

### บรรณานุกรม

- งานด้านการยศาสตร์ในประเทศไทย. (2557). *หลักการประเมินด้านการยศาสตร์ การประเมินความเสี่ยงโดยวิธี RULA*. [ออนไลน์]. <http://thaiergonomicassessment.blogspot.com/2014/07/rula.html>. [สืบค้นเมื่อ 23 ธันวาคม 2562].
- จันทณี นิลเลิศ. (2560). *การนั่งตามหลักการยศาสตร์*. [ออนไลน์]. [file:///C:/Users/user/Downloads/87527-Article%20Text-213634-1-10-20170526%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/87527-Article%20Text-213634-1-10-20170526%20(2).pdf). [สืบค้นเมื่อ 4 มีนาคม 2563].
- เดอร์วาน่า คลินิก. *4 วิธีนอนสบายตาจากหน้าจอคอมพิวเตอร์*. [ออนไลน์]. <https://www.derwanaclinic.com/lifestyle-07/> [สืบค้นเมื่อ 21 มกราคม 2563]
- ตัดหญ้าด้วยตัวเองไม่ยากอย่างที่คิด*. (2557) [ออนไลน์]. <https://home.kapook.com/view67285.html?fbclid> [สืบค้นเมื่อ 22 มกราคม 2563].
- นิติเศรษฐ เพชรจุ. (2555). *การลดความเสี่ยงของการบาดเจ็บจากการทำงานโดยหลักการทางกายศาสตร์ กรณีศึกษา สหกรณ์กองทุนสวนยางพิจิตร จำกัด*. [ออนไลน์]. <file:///C:/Users/user/Downloads/365395.pdf>. [สืบค้นเมื่อ 4 มีนาคม 2563].
- ศิริพงษ์ หมูคำ และคณะ. (2558). *การประเมินท่าทางการปฏิบัติงานด้านการซ่อมชิ้นส่วนรถจักรยานยนต์*. [ออนไลน์]. [file:///C:/Users/user/Downloads/74504-Article%20Text-177180-1-10-20170111\(1\).pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/74504-Article%20Text-177180-1-10-20170111(1).pdf). [สืบค้นเมื่อ 4 มีนาคม 2563].
- องค์การพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ. *ความหมายและคำจำกัดความของความเสี่ยง*. [ออนไลน์]. <http://www.thai-science-museum.com/risk/การบริหารความเสี่ยง/ความหมายและคำจำกัดความ> [สืบค้นเมื่อ 23 ธันวาคม 2562].
- BIKO Ergonomics Workplace. (2562). *นั่งให้สุขภาพดีและถูกหลักการยศาสตร์*. [ออนไลน์]. <https://www.officemate.co.th/blog/ergonomics-ความปลอดภัยในการทำงาน/> [สืบค้นเมื่อ 21 มกราคม 2563].
- Vejthani Hospital. (2560). *5 ท่า ยืดกล้ามเนื้อ พิชิตออฟฟิศซินโดรม*. [ออนไลน์]. <https://www.vejthani.com/th/2017/12/5-ท่า-ยืดกล้ามเนื้อ-พิชิ> [สืบค้นเมื่อ 22 มกราคม 2563].
- 5 หลักการยกของหนักไม่ทำให้ทำร้ายสุขภาพ*. [ออนไลน์]. <https://play.scblife.co.th/5-หลักการยกของหนักไม่ทำให้ทำร้ายสุขภาพ> [สืบค้นเมื่อ 22 มกราคม 2563].
- 6 ขั้นตอนปรับท่านั่งขับรถ ให้สบายและปลอดภัยที่สุด*. (2556). [ออนไลน์]. <https://www.motorexpo.co.th/2016/news/1203?fbclid> [สืบค้นเมื่อ 22 มกราคม 2563].