 3. ขณะถอดอุปกรณ์ที่แน่น แล้วเกิดการตึง อาจทำให้มือไปโดนกับอุปกรณ์อื่น อาจได้รับการบาดเจ็บ	1. ต้องใส่ถุงมือกันบาดทุกครั้ง 2. ต้องทำการแจ้งหน่วยงานหรือผู้คุมเครื่องจักรให้ทราบเกี่ยวกับการ PM ของกระทบ ก่อนทำการปฏิบัติงาน 3. ต้องมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ให้เหมาะสมกับงาน 4. จะต้องทำการ Off Breaker ของเครื่องจักรทุกครั้ง 5. แขนป้าย Lock Out/Tag Out เพื่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน 6. เมื่อปฏิบัติงานเสร็จแล้วต้องทำการแจ้งหน่วยงานทำการ On Breaker

งานที่วิเคราะห์ : งาน PM เซนลำเลียง		
หน่วยงาน : วิศวกรรม		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1. ตรวจสอบเช็คสภาพของเซนลำเลียงที่ชำรุด และทำการเปลี่ยน	1.ถูกเซนลำเลียงบาด 2.ถูกไฟฟ้าดูด หากไม่มีการ Off Breaker 3.ขณะถอดอุปกรณ์ที่แน่น แล้วเกิดการดึง อาจทำให้มือไปโดนกับอุปกรณ์อื่น อาจได้รับการบาดเจ็บ	1.ต้องใส่ถุงมือกันบาดทุกครั้ง 2.ต้องทำการแจ้งพนักงานหรือผู้คุมเครื่องจักรให้ทราบเกี่ยวกับการ PM ของเซนลำเลียง ก่อนทำการปฏิบัติงาน 3.ต้องมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้เหมาะสมกับงาน 4.จะต้องทำการ Off Breaker ของเครื่องจักรทุกครั้ง 5.แขวนป้าย Lock Out/Tag Out เพื่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน 6.เมื่อปฏิบัติงานเสร็จแล้วต้องทำการแจ้งพนักงานทำการ On Breaker

งานที่วิเคราะห์ : งานเปลี่ยนฟันบด		
หน่วยงาน : วิศวกรรม		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
รูปขั้นตอนการทำงาน 		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1. ถอดตะแกรงและฝาครอบออก	1. ถูกตะแกรงบาด 2. ถูกไฟฟ้าดูด หากไม่มีการ Off Breaker 3. ขณะถอดอุปกรณ์ที่แน่น แล้วเกิดการตึง อาจทำให้มือไปโดนกับอุปกรณ์อื่น อาจได้รับการบาดเจ็บ	1. ต้องใส่ถุงมือกันบาดทุกครั้ง 2. ต้องทำการแจ้งหน่วยงานหรือผู้คุมเครื่องจักรให้ทราบเกี่ยวกับการ PM ของกระพ้อก่อนทำการปฏิบัติงาน 2. ต้องมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้เหมาะสมกับงาน 3. จะต้องทำการ Off Breaker ของเครื่องจักรทุกครั้ง 4. แขนป้าย Lock Out/Tag Out เพื่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน 5. เมื่อปฏิบัติงานเสร็จแล้วต้องทำการแจ้งหน่วยงานทำการ On Breaker
2. ตีเพลลาที่อยู่ข้างในออกมา	ตีมือตัวเอง	มีการตีอย่างระมัดระวัง

งานที่วิเคราะห์ : งานงานซ่อมเครื่องจักร		
หน่วยงาน : วิศวกรรม		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
ซ่อมเครื่องจักรและอุปกรณ์ที่ชำรุดในอาคารผลิต	<ol style="list-style-type: none"> 1.ถูกของมีคมบาด 2.ถูกไฟฟ้าดูด หากไม่มีการ Off Breaker 3.ขณะถอดอุปกรณ์ที่แน่น แล้วเกิดการดึง อาจทำให้มือไปโดนกับอุปกรณ์อื่น อาจได้รับการบาดเจ็บ 	<ol style="list-style-type: none"> 1.ต้องใส่ถุงมือกันบาดทุกครั้ง 2.ต้องทำการแจ้งพนักงานหรือผู้คุมเครื่องจักรให้ทราบเกี่ยวกับการซ่อมก่อนทุกครั้ง 2.ต้องมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้เหมาะสมกับงาน 3.จะต้องทำการ Off Breaker ของเครื่องจักรทุกครั้ง 4.แขวนป้าย Lock Out/Tag Out เพื่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน 5.เมื่อปฏิบัติงานเสร็จแล้วต้องทำการแจ้งพนักงานทำการ On Breaker

งานที่วิเคราะห์ : งานเชื่อม		
หน่วยงาน : วิศวกรรม		
บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
การใช้ความร้อนสูงหลอมเหลวโลหะ เพื่อเชื่อมต่อโลหะหรือตัดโลหะให้ออกจากกัน เมื่อชิ้นส่วนต่าง ๆ เสียหายหรือชำรุด	<p>1. ฝุ่นและก๊าซ เกิดจากโลหะถูกเผาไหม้ และจากก๊าซเชื้อเพลิงที่ลุกไหม้ และด้วยความร้อนที่ร้อนมาก ทำให้เกิดไอระเหยของโลหะอยู่ในอากาศ ทำให้เป็นอันตรายต่อสุขภาพ อันตรายต่อปอด ทำให้เกิดการระคายเคือง</p> <p>2. รังสี เนื่องจากอุณหภูมิที่สูงมากในการเชื่อม ทำให้เกิดรังสีอินฟราเรด และรังสีอัลตราไวโอเล็ตขึ้น ทำให้กระจกตาไหม้ และยังทำให้มีโอกาเป็นต่อกระจก</p> <p>3. อันตรายจากสะเก็ดไฟที่กระเด็นโดนผิวหนัง ทำให้เป็นแผลพุพอง</p>	<p>1. ก่อการใช้อุปกรณ์เชื่อม ต้องผ่านการอบรม</p> <p>2. สวมใส่ชุดป้องกันอันตราย ใส่ถุงมือกันความร้อน มีอุปกรณ์ปิดจมูก มีแว่นตา กระจับหน้า ที่ป้องกันอันตรายจากรังสีอัลตราไวโอเล็ต</p> <p>3. วางชิ้นงานที่จะเชื่อมในระดับความสูงที่เหมาะสมในการปฏิบัติงาน</p> <p>4. การเชื่อมในที่อับอากาศ ต้องระวางเป็นพิเศษ ดึงสายไฟออกทุกครั้ง</p> <p>5. เมื่อเชื่อมชิ้นงานเสร็จสิ้น ต้องทำเครื่องหมายส่วนที่ร้อนเพื่อป้องกันไม่ให้คนอื่น ๆ เตะต้อง</p> <p>6. เมื่อเชื่อมงานเสร็จ ต้องเก็บอุปกรณ์เข้าที่ อย่างวางทิ้งไว้</p>

งานที่วิเคราะห์ : งานตัดด้วยแก๊ส		
หน่วยงาน : วิศวกรรม		
สถานที่ : บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ทำการวิเคราะห์ : 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
การใช้ความร้อนสูงหลอมเหลวโลหะ เพื่อตัดโลหะให้ออกจากกัน เมื่อชิ้นส่วนต่าง ๆ เสียหายหรือชำรุด	<p>1.ฟุ้งและก๊าซ เกิดจากโลหะถูกเผาไหม้ และจากก๊าซเชื้อเพลิงที่ลุกไหม้ และด้วยความร้อนที่ร้อนมาก ทำให้เกิดไอระเหยของโลหะอยู่ในอากาศ ทำให้เป็นอันตรายต่อสุขภาพ อันตรายต่อปอด ทำให้เกิดการระคายเคือง</p> <p>2.รังสี เนื่องจากอุณหภูมิที่สูงมากในการตัดด้วยแก๊ส ทำให้เกิดรังสีอินฟราเรด และรังสีอัลตราไวโอเล็ตขึ้น ทำให้กระจกตาไหม้ และยังทำให้มีโอกาสเป็นต้อกระจก</p> <p>3.อันตรายจากสะเก็ดไฟที่กระเด็นโดนผิวหนัง ทำให้เป็นแผลพุพอง</p>	<p>1.ก่อนการใช้อุปกรณ์เชื่อม ต้องผ่านการอบรม</p> <p>2.สวมใส่ชุดป้องกันอันตราย ใส่ถุงมือกันความร้อน มีอุปกรณ์ปิดจมูก มีแว่นตา กระจับหน้า ที่ป้องกันอันตรายจากรังสีอัลตราไวโอเล็ต</p> <p>3.วางชิ้นงานที่จะตัดในระดับความสูงที่เหมาะสมในการปฏิบัติงาน</p> <p>4.เมื่อตัดชิ้นงานเสร็จสิ้น ต้องทำเครื่องหมายส่วนที่ร้อน เพื่อป้องกันไม่ให้คนอื่น ๆ เตะต้อง</p> <p>5.เมื่อตัดชิ้นงานเสร็จ ต้องเก็บอุปกรณ์เข้าที่ อย่างวางทิ้งไว้</p>

