



มาตรการอนุรักษ์การได้ยิน (Hearing Conservation Program: HCP)



ชื่อผู้จัดทำ

นางสาวสุกัญญา ออบจันทิก

นางสาวศจี แรงสูงเนิน

ชื่อสาขาวิชาที่ศึกษา

สาขาอาชีพอนามัยและความปลอดภัย

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

ชื่อสถานประกอบการ

บริษัท ววา แพค จำกัด

ชื่อพนักงานที่ปรึกษา

นางสาวกิตติยา ขุนพระหลวง

นางสาวนรินทร์ จันทะเสนา

ชื่ออาจารย์นิเทศ

ดร.พุมล น้อยนรินทร์

ดร.ทิวากร ราชูธร

บทคัดย่อ

โครงการอนุรักษ์การได้ยิน (Hearing Conservation Program: HCP) บริษัท ววา แพค จำกัด มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจและทราบถึงอันตรายของเสียงที่ไม่เกินกว่า 80% และเพื่อให้พนักงานเข้าใจถึงการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้อง โดยการตรวจวัดเสียง แผนกที่มีเสียงดัง แผนกทอผ้า,แผนกทอเชือก,แผนกอีทกรูเตอร์,แผนกเย็บ, แผนกมัดลิ,แผนกตีเกลียว,แผนกหลอม,เย็บ-ปักออดี้,แผนกทอผ้า สาขา 3 และจัดทำแผนผังแสดงระดับเสียง (Noise contour map) บัญชอกระดับเสียงดังและป้ายเตือนระวังอันตรายจากเสียงดังและได้ทำการจัดการอบรมและให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของเสียงดัง พบว่ามีผลสรุปจากการตรวจวัดเสียงดังนี้ ทำการตรวจวัดเสียงทั้งหมด 129 จุด 9 แผนก และพบว่าผู้มีผู้เข้าอบรมทั้ง หมด 56 คน เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 51.8 ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 62.5 รองลงมาคืออยู่ในช่วง 18-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 32.1 ระดับการศึกษา จบชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 ร้อยละ 89.3 หรือระดับ รองลงมาคือระดับ ม.4-ม.6 และปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 8.9 และ 1.8 ตามลำดับ

จากการดำเนินโครงการผลการศึกษพบว่าผู้มีเสียงที่วัดเฉลี่ยแล้วเกินค่ามาตรฐานที่กฎหมายกำหนดคือเกิน 85 เดซิเบล จำนวน 7 แผนก แผนกอีทกรูเตอร์ สาขา 1,แผนกทอผ้า สาขา 1, แผนกมัดลิ สาขา 1,แผนกเย็บ สาขา 1, แผนกตีเกลียว สาขา 2,แผนกเย็บ-ปักออดี้,แผนกทอผ้า สาขา 3 และจากการทำแบบทดสอบวัดความรู้พบว่าผู้เข้าร่วมการอบรมโครงการอนุรักษ์การได้ยินมีคะแนนสอบก่อนการอบรมสูงกว่าหลังการอบรมและทำการติดป้ายเตือนระวังอันตราย ในจุดที่มีเสียงดังและจัดทำป้ายแผนที่เสียงติดตามแผนก (Noise contour map)

ที่มาและความสำคัญ

บริษัท ววา แพค จำกัด เป็นผู้นำในด้านการผลิตกระสอบ ในการทำงานแต่ละวันของผู้ปฏิบัติงานนั้นจะต้องสัมผัสกับเสียงที่ระดับต่าง ๆ กัน ซึ่งผลเสียที่เกิดขึ้นโดยตรงคือ จะทำให้สูญเสียสมรรถภาพการได้ยินไปชั่วขณะหรืออาจสูญเสียการได้ยินแบบถาวร หากได้รับเสียงที่มีความดังติดต่อกันเป็นเวลานาน ๆ การสูญเสียการได้ยินเป็นลักษณะอาการที่ทำให้ความสามารถในการได้ยินเสียงลดลงเมื่อเทียบกับของชนปกติคนออกหากัน ยังมีผลต่อร่างกายและจิตใจ คือทำให้เกิดความเครียด ซึ่งจะส่งผลทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลงและอาจทำให้เกิดผลเสียที่ไม่มีคุณภาพด้วย

