

สารบัญตาราง

- ตารางที่ 1 แสดงค่าเปอร์เซ็นต์ไขมันของร่างกายจากการวัดทั้ง 4 จุด.....	35
- ตารางที่ 2 แสดงอัตราการเต้นของหัวใจต่อนาทีจากการจับเวลาของอัตราการเต้นของหัวใจ 30 ครั้ง....	42
- ตารางที่ 3 แสดงค่าสมรรถภาพการใช้ออกซิเจน (ลิตร/นาที) จากน้ำหนักถ่วงและอัตราการเต้นของหัวใจ (ชาย).....	44
ตารางที่ 4 แสดงค่าสมรรถภาพการใช้ออกซิเจน (ลิตร/นาที) จากน้ำหนักถ่วงและอัตราการเต้นของหัวใจ (หญิง)	46
- ตารางที่ 5 แสดงค่าปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอายุ.....	47
- ตารางที่ 6 เกณฑ์ประเมินค่าความดันเลือด ทั้งเพศชาย และหญิง.....	48
- ตารางที่ 7 เกณฑ์ประเมินค่าดัชนีความหนาของร่างกาย.....	48
- ตารางที่ 8 เกณฑ์มาตรฐานปริมาณไขมันในร่างกาย และสมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยเพศชาย ระหว่าง 17 – 19 ปี.....	49
- ตารางที่ 9 เกณฑ์มาตรฐานปริมาณไขมันในร่างกาย และสมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยเพศชาย ระหว่าง 20 – 29 ปี.....	50
- ตารางที่ 10 เกณฑ์มาตรฐานปริมาณไขมันในร่างกาย และสมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยเพศชาย ระหว่าง 30 – 39 ปี.....	51
- ตารางที่ 11 เกณฑ์มาตรฐานปริมาณไขมันในร่างกาย และสมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยเพศชาย ระหว่าง 40 – 49 ปี.....	52
- ตารางที่ 12 เกณฑ์มาตรฐานปริมาณไขมันในร่างกาย และสมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยเพศชาย ระหว่าง 50 – 59 ปี.....	53
- ตารางที่ 13 เกณฑ์มาตรฐานปริมาณไขมันในร่างกาย และสมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยเพศชาย ระหว่าง 60 – 72 ปี.....	54
- ตารางที่ 14 เกณฑ์มาตรฐานปริมาณไขมันในร่างกาย และสมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยเพศหญิง ระหว่าง 17 – 19 ปี.....	55
- ตารางที่ 15 เกณฑ์มาตรฐานปริมาณไขมันในร่างกาย และสมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยเพศหญิง ระหว่าง 20 – 29 ปี.....	56
- ตารางที่ 16 เกณฑ์มาตรฐานปริมาณไขมันในร่างกาย และสมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยเพศหญิง ระหว่าง 30 – 39 ปี.....	57
- ตารางที่ 17 เกณฑ์มาตรฐานปริมาณไขมันในร่างกาย และสมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยเพศหญิง ระหว่าง 40 – 49 ปี.....	58
- ตารางที่ 18 เกณฑ์มาตรฐานปริมาณไขมันในร่างกาย และสมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยเพศหญิง ระหว่าง 50 – 59 ปี.....	59

สารบัญตาราง (ต่อ)

- ตารางที่ 19 เกณฑ์มาตรฐานปริมาณไขมันในร่างกาย และสมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยเพศหญิง
ระหว่าง 60 – 72 ปี..... 60