งานที่วิเคราะห์ : งานเจียร์		
หน่วยงาน : วิศวกรรม		
บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
การตัด ลับคม ขัดหรือเจียร์ ตกแต่งพื้นผิววัสดุที่เป็น เหล็กสแตนเลส อลูมิเนียม ไม้กระเบื้องเซรามิค และ แผ่นไซเบอร์ซีเมนต์ เพื่อให้ ชิ้นงานมีความคม เรียบ เนียนและสวยงาม เมื่อ ชิ้นส่วนต่าง ๆ เสียหายหรือ ชำรุด	<p>1.การสูดดม - มลพิษที่เกิดจาก</p> <p>2.การเสียดสี เช่น ฟุ้งจากความ ร้อนที่เกิดจากการเสียดสีกับโลหะ ไอพิษจาก สีหรือคราบน้ำมันที่ เคลือบชิ้นงาน ฝุ่นหรือควันที่เกิด จากชิ้น งานชนิดต่าง ๆ เช่น เหล็กเคลือบสังกะสี ชิ้นงานที่เป็น ไม้ พลาสติก คอนกรีต</p> <p>3.การถูกบาด - เนื่องจากหินเจียร์ จะถูกหมุนด้วย ความเร็วสูงมาก และในขณะที่ทำงานจำเป็นที่ จะต้องนำมือจับ ชิ้นงานหรือจับ ยึดเครื่องเจียร์เพื่อทำงาน จึงมี โอกาสจะถูก บาดจากหินเจียร์ และตัวชิ้นงานเองที่อาจมีความ คมจากการ เจียร์ได้ง่าย</p> <p>4.สะเก็ดกระเด็นใส่ - ทั้งตัว ชิ้นงานมีโอกาสสูงที่ จะเกิดการ หลุดและกระเด็นเข้าใส่ร่างกาย ของผู้ปฏิบัติงานได้ โดยง่าย</p>	<p>1.ตรวจสอบเบื้องต้นโดยการเคาะ หินเจียร์ด้วยไม้ หรือด้ามไขควง เบาๆ โดยรอบเพื่อฟังเสียง (ring test) ถ้ามีเสียงก้องแสดงว่าไม่มี รอยแตกร้าว ถ้ามีเสียงแป๊ก ๆ แสดงว่าอาจมีรอยร้าว ไม่ควรใช้ งานหินเจียร์ดังกล่าวโดย เด็ดขาด เพราะมีโอกาสที่หินเจียร์จะแตก ในขณะที่หมุนทำงาน ได้ง่าย</p> <p>2.สวมใส่ชุดป้องกันอันตราย ใส่ ถุงมือกันความร้อน มีอุปกรณ์ปิด จมูก มีแว่นตา กระบังหน้า เอี่ยม หนังกคลุม ลำตัว</p> <p>3.วางชิ้นงานที่จะเจียร์ในระดับ ความสูงที่เหมาะสมในการ ปฏิบัติงาน</p> <p>4.เมื่อเจียร์ชิ้นงานเสร็จสิ้น ต้อง ทำเครื่องหมายส่วนที่ร้อน เพื่อ ป้องกันไม่ให้คนอื่น ๆ เตะต้อง</p> <p>5.เมื่อเชื่อมงานเสร็จ ต้องเก็บ อุปกรณ์เข้าที่ อย่างวางทิ้งไว้</p>

งานที่วิเคราะห์ : งานเจาะสว่านด้วยไฟฟ้า		
หน่วยงาน : วิศวกรรม		
บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
ดอกสว่านยึดอยู่กับเตื่อย ด้านหนึ่งของสว่าน และถูกกดลงไปบนวัสดุที่ต้องการจากนั้นจึงถูกทำให้หมุน ปลายดอกสว่านจะทำงานเป็นตัวตัดเจาะวัสดุ เมื่อชิ้นส่วนงานต่าง ๆ เสียหายหรือชำรุดที่ต้องการซ่อมแซม	1.งานเจาะชิ้นงานที่หมุน อาจทำให้เกิดแผ่นเศษที่มีขอบคม เมื่อเครื่องตัดผ่านชิ้นงาน 2.ดอกสว่านที่มีเส้นเศษ.เล็กมากจะมีหัวที่แหลมคมมาก อาจเจาะทะลุผิวหนังได้ถ้าไม่ระมัดระวัง ถ้าดอกสว่านหักระหว่างการเจาะ ชิ้นส่วนที่หักอาจกระเด็นเป็นอันตรายได้	1.ก่อนใช้เครื่องเจาะทุกครั้ง จะต้องตรวจสอบความพร้อมของเครื่องก่อนใช้เสมอ ถ้าเครื่องชำรุดอาจเป็นอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงานได้ 2.การจับยึดชิ้นงานจะต้องจับยึดให้แน่นและจะต้องจับให้ถูกวิธี 3.ศึกษาขั้นตอนและวิธีการใช้เครื่องเจาะ และวิธีการทำงานให้ถูกต้อง 4.จะต้องแต่งกายให้รัดกุม ถูกต้องตามกฎความปลอดภัย 5.จะต้องสวมแว่นตานิรภัย ป้องกันเศษโลหะกระเด็นเข้าตา 6.หลังจากเลิกใช้งานจะต้องทำความสะอาดและชโลมด้วยน้ำมัน

งานที่วิเคราะห์ : การทำงานบนที่สูง		
หน่วยงาน : วิศวกรรม		
บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
ขึ้นไปปฏิบัติงานหรือการซ่อมแซมงานที่ชำรุดเสียหายบนที่สูง	อุบัติเหตุจากการพลัดตกจากที่สูง	<p>1.การทำงานบนที่สูงเกิน 2 เมตรขึ้นไป จะต้องมีการป้องกันการตกหล่น และมีการติดตั้งนั่งร้านที่ได้มาตรฐานและมั่นคง</p> <p>2.การทำงานบนที่สูงเกิน 4 เมตรขึ้นไป ผู้ปฏิบัติงานจะต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยหรือสายช่วยชีวิต ต้องมีตาข่ายนิรภัยรอง และมีราวกันตก</p> <p>3.อุปกรณ์เครื่องมือที่ใช้บนที่สูง ต้องมีการผูกยึด ไม่ให้ตกลงมาด้านล่าง</p> <p>4.การใช้บันไดแบบเคลื่อนย้ายได้ มุมบันไดที่อยู่ตรงข้ามกับผนังที่พิง จะต้องวางทำมุม 75 องศา</p>

งานที่วิเคราะห์ : การทำงานที่อับอากาศ		
หน่วยงาน : วิศวกรรม		
บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
เข้าปฏิบัติงานหรือซ่อมแซมในพื้นที่อับอากาศ	<ol style="list-style-type: none"> 1.การขาดออกซิเจน 2.การได้รับสารเคมีหรือก๊าซที่มีพิษ 3.ไฟฟ้าช็อต ดูด 4.การพังทลายของโครงสร้าง 	<ol style="list-style-type: none"> 1.ตรวจวัดสภาพบรรยากาศในสถานที่อับอากาศ ได้แก่ ปริมาณก๊าซออกซิเจน ปริมาณสารเคมี อันตราย ปริมาณก๊าซพิษ ความเข้มข้นของก๊าซหรือไอระเหยของก๊าซที่สามารถถูกติดไฟได้ 2.จัดให้มีการระบายอากาศอย่างเพียงพอ ไม่ว่าจะเป็ นวิธีการพ่น เป่าหรือไล่อากาศ เพื่อให้ ปริมาณความเข้มข้นของสารพิษ สารเคมีต่าง ๆ ในสถานที่อับอากาศเจือจางลงในระดับที่ไม่ สามารถถูกติดไฟหรือเป็นอันตรายต่อสุขภาพ 3.สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้งก่อนปฏิบัติงาน พร้อมเตรียมอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัยอื่น ๆ และอุปกรณ์การช่วยเหลือเมื่อผู้ปฏิบัติงานได้รับอุบัติเหตุ

