

บรรณานุกรม

จรินทร์ ธานีรัตน์. (2529). **อนามัยบุคคล**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์โอเดียนส์ไตร์.

ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา. **การศึกษาศมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยโดยการทดสอบอย่างง่าย**. กองวิทยาศาสตร์การกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. นิตยสารมิตรการพิมพ์ (1996), 2546.

สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. (สิงหาคม 2540). **จะออกกำลังกายอย่างไรดี: วารสารสุขภาพ.5** (สิงหาคม 2520): 14.

สมบัติ กาญจนกิจ. (2519). **ทำไมต้องพลศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ประมวลศิลป์. สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสหนาการแห่งประเทศไทย. (กรกฎาคม-กันยายน 2539). พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯ เรื่อง **การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ วารสารสุขศึกษา พลศึกษา สหนาการแห่งประเทศไทย**. 3 (กรกฎาคม-กันยายน 2539):1

American College of Sport Medicine (1992). **Fitness Book**. Leisure Press. Champaign (Illinois).

Brooks, G.A., Thomas, D.F. and Timothy, P.W. **Exercise Physiology: Human Bioenergetics and Its Applications**. 2nd ed. Mountain View, California: Mayfield Publishing Company, 1996.

Corbin, C.B., R.P. Pangrazi and B.D. Franks. (2000). **Definitions: Health, Fitness, and Physical Activity**. **Physical Activity and Fitness Research**. Available: <http://www.indiana.edu/~preschal/resource/digests/march/march00/digestmarch00.html>, 9 October 2011.

Frank, D.B. and Howley, T.E. **Fitness Leaders Handbook**. 2nd ed. Champaign: Human Kinetics Publishers, 1998.

Greenberg, J., G. B. Dintman and B.M. Oakes. (1998). **Physical Fitness and wellness**. Boston: Allyn and Bacon.

Greenberg, J., Dintiman, G. and Oakes, B. **Physical Fitness and Wellness**. 2nd ed. Massachusetts, 1998.

Hoeger, Werner W. K. (1989). **Hoeger, Werner W. K. (1989). Lifetime Physical Fitness and Wellness**. 2d ed. Colorado Morton Publishing Company. 2d ed. Colorado Morton Publishing Company

Heyward, V. and Stolarczyk, L. **Applied Body Composition Assessment**. United States of America: Human Kinetics Publishers, 1988.

Heyward, H. V. **Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription**. 3rd ed. Champaign, Illinois: Human Kinetics Publishers, 1991.

Howell, M.L. and R. Howell.(1986). **Physical Education Foundation**. Kingford Smith: BrooksWaterloo Publishers.

Hoeger, W. Werner and Sharon, A. Hoeger. **Principles and Labs for Fitness and Wellness**. 6th ed. Canada: Wadsworth Thomson Learning, 2002.

Kirkendall, D.R.,J.J. Gruber and R.E. Johnson. (1987). **Measurement and Evaluation ForPhysical Education**. (2nd ed.). Iowa: Wm.C.Brown Publishers.

Lohman, T., Roche, A. and Martorell, R. **Anthropometric Standardization Reference Manual**. United States of America: Human Kinetics Publishers, 1988.

Miller, A.J.,J.M. Grais, E.Winslow and L.A.Kaminsky.(December 1991). **The Definition of Physical Fitness**. *The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness*. 31 (Decembee 1991): 639-640.

Morrow, J. R., A. W. Jackson and D.P. Mood (1995). **Measurement and Evaluation in Human Performance**. Champaign, Illinois: Human Kinetics.

Mood, D., F. F. Musker and J. E. Rihk. (1991). **Sport and Recreational Activities for Men and Women**. (10 ed.). Saint Louis: The C.V. Mosby Company

Morrow, J.R. and others. **Measurement and Evaluation in Human Performance**. United States of America: Human Kinetics Publishers, 2000.

Payne, A.W. and Hahn, B.D. **Understanding Your Health**. 2nd ed. Saint Louise: The C.V. Mosby Company, 1989.

Pestolesi, R.A. and C.Baker. (1990). **Introduction to Physical Education: A Contemporary Careers Approach**. (2nd ed.). Illinois: Scott, Foresman and Company.

Robbins, G., Debbic, P. and Sharon, B. **A Wellness Way of Life**. 4th ed. United States of America: The McGraw-Hill Companies, 1999.

Safrit, M.J (1986). **Introduction to Measurement in Physical Education and Exercise Science**. Saint Louis: times Mirror/Mosbey College Publishing.

Tritschler, k. (2000). **Practical Measurement and Assessment**. (5nd ed.). Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.

University of Missouri-Rolla. (2002). **The Definition of Physical Fitness**. Physical Fitness. Available: http://web.umar.edu/~umrshs/physical_fitness/physical_finess.html, 29 September 2011.

WHO. **The Asian-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment**. International Obesity Task Force; Feb 2000.

Wilmore, H. J. and Costill, L.D. **Physiology of Sport and Exercise**. Champaign: Human Kinetics Publishers, 1994.