จะเห็นว่าปัญหาเรื่องเสียงดังเป็นปัญหาที่ทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพของพนักงาน โดยเฉพาะเรื่องการสูญเสียการได้ยิน ดังนั้นจึงต้องมีการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยินขึ้น เพื่อเป็นการคุ้มครองสุขภาพของพนักงานจากการสูญเสียการได้ยินเนื่องจากการทำงาน ดังนั้น การดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยิน การสูญเสียการได้ยินถือเป็นความพิการอย่างหนึ่ง การดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยิน จะช่วยให้สามารถบ่งชี้ถึงปัญหาและภาวะลดลงของสมรรถภาพการได้ยินสามารถตรวจพบได้ตั้งแต่แรกเริ่ม การควบคุมป้องกันจึงจะกระทำได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน จึงได้เลือกกลุ่มเป้าหมาย คือ พนักงานที่มีผลการตรวจสุขภาพประจำปีที่มีผลการตรวจสมรรถภาพทางการได้ยินที่ผิดปกติ และทำงานบริเวณที่มีเสียงดัง

วัตถุประสงค์

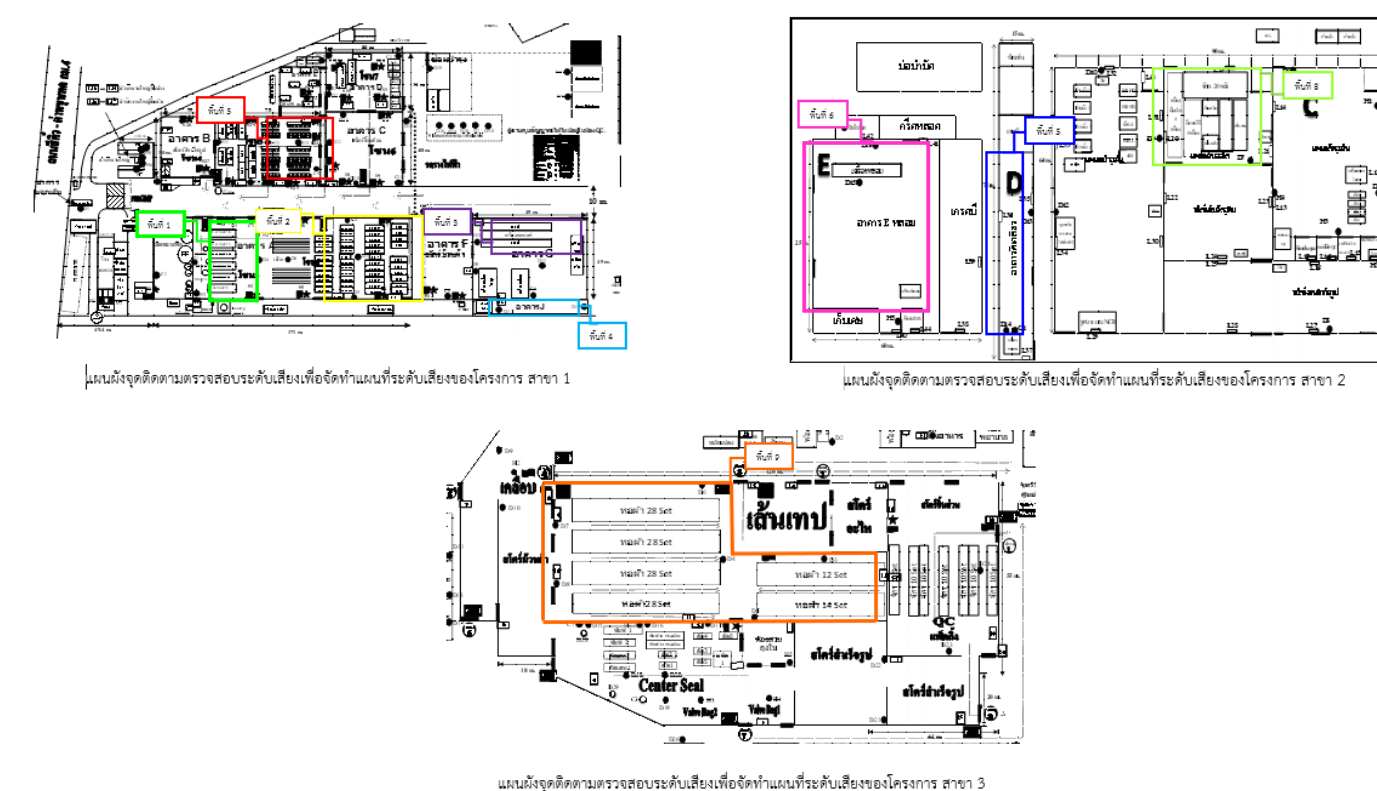
1. เพื่อให้ทราบถึงความเสี่ยงของเสียงในแต่ละแผนกที่มีเสียงดัง
2. เพื่อให้พนักงานมีความรู้ความเข้าใจและทราบถึงอันตรายของเสียงดัง ไม่น้อยกว่า 80%
3. เพื่อให้พนักงานเข้าใจถึงการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้อง

ผลการดำเนินงาน

แผนผังจุดติดตามตรวจสอบระดับเสียง Noise Contour Map

แผนผังจุดติดตามตรวจสอบระดับเสียง Noise Contour Map แผนผังจุดติดตามตรวจสอบเพื่อจัดทำแผนที่