งานที่วิเคราะห์ : งานการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า		
หน่วยงาน : วิศวกรรม		
บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด		
ผู้วิเคราะห์ : นักศึกษาฝึกสหกิจ หน่วยงานความปลอดภัย		
วันที่ 25 ธันวาคม 2562		
ขั้นตอนของงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
เข้าปฏิบัติงานหรือซ่อมแซมในพื้นที่ต่าง ๆ ที่ได้รับมอบหมายหรือพื้นที่แต่ละหน่วยงานประสานเรียกด้วยอุปกรณ์ไฟฟ้า	<p>1. ไฟฟ้าดูดเนื่องจากร่างกายไปแตะต้อง หรือต่อเข้ากับวงจรไฟฟ้า ทำให้มีกระแสไฟไหลผ่านเข้าไปในร่างกายและถ้าไฟฟ้าไหลผ่านอวัยวะที่สำคัญก็อาจทำให้เสียชีวิต</p> <p>2. เพลิงไหม้อัคคีภัยที่เกิดจากไฟ เช่น ประกายไฟที่เกิดจากไฟฟ้าลัดวงจร หัวต่อหรือหัวขั้วสายไฟหลวม จึงเกิดการเดินของกระแสไฟฟ้าไม่สม่ำเสมอ การเกิดประกายไฟ จากการเดินไม่เรียบของกระแสไฟ</p>	<p>1. ก่อนลงมือปฏิบัติงานกับอุปกรณ์ไฟฟ้า ให้ตรวจหรือวัดด้วยเครื่องมือวัดไฟฟ้าว่าในสายไฟหรืออุปกรณ์นั้นมีไฟฟ้าหรือไม่</p> <p>2. การทำงานกับอุปกรณ์ไฟฟ้า ในขณะที่ปิดสวิตซ์ไฟหรือตัดไฟฟ้าแล้ว ต้องต่อสายอุปกรณ์นั้นลงดินก่อนทำงานและตลอดเวลาที่ทำงาน</p> <p>3. ขณะทำงานต้องมั่นใจว่า ไม่มีส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายหรือเครื่องมือที่ใช้อยู่สัมผัสกับส่วนอื่นของอุปกรณ์ที่มีกระแสไฟด้วยความพลั้งเผลอ</p> <p>4. การขึ้นที่สูงเพื่อทำงานกับอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องใช้เข็มขัดนิรภัย หากไม่มีการใช้เชือกขนาดใหญ่คล้องเอาไว้กับโครงสร้างหรือส่วนใดส่วนใดของอาคาร การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้าหากเป็นไปได้ควรมีผู้ช่วยเหลืออยู่ด้วย</p>

การกำหนดมาตรฐานวิธีการปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย
(Safety Standard Operation Procedure ; SSOP)

SSOP งานรับวัตถุดิบและปากก้าง

หน่วยงาน ผลิต

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น เหยีร์ปลั๊ก หน้ากากอนามัย หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัย แวนตานิรภัย เป็นต้น
- การระมัดระวังการขึ้นบนที่สูง
- ต้องมีความรู้เกี่ยวกับวัตถุดิบตัวอย่าง

ขณะการปฏิบัติงาน

- ทำการเก็บตัวอย่างของวัตถุดิบและการเรียกวัตถุดิบลำเลียงมายังตึกผลิต

หลังการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการทำความสะอาดพื้นที่ปฏิบัติงานทุกครั้งหลังการปฏิบัติงานเสร็จแล้ว

SSOP งานชั่งยาและทยา

หน่วยงานผลิต

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น เหยีร์ปลั๊ก หน้ากากอนามัย ถุงมือป้องกันสารเคมี หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัย แวนตานิรภัย เป็นต้น
- ควรแต่งกายไม่รัดกุม ไม่รุ่งริ่ง ถ้าผมยาวควรรวบให้เรียบร้อย

ขณะการปฏิบัติงาน

- ผู้ปฏิบัติงานควรศึกษาเกี่ยวกับยา วิธีการใช้ของยาแต่ละชนิดที่ใช้ในการชั่งยาและทยา
- การทยาต้องระมัดระวังระหว่างการใช้ชั่ง ทำให้เกิดการฟุ้งกระจายของยาได้
- อย่าทดสอบโดยการกิน
- ต้องจัดเก็บไว้ในที่ที่ปลอดภัย

หลังการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการทำความสะอาดพื้นที่ปฏิบัติงานทุกครั้งหลังการปฏิบัติงานเสร็จแล้ว

SSOP งานปล่อยอาหารลงรถไซโล

หน่วยงานผลิต

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลในการทำงานทุกครั้ง เช่น แว่นตา หน้ากากอนามัย เป็นต้น เพื่อป้องกันฝุ่นจากการปล่อยอาหารลงรถไซโล

ขณะการปฏิบัติงาน

- มีการเช็คและทำความสะอาดบริเวณพื้นที่การทำงาน
- มีการสื่อสารกับพนักงานขับรถ อาจจะเป็นการประกาศบอกพนักงานขับรถรับทราบการปล่อยอาหาร

หลังการปฏิบัติงาน

- จัดเก็บอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลไว้ที่จัดเตรียมไว้ให้เรียบร้อย

SSOP งานบรรจุอาหาร

หน่วยงานผลิต

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องศึกษาและทำความเข้าใจวิธีการทำงานของเครื่องจักร
- สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัยส่วนบุคคลตามที่บริษัทกำหนดและเหมาะสมกับงาน
- ควรแต่งกายไม่รัดกุม ไม่รุ่งริ่ง ถ้าผมยาวควรรวบให้เรียบร้อย
- ก่อนใช้งานต้องตรวจสอบสภาพเครื่องมือ เครื่องจักร ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัย

ขณะการปฏิบัติงาน

- จัดเตรียมถุงใส่อาหารตามล๊อตและเบอร์ของอาหารที่ต้องการบรรจุ
- ทำการบรรจุอาหารด้วยความระมัดระวัง
- ห้ามซ่อมแซมหรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรโดยขาดความรู้และไม่มีหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
- ขณะเครื่องมือ/เครื่องจักรทำงาน ต้องมั่นใจว่าไม่มีอวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่งเข้าไปอยู่ใกล้จุดอันตรายของ เครื่องมือ/เครื่องจักร โดยไม่มีอุปกรณ์ป้องกัน
- ห้ามถอดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่เครื่องจักรออก
- กรณีทำการติดตั้งหรือซ่อมบำรุงเครื่องมือ/ เครื่องจักรใด ๆ ต้องติดป้ายบ่งชี้ให้ชัดเจน
- ห้ามปล่อยให้เครื่องจักร หรือเครื่องมือกลทำงานโดยที่ไม่มีคนดูแล
- ไม่ใช่เครื่องมือ/เครื่องจักรเกินพิกัด และไม่ใช่เครื่องมือ/เครื่องจักรผิดประเภท

หลังการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการทำความสะอาดพื้นที่การทำงานและอุปกรณ์ต่าง ๆ ด้วย

SSOP งานมิกเซอร์

หน่วยงานผลิต

- ก่อนปฏิบัติงานควรศึกษาและทำความเข้าใจวิธีการทำงานของเครื่องจักรและอุปกรณ์ คอมพิวเตอร์ต่าง ๆ
- สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัยส่วนบุคคลตามที่บริษัทกำหนดและเหมาะสมกับงาน
- ห้ามปล่อยให้เครื่องจักร หรือเครื่องมือกลทำงานโดยที่ไม่มีคนดูแล
- ต้องมีการทำความสะอาดพื้นที่ปฏิบัติงานเสมอ

SSOP งานอัดเม็ด

หน่วยงานผลิต

- ก่อนปฏิบัติงานควรศึกษาและทำความเข้าใจวิธีการทำงานของเครื่องจักรและอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ต่าง ๆ
- สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัยส่วนบุคคลตามที่บริษัทกำหนดและเหมาะสมกับงาน
- ห้ามปล่อยให้เครื่องจักร หรือเครื่องมือกลทำงานโดยที่ไม่มีคนดูแล

SSOP ลงวัตถุดิบเหลว

หน่วยงาน คลังวัตถุดิบ

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น แวนตานิรภัย หน้ากากกรองสารเคมี และชุดป้องกันสารเคมี เป็นต้น
- ตรวจสอบสารเสริมและข้อมูลต่าง ๆ เพื่อให้ตรงกับข้อมูลที่ต้องการ

ขณะการปฏิบัติงาน

- ทำการเก็บตัวอย่าง
- ทำการต่อสายลำเลียงเข้ากับรถขนส่งวัตถุดิบเหลว หรือสารเสริม

หลังการปฏิบัติงาน

- หลังจากการปฏิบัติงานเสร็จต้องทำความสะอาดพื้นที่การทำงานเสมอ

SSOP งานขับรถยกย้ายวัตถุติบ (นม)

หน่วยงาน คลังวัตถุติบ

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลก่อนการปฏิบัติงานทุกครั้ง
- ตรวจสอบสภาพของรถยก ให้อยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งาน
- พนักงานขับรถต้องผ่านการฝึกอบรมและมีใบอนุญาตขับขี่ของเครื่อง

ขณะการปฏิบัติงาน

- ตรวจสอบเช็ควัตถุติบที่จะทำการยกย้ายก่อนว่าตรงตามที่ต้องการ
- การขนย้ายวัตถุติบจะต้องไม่ให้เกินน้ำหนักที่กำหนดไว้
- ห้ามใส่พาเลทวัตถุติบสูงเกินการมองเห็นของพนักงานขับรถ อาจก่อให้เกิดการชนได้
- ขณะขับรถยกกลางทางลาดต้องถอยหลังลงด้วยเกียร์ต่ำ ห้ามขับรถยกเดินทางลาดอาจทำให้วัตถุติบที่อยู่บนพาเลทร่วงหล่นจากพาเลทได้

หลังการปฏิบัติงาน

- จอดรถยกทุกครั้งจะต้องลดงาลง เพื่อป้องกันพนักงานเดินชน เป็นเหตุให้เกิดอันตรายได้
- รถยกจะต้องจอดในพื้นที่ที่บริษัทกำหนดไว้เท่านั้น ดึงกุญแจออกจากสวิทช์ทุกครั้ง
- ต้องมีการทำความสะอาดรถยกทุกครั้ง หลังการใช้งานเสร็จ หรือกำหนดวันเวลาการทำความสะอาดตามความเหมาะสม
- มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลหลังการปฏิบัติงานทุกครั้ง

