



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

เรื่อง ผลของการฝึกโปรแกรม Tabata Training ที่มีผลต่อองค์ประกอบของร่างกาย
ของสมาชิกฟิตเนสไลฟ์สไตล์โรบินสันชลบุรี

โดย

นาย อัครพงษ์ ศิลป์ประกอบ รหัสนักศึกษา 5940211143

นาย ธนกฤต พูนนอก รหัสนักศึกษา 5940211223

นาย นฤพลร์ ท้าวสูงเนิน รหัสนักศึกษา 5940211227

สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