เส้นระดับเสียง (Noise Contour Map) ภายในพื้นที่เสียงดัง มีจำนวนทั้งสิ้น 129 จุด



ตารางแสดงผลการทดสอบการทำแบบทดสอบความรู้

	Mini	Maxi	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference			Sig. (2-tailed)		
					Mean	Lower	Upper			
คะแนนก่อนอบรมคะแนน	2	6	4.93	1.108	.148	-2.886	-2.292	17.484	.55	.000
หลังอบรม	8	8	7.52							

จากตาราง พบว่า ผลการทดสอบของผู้เข้าร่วมการอบรมโครงการอนุรักษ์การได้ยิน คะแนนสอบก่อนการอบรมและหลังการอบรมมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.93 และ 7.52 คะแนน จากคะแนนเต็ม 8 คะแนน จากการทดสอบด้วยสถิติ t-test = 17.484 สามารถสรุปได้ว่าคะแนนหลังอบรมสูงกว่าก่อนอบรม และแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ติดป้ายเตือนระวังอันตรายจุดที่มีเสียงดังและติดป้ายเตือนระวังอันตรายจุดที่มีเสียงดัง

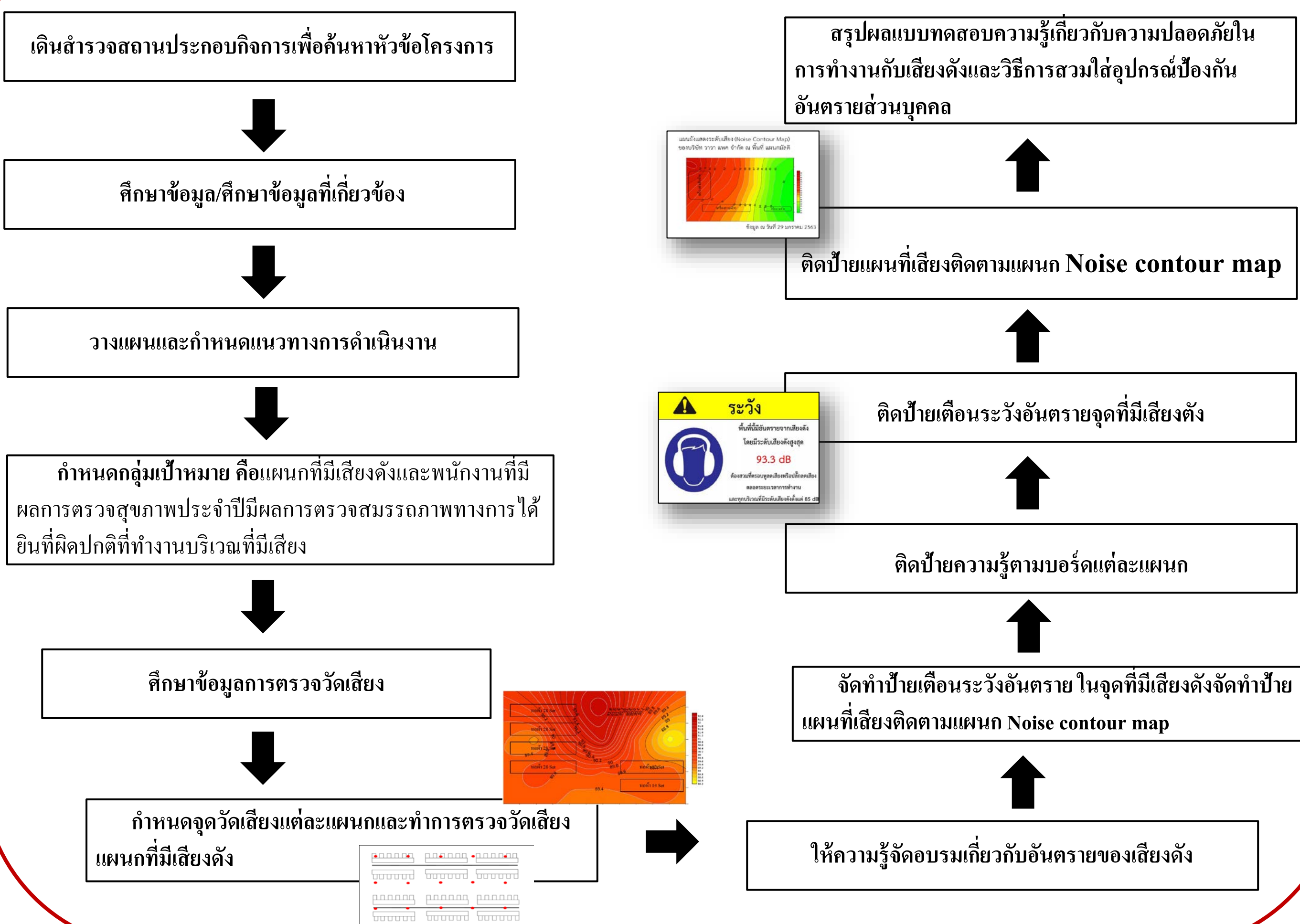


ตารางผลการตรวจวัดเสียงแต่ละแผนก

แผนก	จำนวนจุดที่ตรวจวัด	ค่า ค่าสูงสุด สูงสุด dB (A)	ค่าเฉลี่ย dB (A)
แผนกอีทกรูเตอร์ สาขา 1	15	83.7-94.8 dB (A)	87.4
แผนกทอผ้า สาขา 1	15	82.3-92.5 dB (A)	88.4
แผนกทอเชือก สาขา 1	15	81.5-88.4 dB (A)	85.0
แผนกมัดลิ สาขา 1	15	81.4-97.2 dB (A)	86.8
แผนกเย็บ สาขา 1	15	81.2-89.8 dB (A)	83.2
แผนกกลึง สาขา 2	15	81.2-90.7 dB (A)	83.2
แผนกตีเกลียว สาขา 2	12	87.2-92.8 dB (A)	89.31
แผนกเย็บ-ปักออดี้	12	81.1-101.3 dB (A)	88.7
แผนกทอผ้า สาขา 3	15	82.3-91.7 dB (A)	89.1

ผลการศึกษพบว่า มีค่าเสียงที่วัดเฉลี่ยแล้วเกินค่ามาตรฐานที่กฎหมายกำหนดคือเกิน 85 เดซิเบล จำนวน 7 แผนก แผนกอีทกรูเตอร์ สาขา 1,แผนกทอผ้า สาขา 1, แผนกมัดลิ สาขา 1, แผนกเย็บ สาขา 1, แผนกตีเกลียว สาขา 2,แผนกเย็บ-ปักออดี้,แผนกทอผ้า สาขา 3

วิธีการดำเนินงาน



สรุปผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินโครงการผลการศึกษพบว่าผู้มีเสียงที่วัดเฉลี่ยแล้วเกินค่ามาตรฐานที่กฎหมายกำหนดคือเกิน 85 เดซิเบล จำนวน 7 แผนก แผนกอีทกรูเตอร์ สาขา 1,แผนกทอผ้า สาขา 1, แผนกมัดลิ สาขา 1,แผนกเย็บ สาขา 1, แผนกตีเกลียว สาขา 2,แผนกเย็บ-ปักออดี้,แผนกทอผ้า สาขา 3 และจากการทำแบบทดสอบวัดความรู้พบว่าผู้เข้าร่วมการอบรมโครงการอนุรักษ์การได้ยินมีคะแนนสอบก่อนการอบรมสูงกว่าหลังการอบรมและทำการติดป้ายเตือนระวังอันตราย ในจุดที่มีเสียงดังและจัดทำป้ายแผนที่เสียงติดตามแผนก (Noise contour map)

ข้อเสนอแนะ

- พนักงานมีการให้ความร่วมมือในการจัดทำโครงการมากขึ้น
- มีระยะเวลาในการจัดอบรมให้ความรู้มากขึ้น

บริษัท ววา แพค จำกัด. (2563) ผลิตภัณฑ์ของบริษัท ววา แพค จำกัด . เก็บถาวรเมื่อ 6 มกราคม 2563. จาก <http://www.vavapack.com/>
 ศูนย์ความปลอดภัยและสุขภาพ อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียงพ.ศ.2559. [ออนไลน์]. เก็บถาวรเมื่อ: วันที่ 20 พฤศจิกายน 2562. เข้าถึงได้จาก :<http://cstc.sut.ac.th/cstcshwpoint/News/Law06.pdf>
 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียงพ.ศ.2559. [ออนไลน์]. เก็บถาวรเมื่อ: วันที่ 20 พฤศจิกายน 2562. เข้าถึงได้จาก :<http://cstc.sut.ac.th/cstcshwpoint/News/Law06.pdf>
 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2549. [ออนไลน์]. เก็บถาวรเมื่อ: วันที่ 21 พฤศจิกายน 2562. เข้าถึงได้จาก : https://www.heat.go.th/handbook/Program_I-EAT/pages/th/Keyword/22.html
 ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำโครงการอนุรักษ์ การได้ยินในสถานประกอบการ พ.ศ. ๒๕๕๐. [ออนไลน์]. เก็บถาวรเมื่อ: วันที่ 21 พฤศจิกายน 2562. เข้าถึงได้จาก : <http://www.bs.or.th/กฎหมาย/ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน-เรื่องหลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบการ.html>