SSOP งานควบคุม Meal Silo

หน่วยงาน คลังวัตถุดิบ

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลก่อนการปฏิบัติงานทุกครั้ง ให้มีความเหมาะสมกับงาน
- ตรวจสอบอุปกรณ์เครื่องคอมพิวเตอร์ให้อยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานเสมอ

ขณะการปฏิบัติงาน

- ตรวจสอบคิววัตถุดิบ พร้อมคุณภาพของวัตถุดิบที่จะนำมาลงที่ Meal Silo
- การลงวัตถุดิบที่ Meal Silo สายกรรมกรต้องมีการสเปรย์มือ-เท้า ก่อนเข้าทำการลงวัตถุดิบที่บริเวณทรัคตัม ทางเท O₂
- พนักงานควบคุมทรัคตัมต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัย หน้ากากกรองฝุ่น แว่นตานิรภัย เป็นต้น

หลังการปฏิบัติงาน

- ทำความสะอาดร่างกายโดยการเป่าลม
- ทำความสะอาดพื้นที่การทำงานทุกครั้งหลังการปฏิบัติงานเสร็จ

SSOP งานควบคุมไซโลอบข้าวโพด

หน่วยงาน คลังวัตถุดิบ

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลก่อนการปฏิบัติงานทุกครั้ง
- มีการตรวจเทียบอุปกรณ์วัดความชื้น ก่อนการควบคุมไซโลอบข้าวโพด

ขณะการปฏิบัติงาน

- มีการเก็บตัวอย่างเพื่อทำการตรวจวัดความชื้น ตามมาตรฐานที่กำหนดไว้ก่อนทำการจัดเก็บ
- จัดเก็บลงถังจัดเก็บ

หลังการปฏิบัติงาน

- ทำความสะอาดพื้นที่ปฏิบัติงานและอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

SSOP งานเช็คสต็อก
หน่วยงาน คลังวัตถุดิบ

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลก่อนการปฏิบัติงานทุกครั้ง ให้มีความเหมาะสมกับงาน

ขณะการปฏิบัติงาน

- ตรวจสอบวัตถุดิบ ให้ตรงตามล็อต ล็อก เพื่อง่ายต่อการจัดเก็บสินค้า
- ตรวจสอบชนิดของวัตถุดิบ
- ระมัดระวังรอยกในการย้ายวัตถุดิบ โดยการมองซ้าย - ขวา ก่อนการเดินทุกครั้ง

หลังการปฏิบัติงาน

- ทำความสะอาดพื้นที่การทำงานทุกครั้งหลังปฏิบัติงานเสร็จ

SSOP งานทำความสะอาดทางเดินรถ
หน่วยงาน คลังวัตถุดิบ

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลก่อนการปฏิบัติงานทุกครั้ง ให้มีความเหมาะสมกับงาน
- พนักงานตรวจสอบน้ำ และแปรงทำความสะอาด ที่อยู่บนรถทำความสะอาดถนนทางเดินรถ

ขณะการปฏิบัติงาน

- พนักงานขับรถทำความสะอาดต้องมีการขับอย่างระมัดระวัง

หลังการปฏิบัติงาน

- หลังการทำความสะอาดเสร็จจอดรถในพื้นที่ที่กำหนด
- ทำความสะอาดแปรงขัดทุกครั้งหลังการใช้งาน

**SSOP งานรับสินค้าโดยคน
หน่วยงานคลังอาหารสำเร็จรูป**

ก่อนปฏิบัติงาน

- มีการใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล สวมรองเท้าหุ้มส้น ห้ามสวมใส่รองเท้าแตะก่อนการปฏิบัติงานทุกครั้ง
- มีการตรวจสอบพาเลทวางสินค้าก่อนการรับสินค้าลงพาเลท เพื่อป้องกันสินค้าได้รับความเสียหายก่อนการเคลื่อนย้ายทุกครั้ง

ขณะปฏิบัติงาน

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีอุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสมระหว่างสายพานลำเลียงกับคนงาน เพื่อป้องกันสิ่งกีดขวางเสื้อผ้าส่วนต่าง ๆ ของร่างกายและเส้นผม
- ไม่ทำกิจกรรม หรือสิ่งใดที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น ปีน เดิน นั่ง ยืนบนสายพาน หรือวางสินค้าที่หนักเกินกำลังไหลดบนสายพาน

หลังการปฏิบัติงาน

- ปฏิบัติตามขั้นตอนที่ถูกต้องในการบำรุงรักษาและซ่อมแซมสายพาน เช่น ตรวจสอบ ปุ่มกดหยุดสายพานฉุกเฉิน เป็นต้น
- ทำความสะอาดพื้นที่การปฏิบัติงานทุกครั้งหลังการปฏิบัติงานเสร็จ
- เก็บอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลไว้ในบริเวณที่จัดเตรียมไว้

SSOP งานเคลื่อนย้ายสินค้าโดยรถยก

หน่วยงานคลังอาหารสำเร็จรูป

ก่อนการปฏิบัติงาน

- พนักงานที่ขับรถยกต้องมีสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลทุกครั้ง
- ก่อนใช้รถยกจะต้องจัดเรียงวัสดุหรือสิ่งของ ให้มั่นคงเสียก่อน
- พนักงานขับรถยกหรือฟอร์คลิฟท์ต้องผ่านการฝึกอบรม
- มีการตรวจสอบรถยกตามแผนที่บริษัทกำหนดไว้
- ต้องขับรถยกในพื้นที่ที่บริษัทกำหนด

ขณะการปฏิบัติงาน

- ปรับความกว้างของงารรถยกให้พอดีกับปริมาณของที่จะยกและของที่ที่จะยกให้เอียงพียงมาข้างหลัง จะทำให้มันคงยิ่งขึ้น
- ไม่บรรทุกน้ำหนักเกินกำลังรถยก หรือวางของสูงเกินระดับสายตาที่จะมองเห็นข้างหน้า หรือวางของกว้างเกินไป
- ไม่เลี้ยวรถอย่างกะทันหัน ชับช้า ๆ บริเวณที่คนสัญจรไปมา ลดความเร็วเมื่อถึงทางแยก และให้สัญญาณทุกครั้งเมื่อเลี้ยว
- ไม่ว่าจะบรรทุกของอยู่หรือไม่ในระหว่างขับรถจะต้องยกสูงจากพื้นไม่เกิน 20 เซนติเมตร เพื่อให้เห็นทางข้างหน้าสะดวก
- การยกสิ่งของในขณะลงกลางให้ทำอย่างช้า ๆ ไม่ให้เกิดแรงกระตุ้นในขณะยกงานขึ้นสูง และบรรทุกของหนัก ต้องไม่เอนเสาไปข้างหน้าหรือข้างหลังอย่างฉับพลันทันใด เพื่อรักษาการทรงตัวของรถและไม่ให้ของหล่นจากแท่นไป
- การยกของจะต้องขับรถโดยเอาของเข้าไปก่อนไม่ใช่เอาตัวเข้าไปก่อน เพราะของอาจจะหล่นทับตัวติดฝาไม่มีทางออกได้
- ขับรถลงทางลาดต้องถอยหลังลงด้วยเกียร์ต่ำ ถ้าขับเดินหน้าลงทางลาดของจะเลื่อนออกจากงานที่ตกอยู่
- ให้สัญญาณถอยหลังทุกครั้งเมื่อรถถอยหลังและขณะเลี้ยว
- ผู้ขับรถยกต้องเป็นผู้มีหน้าที่โดยตรงเท่านั้น และต้องสวมใส่หมวกแข็งทุกครั้งี่ขับรถ

SSOP งานเคลื่อนย้ายสินค้าโดยรถยก (ต่อ)

หน่วยงานคลังอาหารสำเร็จรูป

หลังการปฏิบัติงาน

- จอดรถทุกครั้งจะต้องลดงาลง เพื่อป้องกันคนเดินชน เป็นเหตุให้เกิดอันตรายได้
- ทำความสะอาดรถยกทุกครั้งหลังการใช้งานเสร็จ
- จอดรถยกไว้ในพื้นที่กำหนด

SSOP งานจ่ายสินค้า

หน่วยงาน คลังอาหารสำเร็จรูป

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ผู้ปฏิบัติจะต้องแต่งกายให้เรียบร้อย โดยมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีอุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสมระหว่างสายพานลำเลียงกับคนงาน เพื่อป้องกันสิ่งกีดขวางเสื้อผ้าส่วนต่าง ๆ ของร่างกายและเส้นผม

ขณะการปฏิบัติงาน

- ไม่ทำกิจกรรม หรือสิ่งใดที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น ปีน เดิน นั่ง ยืนบนสายพาน หรือวางสินค้าที่หนักเกินกำลังไหลดบนสายพาน
- ปฏิบัติตามขั้นตอนที่ถูกต้องในการบำรุงรักษาและซ่อมแซมสายพาน เช่น ตรวจสอบ ปุ่มกดหยุดสายพานฉุกเฉิน เป็นต้น
- ไม่ควรปรับความเร็วของสายพานเร็วเกินไป เพราะทำให้เกิดการรับอาหารไม่ทันและก่อให้เกิดอันตรายได้

หลังการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการทำความสะอาดสายพานลำเลียงและพื้นที่การทำงานเสมอ

SSOP งานจ่ายอาหารขึ้นรถ
หน่วยงาน คลังอาหารสำเร็จรูป

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องมีไม้หมอนหนุนล้อทุกครั้ง
- มีการสวมถุงมือและรองเท้าหุ้มส้นก่อนปฏิบัติงาน

ขณะการปฏิบัติงาน

- การปรับสายพานต้องอยู่ในระดับความเร็วที่เหมาะสม
- ระวังตะวงจุดหมุน จุดหนีบ ของสายพานลำเลียง
- มีการสื่อสารระหว่างผู้ส่งสินค้าและผู้จัดเรียงสินค้า (พนักงานจัดเรียงสินค้าบนรถ)

หลังการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการทำความสะอาดพื้นที่การทำงาน

SSOP งานทำความสะอาดสายพานจ่าย
หน่วยงาน คลังอาหารสำเร็จรูป

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น แวนตากันฝุ่น ถุงมือ เป็นต้น
- มีการกีดกั้นหยุดสายพานเสมอ ขณะมีการทำความสะอาด

ขณะการปฏิบัติงาน

- ทำความสะอาดบริเวณโดยรอบของสายพาน รวมทั้งพื้นของบริเวณพื้นที่การทำงาน
- ระวังการทำความสะอาดของจุดหมุน จุดหนีบ ของสายพาน

หลังการปฏิบัติงาน

- เก็บอุปกรณ์ทำความสะอาดให้เรียบร้อย

SSOP การวิเคราะห์วัสดุดิบ

หน่วยงาน ห้องปฏิบัติการ

ก่อนปฏิบัติงาน

- สวมใส่เครื่องแต่งกายและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม
- ทำความคุ้นเคยกับห้องปฏิบัติการที่คุณทำงานอยู่ โดยการปฏิบัติตามขั้นตอนความปลอดภัยที่เหมาะสม
- มีความเข้าใจที่ชัดเจนเกี่ยวกับเทคนิคการตรวจวัดพื้นฐานและหลักการใช้อุปกรณ์ที่คุณจะใช้งาน

ขณะปฏิบัติงาน

- หากทำกิจกรรมที่ใช้ร่างกาย เช่น งานที่ทำซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน หรือการใช้กำลังแขน กำลังมือ มากกว่าปกติ คุณควรเปลี่ยนไปทำงานในจุดอื่น ๆ บ้าง
- ควรพักยืดกล้ามเนื้อสักครู่ด้วยการขยับและผ่อนคลายกล้ามเนื้อ หากคุณนั่งที่โต๊ะทำงานหรือยืนที่จุดทำงานเป็นระยะเวลาานาน
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่าทางการทำงานของคุณมีความเหมาะสม โดยปรับความสูงของเก้าอี้และทำให้มีพื้นที่สำหรับเข้าและเท้าที่เหมาะสม
- วางเครื่องมือและอุปกรณ์ให้หยิบและมองเห็นได้ง่าย นำอุปกรณ์ที่ไม่จำเป็นออกไปจากบริเวณที่ทำงาน
- เมื่อทำงานด้วยคอมพิวเตอร์ ควรมีการตรวจสอบว่าคอ ไหล่ และหลังอยู่ในตำแหน่งที่ตรง

หลังปฏิบัติงาน

- ทำความสะอาดพื้นที่การทำงานทุกครั้งหลังปฏิบัติงานเสร็จ
- เก็บอุปกรณ์ไว้ในที่จัดเตรียมไว้ให้เรียบร้อย

SSOP งานเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย (รปภ.)

หน่วยงาน อุตสาหกรรม

ก่อนปฏิบัติงาน

- แต่งกายตามระเบียบทุกครั้งเมื่อเข้าปฏิบัติหน้าที่

ขณะปฏิบัติงาน

- รปภ. ดูแลไม่ให้มีการสูบบุหรี่ หรือจุดไฟ ในสถานที่ห้ามสูบบุหรี่ โดยทางบริษัทฯจะมีป้ายแจ้งไว้
- รปภ. ดูแลความสงบเรียบร้อยทั่วไปในบริเวณบริษัทฯ ถ้าตรวจพบ พนักงานหรือบุคคลใด มีอาการมึนเมา หรือก่อการทะเลาะวิวาทให้เข้าระงับเหตุและแจ้งให้ฝ่ายธุรการทราบทันที
- ไม่ให้มีการเล่นการพนันในบริเวณบริษัทฯ ถ้าตรวจพบว่ามีการเล่นการพนันให้รายงานผู้บริหารของบริษัทฯ ทันที
- เปิด - ปิด ไฟในบริเวณสำนักงาน และโรงงานตามเวลาเปิด - ปิด ที่บริษัทฯกำหนดหากพบว่า ไฟฟ้าในจุดใดผิดปกติหรือชำรุดให้แจ้งฝ่ายธุรการทราบทันที
- ให้ตรวจอุปกรณ์ดับเพลิง เช่น ถังดับเพลิง ท่อน้ำดับเพลิง ให้เรียบร้อยพร้อมใช้งานตลอดเวลา ถ้าพบว่าไม่อยู่ในสภาพพร้อมที่จะใช้งาน ให้รายงานต่อผู้จัดการฝ่ายบุคคลและธุรการทราบทันที
- เปิด - ปิด ประตูอาคารโรงงาน โกดัง ที่ต้องปิดตามระเบียบและเวลาที่โรงงานกำหนดให้เรียบร้อย การส่งมอบกุญแจประตูในทุก ๆ จุดให้แก่ผู้รับช่วงปฏิบัติต้องเป็นไปตามกฎโดยเคร่งครัด
- ต้องบันทึกเหตุการณ์ ที่เกิดขึ้นและรายงานสถานการณ์ ตามความเป็นจริง ลงในสมุดบันทึกทุกวัน
- มีการเปลี่ยนน้ำยาที่โรงสเปรย์รถด้านหน้าโรงงานเป็นประจำทุกวัน ควรมีการใส่แว่นตา ถุงมือ และหน้ากากป้องกันสารเคมีในเปลี่ยนน้ำยาทุกครั้ง

หลังปฏิบัติงาน

- ทำความสะอาดพื้นที่การทำงานทุกครั้งหลังปฏิบัติงานเสร็จ
- เก็บอุปกรณ์ไว้ในที่จัดเตรียมไว้ให้เรียบร้อย

SSOP งานทำความสะอาดสำนักงาน

หน่วยงาน อุตสาหกรรม

ก่อนปฏิบัติงาน

- เตรียมอุปกรณ์ เช่น ไม้ถูพื้น ไม้กวาด น้ำยาล้างห้องน้ำ ถูขยะ ถูมียอยาง ฯ

ขณะปฏิบัติงาน

- เปิด - ปิด ประตู หน้าต่าง บานเลื่อนห้องทำงาน
- กวาด เช็ด ถูพื้นด้วยมือบ ขัดพื้นเคลือบเงาในจุดที่จำเป็น
- ปิดฝุ่นละออง เช็ดโต๊ะ เก้าอี้ เครื่องใช้สำนักงานในห้องทำงานทุกห้อง รวมทั้งในห้องประชุม ชุดรับแขก ตู้เก็บเอกสาร พัดลม ครุภัณฑ์ เครื่องใช้สำนักงานทุกชนิด ให้สะอาด ปราศจากฝุ่น เศษขยะ แล้วจัดให้เป็นระเบียบ
- ดูดฝุ่นละออง เศษผง ตามซอก มุม ช่องว่างระหว่างโต๊ะ ตู้ เครื่องใช้สำนักงาน และพรมให้สะอาด
- เช็ดกระจก บานเลื่อนหน้าต่าง ประตู กรอบบานหน้าต่างไม้ และอลูมิเนียม ทำความสะอาดร่องบานเลื่อน และบริเวณที่อยู่ใกล้การสัมผัสทุกแห่งให้สะอาดปราศจากคราบสกปรก
- เช็ดทำความสะอาดเครื่องโทรศัพท์ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- ทำความสะอาดห้องโถง และที่นั่งพัก แผ่นป้ายแสดงชื่อห้องทำงานต่าง ๆ
- ทำความสะอาดทางเดิน ประตูทางเข้า - ออก บันไดและทางเดินประตุนีไฟให้สะอาด
- ทำความสะอาดทางขึ้นลงและราวบันได
- ทำความสะอาดห้องน้ำด้วยการขัด ถู ล้างพื้น เครื่องสุขภัณฑ์ เช่น โถส้วม โถปัสสาวะ อ่างล้างมือ อ่างล้างภาชนะ ชั้นวางของ และอุปกรณ์ทั้งหมด ในห้องน้ำด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค สำหรับห้องน้ำ ต้องดูแล ทำความสะอาดระหว่างวันอย่างสม่ำเสมอ เพื่อมิให้มีกลิ่นเหม็น โดยเฉพาะโถส้วม โถปัสสาวะ และพื้นห้องน้ำ ต้องรักษาความสะอาดตลอดวัน

หลังปฏิบัติงาน

- ทำความสะอาดร่างกายทุกครั้ง
- เก็บอุปกรณ์ไว้ในที่จัดเตรียมไว้ให้เรียบร้อย

SSOP งานคีย์เอกสาร

หน่วยงานสำนักงาน

ก่อนปฏิบัติงาน

- ตรวจสอบอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ให้อยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งาน

ขณะปฏิบัติงาน

- คีย์เอกสาร ในท่านั่งที่ถูกต้อง นิ่งตัวตรงเพื่อลดอาการปวดหลัง
- มีการพักสายตาระหว่างการปฏิบัติงาน หากเกิดอาการตาล้า

หลังปฏิบัติงาน

- ทำความสะอาดพื้นที่การทำงานทุกครั้งหลังปฏิบัติงานเสร็จ
- เก็บอุปกรณ์ไว้ในที่จัดเตรียมไว้ให้เรียบร้อย

SSOP งาน PM กระท้อ

หน่วยงาน วิศวกรรม

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องทำการแจ้งหน่วยงานหรือผู้คุมเครื่องจักรให้ทราบเกี่ยวกับการ PM ของกระท้อ ก่อนทำการปฏิบัติงาน
- ผู้ที่จะเข้าไปปฏิบัติงานต้องมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ให้เหมาะสมกับงาน

ขณะการปฏิบัติงาน

- ผู้ปฏิบัติงานจะต้องทำการ Off Breaker ของเครื่องจักรทุกครั้ง
- ต้องทำการแขวนป้าย Lock Out/Tag Out เพื่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน
- ตรวจสอบเช็คของกระท้อว่ามีก็๊ลูก ขำรูดที่ใด
- ทำการซ่อมตามสภาพของเครื่องจักรและเมื่อปฏิบัติงานเสร็จแล้วต้องทำการแจ้งหน่วยงานทำการ On Breaker

หลังการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการทำความสะอาดพื้นที่การปฏิบัติงานให้เรียบร้อย
- ทำความสะอาดอุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งาน

SSOP งานเปลี่ยนฟันบด

หน่วยงาน วิศวกรรม

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ให้เหมาะสมกับงาน
- เตรียมเครื่องมือให้พร้อมต่อการใช้งาน

ขณะการปฏิบัติงาน

- ก่อนการปฏิบัติกรเปลี่ยนฟันบดของเครื่องจักรต้องมีการ Off Breaker ของเครื่องจักรทุกครั้ง
- ต้องทำการแขวนป้าย Lock Out/Tag Out เพื่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน
- ทำการถอดตะแกรงยาวออกแล้วใส่ตะแกรงสั้น ในการถอดนี้ผู้ปฏิบัติงานต้องมีการสวมใส่ถุงมือกันบาด
- ถอดฝาปิดด้านข้างตำแหน่งเพลลาออก
- ทำการขันโบว์ที่ยึดแหวนล็อกเพลลาอยู่ให้มันหลวม เพื่อง่ายต่อการปฏิบัติงาน
- ทำการตีเพลลาออกและนำแหวนใบตีออกมาด้วย ขณะการตีเพลลาต้องมีความระมัดระวังอาจก่อให้เกิดอันตรายได้
- เปลี่ยนฟันบดหรือใบตีใหม่และประกอบอุปกรณ์ใส่ไว้ที่เดิม

หลังการปฏิบัติงาน

- ต้องมีการทำความสะอาดพื้นที่การทำงานทุกครั้งหลังปฏิบัติงานเสร็จ
- จัดเก็บเครื่องมือและอุปกรณ์ต่าง ๆ ไว้ที่เดิม

SSOP งานเปลี่ยนฟันบด

หน่วยงาน วิศวกรรม

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ประเมินงานที่ต้องทำการซ่อมหรือเปลี่ยน
- หาทีมผู้รับเหมาที่การจัดเปลี่ยนหรือซ่อม
- ผู้รับเหมาที่จะเข้าไปปฏิบัติงานต้องมีการสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ให้เหมาะสมกับงาน
- ต้องทำการแจ้งหน่วยงานหรือผู้คุมเครื่องจักรให้ทราบเกี่ยวกับการซ่อมหรือเปลี่ยนอุปกรณ์ ก่อนทำการปฏิบัติงาน
- ต้องมีการขออนุญาตทำงานก่อนเสมอ

ขณะการปฏิบัติงาน

- ในการเปลี่ยนมอเตอร์ ต้องมีการ Off Breaker ของเครื่องจักรทุกครั้ง
- ต้องการแขวนป้าย Lock Out/Tag Out เพื่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน
- ทำการเปลี่ยนมอเตอร์และเมื่อปฏิบัติงานเสร็จแล้วต้องทำการแจ้งหน่วยงานทำการ On Breaker

หลังการปฏิบัติงาน

- ต้องทำความสะอาดอุปกรณ์ทุกครั้งหลังการปฏิบัติงานเสร็จ ให้อยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งาน
- จัดเก็บเครื่องมือและอุปกรณ์ต่าง ๆ ไว้ที่เดิม

SSOP งานเชื่อมโลหะ

หน่วยงาน วิศวกรรม

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ก่อนที่จะเชื่อมจะต้องแน่ใจว่าไม่มีวัสดุติดไฟอยู่ใกล้กับบริเวณที่จะทำการเชื่อม
- ใช้หน้ากากและกระจกป้องกันแสงให้เหมาะสมกับสภาพของงาน
- ในกรณีที่ต้องเชื่อมในที่เปียกชื้นต้องสวมรองเท้ายาง และหาวัสดุที่เป็นฉนวนไฟฟ้ารองพื้นตรงจุดที่จะทำการเชื่อม

ขณะการปฏิบัติงาน

- สายไฟเชื่อมต้องอยู่ในสภาพดี ข้อต่อต้องแน่นหนาและหุ้มฉนวนให้เรียบร้อย
- สายไฟเชื่อมต้องไม่แช่น้ำในขณะที่กำลังทำงานอยู่
- การทำงานเชื่อมในที่สูง ต้องใช้เข็มขัดนิรภัยรัดเอวและเกี่ยวยึดกับสิ่งที่ยึดแน่นตลอดเวลา
- ถ้าจำเป็นต้องเชื่อมภาชนะที่มีสารไวไฟอยู่ภายใน เช่น ถังน้ำมัน จะต้องล้างและทำความสะอาดเสียก่อน และก่อนเชื่อมจะต้องแน่ใจว่าไม่มีไอระเหยของสารไวไฟค้างอยู่
- ถ้าจำเป็นต้องเชื่อมวัสดุหรือภาชนะที่เป็นพิษต่อร่างกาย เช่น ตะกั่ว โลหะอาบสังกะสี จะต้องมีการติดควีนหรือสวมเครื่องกรองอากาศ หรือจัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม
- อย่ามองแสงไฟเชื่อมด้วยตาเปล่า
- เครื่องเชื่อมทุกชนิดต้องต่อสายดินอย่างถูกต้องและแน่นหนา

หลังการปฏิบัติงาน

- เมื่อเลิกงานให้ดับสวิทซ์ไฟฟ้าที่จ่ายไปยังตู้เชื่อม
- ต้องมีการทำความสะอาดพื้นที่การทำงานเสมอ

SSOP งานตัดด้วยแก๊ส

หน่วยงาน วิศวกรรม

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ก่อนเคลื่อนย้ายถังแก๊ส/ลม ต้องถอดหัวปรับความดันออกและขณะเคลื่อนย้ายต้องปิดฝาครอบหัวถังด้วยทุกครั้ง ห้าม แบก-ก๊อ้ง
- ตรวจสอบสายของถังแก๊ส/ลม เสมอๆ และทุกครั้งก่อนนำออกใช้ สายต้องไม่รั่วแตก ข้อต่อต้องไม่หลวม และห้ามใช้สายที่มีรอยไหม้

ขณะการปฏิบัติงาน

- ก่อนตัดแก๊สต้องแน่ใจว่าไม่มีวัสดุติดไฟอยู่ใกล้บริเวณที่จะทำการตัด
- เมื่อต้องการวางสายลม สายแก๊ส ข้ามทางผ่านต้องแขวนไว้สูงเหนือศีรษะ หรือต้องใช้ไม้วางกั้นทั้งสองข้างเพื่อกันคนหรือกันรถทับ
- หัวตัดต้องมีวาล์วกันไฟกลับ (CHECK VALVE)
- หัวตัดแก๊ส, หัวปรับความดัน ถ้าเกิดข้อบกพร่องต้องแจ้งผู้บังคับบัญชา เพื่อรับการซ่อมแซมทันที

หลังการปฏิบัติงาน

- หลังจากเลิกใช้แก๊ส จะต้องปิดแก๊สในถังเสียก่อนแล้วปล่อยแก๊สที่ค้างอยู่ในท่อทิ้ง
- ต้องมีการทำความสะอาดพื้นที่การทำงานเสมอ

SSOP งานเจียร์

หน่วยงาน วิศวกรรม

ก่อนการปฏิบัติงาน

- ก่อนเริ่มการเจียร์ทุกครั้ง ต้องสวมแว่นตานิรภัยถุงมือ
- ตรวจสอบเครื่องมือเจียร์ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยในขณะที่ทำงาน เช่น มีก้านบังใบ (GUARD) ไม่มีรอยถลอกที่เปลือกสายไฟหรือที่ขั้วติดกับเครื่องมือ
- ก่อนทำการเปลี่ยนใบหินเจียร์ทุกครั้ง

ขณะการปฏิบัติงาน

- ในกรณีที่ใช้หินเจียร์ไฟฟ้าต้องดับสวิทช์เครื่องและดึงปลั๊กไฟออก ในกรณีที่เป็นเครื่องลมก็ให้ปิดวาล์วตัวเครื่องพร้อมทั้งปลดสายออกจากหัวจ่ายลมทุกครั้ง
- เวลายกเครื่องเจียร์ให้จับที่ตัวเครื่อง อย่าหิ้วที่สายลมหรือสายไฟโดยเด็ดขาด

หลังการปฏิบัติงาน

- ต้องทำความสะอาดพื้นที่การทำงานทุกครั้ง
- เก็บอุปกรณ์ไว้ในที่ที่จัดเตรียมไว้หลังใช้งานเสร็จ

SSOP งานเจาะสว่านด้วยไฟฟ้า

หน่วยงาน วิศวกรรม

ก่อนปฏิบัติงาน

- ต้องแต่งตัวให้รัดกุมและสวมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลก่อนปฏิบัติงานทุกครั้ง
- โครงสว่านต้องไม่ชำรุดและสกรูยึดโครงแน่นทุกตัว
- สว่านต้องต่อสายดินให้เรียบร้อย ยกเว้นสว่านที่ตัวเป็นฉนวนและใช้สาย Double Insulation
- สายไฟจะต้องไม่ชำรุดฉีกขาดหรือมีรอยต่อ
- ปลั๊กไฟต้องไม่ชำรุดและต้องกันน้ำเข้าปลั๊กได้
- จะต้องไม่มีปฏิกิริยาการทำงานของสว่าน

ขณะปฏิบัติงาน

- ด้ามจับข้างสว่านจะต้องแข็งแรงมั่นคง
- หัวจับดอกสว่านต้องจับยึดแน่นกับดอกสว่าน
- จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับถอดดอกสว่าน
- เลือกใช้สว่านและดอกสว่านให้เหมาะสมกับงาน

หลังปฏิบัติงาน

- ถอดปลั๊กออกทุกครั้งเมื่อเปลี่ยนดอกสว่าน
- ต้องทำความสะอาดพื้นที่การทำงานทุกครั้ง
- เก็บอุปกรณ์ไว้ในที่ที่จัดเตรียมไว้หลังใช้งานเสร็จ

SSOP งานทำงานในพื้นที่อับอากาศ

หน่วยงาน วิศวกรรม

ก่อนเข้าทำงานในสถานที่อับอากาศ

- ตรวจสอบปริมาณออกซิเจน สารเคมีและแก๊สอื่น ๆ เพื่อให้แน่ใจว่าจะไม่มีการขาดออกซิเจน การระเบิดหรือการเป็นพิษเกิดขึ้น
- จัดให้มีใบอนุญาตทำงานในพื้นที่อับอากาศ
- หากพบว่าสถานที่อับอากาศนั้นไม่อยู่ในสภาพที่ปลอดภัย จะต้องทำการระบายอากาศจนกว่าจะอยู่ในสภาพที่ปลอดภัย
- ผู้ปฏิบัติงานต้องทำความเข้าใจกับพื้นที่ทำงานนั้นเป็นอย่างดี รู้วิธีการออกจากสถานที่นั้นได้อย่างรวดเร็วเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- การวางแผนการทำงาน แบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนเข้าใจรวมทั้ง จัดอบรมด้านความปลอดภัยอยู่เสมอ

ขณะทำงานในสถานที่อับอากาศ

- ตรวจสอบสภาพอากาศเป็นระยะและอาจต้องมีการระบายอากาศตลอดเวลาถ้าจำเป็น
- ผู้ปฏิบัติงานต้องรู้สภาพอากาศขณะทำงานตลอดเวลา
- จัดให้มีผู้ช่วยซึ่งผ่านการอบรมการช่วยเหลือผู้ประสบภัยเฝ้าอยู่ปากทางเข้าออกตลอดเวลาทำงาน และสามารถติดต่อสื่อสารกับผู้ปฏิบัติงานข้างในได้ตลอดเวลา
- ห้ามผู้ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้องเข้าไปในสถานที่อับอากาศ
- ห้ามสูบบุหรี่
- จะต้องติดป้ายแจ้งข้อความเตือน “บริเวณอันตรายห้ามเข้าโดยไม่ได้รับอนุญาต” พร้อมจัดทำระบบ Lock Out/Tag Out ที่เครื่องจักรกล ระบบไฟฟ้า ฯลฯ เพื่อป้องกันบุคคลอื่นที่ไม่เกี่ยวข้องกับการทำงานเข้ามารบกวนหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขภายในพื้นที่อับอากาศ
- หากจำเป็นต้องพ่นสีหรือมีน้ำมันชนิดระเหย หรือต้องทำให้เกิดความร้อนหรือประกายไฟ ต้องมีมาตรการป้องกันที่เหมาะสม
- ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามสภาพของงานและต้องมีเครื่องดับเพลิงประจำอยู่ในบริเวณที่มีการปฏิบัติงาน
- ปฏิบัติงานถูกต้องตามขั้นตอนการปฏิบัติ

SSOP งานทำงานในพื้นที่อับอากาศ (ต่อ)

หน่วยงาน วิศวกรรม

- ในกรณีฉุกเฉิน ถ้ามีผู้ปฏิบัติงานคนใดคนหนึ่งเกิดบาดเจ็บหรือเป็นอันตรายในพื้นที่อับอากาศ ห้ามผู้ปฏิบัติงานคนอื่นเข้าไปช่วยเหลือหากไม่ได้รับการฝึกฝนมาหรือไม่มีอุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม เนื่องจากอาจเป็นอันตรายได้

หลังปฏิบัติงาน

- ต้องทำความสะอาดพื้นที่การทำงานทุกครั้ง
- เก็บอุปกรณ์ไว้ในที่ที่จัดเตรียมไว้หลังใช้งานเสร็จ

SSOP งานไฟฟ้า
หน่วยงาน วิศวกรรม

ก่อนปฏิบัติงาน

- ต้องแต่งตัวให้รัดกุมและสวมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลก่อนปฏิบัติงานทุกครั้ง
- ตรวจสอบอุปกรณ์เครื่องใช้ต่าง ๆ

ขณะปฏิบัติงาน

- เมื่อเกิดไฟฟ้าลัดวงจรหรือเมื่อมีผู้ประสบอันตรายเนื่องจากกระแสไฟฟ้า ก่อนอื่น จงทำการตัดกระแสด้วยสวิตช์ตัดตอน (ยกคัทเอ้าท์)
- ถ้าพบอุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุดต้องเลิกใช้ รีบแก้ไข หรือซ่อมแซมโดยเร็ว
- รอยต่อสายไฟฟ้าทุกแห่ง ต้องใช้เทปพันสายไฟฟ้าพันหุ้มลวดทองแดงให้มิดชิดและแน่นหนาจนแน่ใจว่าจะไม่หลุด เพื่อไม่ให้ลวดทองแดงที่มีกระแสไฟฟ้าไหลออกมาซึ่งอาจจะเป็นอันตราย แก่ผู้ที่ยังเอื้อมไปถูกเข้า
- ทุกครั้งที่ทำการต่อสายไฟฟ้าหรือเดินสายไฟฟ้าต้องตัดไฟฟ้าด้วยสวิตช์เสียก่อน เพื่อป้องกันมิให้มีกระแสไฟฟ้าในสายไฟฟ้าเส้นนั้น
- หลอดไฟฟ้าและเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดที่จะทำให้เกิดความร้อนได้ ไม่ควรให้ติดอยู่กับผ้าหรือเชื้อเพลิงอื่น ๆ ที่อาจทำให้เกิดการลุกไหม้ได้ง่าย
- ห้ามใช้ตัวนำอื่น ๆ แทนฟิวส์

หลังปฏิบัติงาน

- ต้องทำความสะอาดพื้นที่การทำงานทุกครั้ง
- เก็บอุปกรณ์ไว้ในที่ที่จัดเตรียมไว้หลังใช้งานเสร็จ

ภาคผนวก ข

คู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

และ

คู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน แบบออนไลน์ (E-Book)

คู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน แบบออนไลน์ (E-Book)



ไปที่ลิงค์ :

https://www.canva.com/design/DAD0atOIWUQ/fEnKQ0Z0WQ2xAt6BSpFHw/view?utm_content=DAD0atOIWUQ&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink

ภาคผนวก ค

แบบสอบถามความพึงพอใจ

เรื่อง การใช้คู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

แบบสอบถามความพึงพอใจ

เรื่อง การใช้คู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

คำชี้แจง :

1.แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อสำรวจความพึงพอใจต่อการจัดทำคู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของพนักงาน บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด และเป็นข้อมูลในการปรับปรุงและพัฒนาคู่มือ ฯ ต่อไป

2.แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจ “การใช้คู่มือคู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน”

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์ในการจัดทำคู่มือ ฯ

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงตามความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

หน่วยงาน

คลังวัตถุดิบ

ชุรการ

ผลิต

ห้องปฏิบัติการ

คลังอาหารสำเร็จรูป

วิศวกรรม

สำนักงาน

ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจ “ การจัดทำคู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ความพึงพอใจต่อเนื้อหา					
1.ความครบถ้วน/เพียงพอของเนื้อหาในคู่มือ ฯ					
2. ขั้นตอนการทำงานมีความต่อเนื่อง ชัดเจน					
3.เนื้อหาของคู่มือ ฯ อ่านแล้วเข้าใจง่าย					
ความพึงพอใจต่อรูปแบบการจัดทำคู่มือ ฯ					
4. สีและการออกแบบปกน่าสนใจ					
5.ขนาดตัวอักษรอ่านง่าย					
ความพึงพอใจต่อการใช้ประโยชน์					
6.คู่มือ ฯ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ในการ ปฏิบัติงานจริง					
ความพึงพอใจภาพรวม					
7.โดยภาพรวมท่านมีความพึงพอใจในระดับ					

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์ในการจัดทำคู่มือ ฯ

.....

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก ง

แบบโครงร่าง

โครงการคู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

โครงการ
การจัดทำคู่มือความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน
บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด

2.1. หลักการและเหตุผล

จากการศึกษาข้อมูลระบบการบริหารจัดการความปลอดภัยในการทำงานของของบริษัทในเครือพบว่า การบังคับให้พนักงานปฏิบัติให้ถูกต้องตามกฎระเบียบ หรือมาตรฐานความปลอดภัย ยังไม่เพียงพอต่อการที่จะลดสถิติการประสบอันตรายจากการทำงานให้ได้ตามเป้าหมาย ต้องมีการให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อสร้างวัฒนธรรมองค์กรด้านความปลอดภัยประกอบด้วย เป็นการใช้กลยุทธ์ในการส่งเสริมสนับสนุนให้เกิดองค์ความรู้ ประกอบการปลูกจิตสำนึกรักความปลอดภัย เพื่อให้สามารถจัดระบบบริหารจัดการให้เหมาะสมกับประเภทของความเสี่ยงและปัญหาที่เป็นสาเหตุให้เกิดอุบัติเหตุในการทำงานของบริษัทได้ อันจะนำมาซึ่งความสำเร็จในการบริหารจัดการด้านความปลอดภัยอย่างยั่งยืน โดยหน่วยงานความปลอดภัยจะเป็นผู้ให้ความรู้ และคำแนะนำในการดำเนินการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง เป็นการจัดการด้านความปลอดภัยด้วยการปลูกฝังพฤติกรรมการทำงานที่ถูกต้อง และความปลอดภัย โดยมีกระบวนการตั้งแต่ค้นหาพฤติกรรมเสี่ยงของพนักงานและดำเนินการปรับปรุงให้พนักงานมีการเปลี่ยนวิธีการทำงานให้ปลอดภัยขึ้น พร้อมทั้งส่งเสริมให้มีการนำพฤติกรรมความปลอดภัยที่ดี มาปฏิบัติกันจนเป็นวัฒนธรรมของบริษัท

ดังนั้น ผู้จัดทำจึงหวังว่าการจัดทำคู่มือความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของ บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด เห็นถึงความสำคัญทางด้านความปลอดภัยในการทำงาน เพื่อให้พนักงานตระหนักถึงความปลอดภัยในการทำงานและการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตในการทำงานของ ผู้ร่วมงานเป็นสำคัญ ตลอดจนการถือปฏิบัติตามนโยบาย กฎหมายด้านความปลอดภัยฯ กฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง และมาตรฐานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยอีกด้วย

2.2. วัตถุประสงค์/เป้าหมายโครงการ

2.2.1. วัตถุประสงค์

- 1.) เพื่อลดพฤติกรรมการทำงานที่ไม่ปลอดภัย และเพิ่มพฤติกรรมที่ปลอดภัยในการทำงาน

- 2.) เพื่อลดสถิติการประสบอันตรายจากการทำงาน
- 3.) เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมที่ปลอดภัยให้เป็นนิสัย

2.2.2. เป้าหมาย

เป้าหมายเชิงปริมาณ มีการจัดทำคู่มือความปลอดภัยสำเร็จ จำนวน 1 เล่ม และการจัดทำหนังสือออนไลน์ให้กับบริษัท (E-Book)

เป้าหมายเชิงคุณภาพ คือ พนักงานมีความพึงใจในการใช้คู่มือความปลอดภัยอยู่ในระดับที่ดี

2.2.3. กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานบริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด วัน และเวลาการทำงาน วันจันทร์ -วันเสาร์ เวลา 08.00-17.00 น.

2.3. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

วันที่ 18 พฤศจิกายน 2562 – 6 มีนาคม 2563

2.4. วิธีการดำเนินการจัดทำคู่มือความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน (PDCA)

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาในการดำเนินการ															
	พฤศจิกายน		ธันวาคม				มกราคม				กุมภาพันธ์					
	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
ขั้นเตรียมการ/วางแผน (plan)																
1. ประชุมและวางแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย เพื่อทราบถึงแนวการจัดทำคู่มือความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน	↔															
2. รวบรวมประเภทของงาน ในแต่ละหน่วยงาน	↔															
3. ทำการประเมินความเสี่ยง (Check List) สภาพแวดล้อมในการทำงานต่าง ๆ	↔															
4. เลือกงานที่จะทำการวิเคราะห์การทำงาน			↔													

ตารางที่ 2-1 ขั้นตอนการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาในการดำเนินการ													
	พฤศจิกายน		ธันวาคม				มกราคม				กุมภาพันธ์			
	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
5. ทำการแบ่งขั้นตอนของงาน และจัดลำดับขั้นตอนของงาน และเขียนขั้นตอนการทำงานที่สำคัญ			↔											
6. ทำการวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย (JSA) แต่ละขั้นตอนของการทำงาน					↔									
7. กำหนดเป็นมาตรฐานวิธีการปฏิบัติงานที่ปลอดภัย (SSOP)					↔									
8. สํารวจพื้นที่สำหรับการเตรียมข้อมูลในการจัดทำคู่มือความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน							↔							
ขั้นดำเนินการ (DO)														
9. ดำเนินการจัดทำโครงการ โดยการจัดทำคู่มือความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรงงานผลิตอาหารสัตว์โคกกรวด									↔					
ขั้นติดตามตรวจสอบขณะดำเนินการ (Check)														
10. สรุปผลการดำเนินโครงการ													↔	
11. เสนอผลการดำเนินการต่อพนักงานที่ปรึกษา												↔		

ตารางที่ 2-2 ขั้นตอนการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาในการดำเนินการ														
	พฤศจิกายน		ธันวาคม				มกราคม				กุมภาพันธ์				
	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
ขั้นปรับปรุงการดำเนินการให้เหมาะสม (Act)															
12. จัดทำรายงานและนำผลที่ได้ ทบทวนการจัดโครงการในครั้ง เพื่อลดปัญหาและอุปสรรคการ ดำเนินการครั้งต่อไป															↔

ตารางที่ 2-3 ขั้นตอนการดำเนินงาน

2.5. งบประมาณและทรัพยากร

ข้อ	ลักษณะของค่าใช้จ่าย	จำนวน(เล่ม)	จำนวนเงิน (บาท)
1	การจัดทำเล่มคู่มือความปลอดภัยฯ	1	-
	รวมงบประมาณทั้งสิ้น		-

*หมายเหตุ การจัดทำเล่มหนึ่งเล่มเนื่องจากจัดทำเพื่อเป็นตัวอย่างของเล่มคู่มือความปลอดภัย

ตารางที่ 2-4 งบประมาณและทรัพยากร

2.6. ประโยชน์คาดว่าจะได้รับ

1. สามารถลดมูลค่าความสูญเสียที่เกิดจากการประสบอันตรายจากการทำงาน
2. ทำให้พนักงานมีขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ส่งผลทำให้ผลผลิตมีคุณภาพและปริมาณเพิ่มมากขึ้น
3. พนักงานได้รับความรู้และเข้าใจในวิธีการทำงานอย่างถูกวิธี

2.7. เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

- การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย (Job Safety Analysis : JSA)
- การกำหนดมาตรฐานวิธีการปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย (Safety Standard Operation Procedure; SSOP)

2.8. การประเมินโครงการ

การใช้แบบสอบถามประเมินความพึงพอใจของการใช้คู่มือความปลอดภัยฯ เรื่อง การใช้คู่มือความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

ลงชื่อ.....

(นายสมพร เทาพุดชา)

ผู้อนุมัติโครงการ