



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะชุมชนชายคลองบางบัวยุคโควิด-19

ชุมชนชายคลองบางบัว แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่

กรุงเทพมหานคร

โดย

นายณัฏพงษ์ชัย จิตสำโรง รหัสนักศึกษา 6040308134

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการพัฒนาสังคม

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะชุมชนชายคลองบางบัวยุคโควิด-19

ชุมชนชายคลองบางบัว แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่

กรุงเทพมหานคร

โดย

นายณัฏพงษ์ชัย จิตสำโรง รหัสนักศึกษา 6040308134

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการพัฒนาสังคม

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

## กิตติกรรมประกาศ

โครงการส่งเสริมสร้างสภาวะชุมชนชายคลองบางบัวยุคโควิด-19 ชุมชนชายคลองบางบัว แขวง ตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร โครงการนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี ด้วยความกรุณาจากอาจารย์ สิริกร บุญสังข์ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการและนางสาวอัญชิสา หัดจุมพล ตำแหน่งปฏิบัติการชุมชน สำนัก พัฒนาที่อยู่อาศัยชุมชนริมคลองที่ได้กรุณาให้คำปรึกษาและแนะแนวทาง รวมทั้งแก้ไขปรับปรุง ข้อบกพร่องต่าง ๆ ในการทำโครงการด้วยความเมตตาเป็นอย่างดียิ่งจนสำเร็จเรียบร้อย นับเป็นพระคุณ อย่างสูงแก่ผู้จัดทำโครงการ

ขอกราบขอบพระคุณสถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน (องค์การมหาชน) สำนักพัฒนาที่อยู่อาศัย ชุมชนริมคลองที่ได้ถ่ายทอดความรู้ และให้คำปรึกษาแนะนำในด้านวิชาการ รวมทั้งให้ความช่วยเหลือใน ด้านต่าง ๆ ผู้จัดทำขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

โครงการขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดาและญาติสนิทมิตรสหายที่สนับสนุนการศึกษา และ ให้ความรัก ความห่วงใย มาจนสำเร็จตามความมุ่งหมายทุกประการ

คุณประโยชน์และคุณค่าที่พึงมีจากงานโครงการเล่มนี้ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่านด้วยความ เคารพอย่างสูง

คณะผู้จัดทำโครงการ

2564

**ชื่อโครงการ** โครงการส่งเสริมสร้างสุขภาวะชุมชนชายคลองบางบัวยุคโควิด-19 ชุมชนชายคลองบางบัว  
แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

**ผู้จัดทำโครงการ** นายนันทพงษ์ชัย จิตสำโรง  
**ศิลปศาสตรบัณฑิต** สาขาการพัฒนาสังคม  
**ปี** พ.ศ. 2564  
**อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ** อาจารย์สิริกร บุญสังข์ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

**บทคัดย่อ**

โครงการส่งเสริมสร้างสุขภาวะชุมชนชายคลองบางบัวยุคโควิด-19 ชุมชนชายคลองบางบัว แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้ภัยของโรคโควิด-19 โดยการใช้สื่อโซเชียลมีเดีย โดยการตั้งเพจเฟซบุ๊กที่ใช้ชื่อว่า ชุมชนในฝัน ขึ้นมาเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจให้กับคนในชุมชนและบุคคลอื่นที่เข้ามาถูกใจเพจได้รับรู้ผ่านการทำคอนเทนต์โดยการแบ่งซีรีส์เป็นตอน โดยมีพี่ที่ปรึกษาคอยให้คำแนะนำ

ผลการดำเนินโครงการ พบว่า คนในชุมชนให้ความร่วมมือในการกดถูกใจเพจ ชุมชนในฝัน และได้เข้าถึงการดูถึง 250 ผู้ใช้ ซึ่งเนื้อหาในเพจจะแบ่งข้อมูลออกเป็น 2 องค์กรความรู้ โดยองค์ความรู้ที่ 1 จะเป็นเนื้อหาที่เกี่ยวกับความรู้ทั่วไปของการแพร่เชื้อโควิด-19 และองค์ความรู้ที่ 2 จะเป็นเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับความรู้ทั่วไปได้อย่างครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ 1. เพื่อเป็นสื่อกลางในการให้ข้อมูลเสริมสร้างสุขภาวะของคนในชุมชน 2. เพื่อเป็นช่องทางให้คนในชุมชนสามารถแลกเปลี่ยนเป็นแนวทางในการป้องกันตัวจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 และ 3. เพื่อส่งเสริมให้คนในชุมชนและคนในโลกออนไลน์ได้อัพเดทข้อมูลที่รวดเร็วและสามารถป้องกันตนเองได้ท่วงทันต่อการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-19

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	(1)
บทคัดย่อ.....	(2)
สารบัญ.....	(3)
สารบัญตาราง.....	(4)
สารบัญรูปภาพ.....	(5)
<b>บทที่ 1 บทนำ .....</b>	<b>1</b>
1. ชื่อและที่ตั้งสถาประกอบการ.....	1
2. เกี่ยวข้ององค์กร.....	1
3. วิสัยทัศน์.....	2
4. พันธกิจ.....	2
5. ประเด็นยุทธศาสตร์.....	2
6. วัตถุประสงค์ขององค์กร.....	2
7. แผนปฏิบัติการสถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน.....	3
8. ฝ่ายพัฒนาที่อยู่อาศัยริมคลอง.....	3
9. ภารกิจงานฝ่ายพัฒนาที่อยู่อาศัยริมคลอง .....	4
10. ตำแหน่งและลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย.....	5
11. ที่ปรึกษาและตำแหน่งงานของที่ปรึกษา.....	5
<b>บทที่ 2 วัตถุประสงค์ของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา.....</b>	<b>6</b>
1. วัตถุประสงค์ของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา.....	6
2. ผลที่คาดว่าจะได้รับจากการปฏิบัติงาน.....	6
3. บทบาทหน้าที่ในการฝึกประสบการณ์.....	6
4. สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการฝึกประสบการณ์.....	7
<b>บทที่ 3 รายละเอียดเกี่ยวกับโครงการ.....</b>	<b>8</b>
1. ชื่อโครงการ.....	8
2. หลักการและเหตุผล.....	8
3. วัตถุประสงค์.....	11

4. เป้าหมาย.....	11
5. วิธีการดำเนินงาน.....	11
6. ขั้นตอนและแผนการดำเนินงาน.....	12
7. ระยะเวลาการดำเนินการ.....	12
8. สถานที่ดำเนินการ.....	12
9. งบประมาณ.....	13
10. ผู้รับผิดชอบโครงการ.....	13
11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ.....	13
<b>บทที่ 4 ผลการดำเนินโครงการ.....</b>	<b>14</b>
1. ปัจจัยนำเข้า.....	15
2. กระบวนการ.....	15
3. ผลที่เกิด.....	16
4. ผลลัพธ์.....	16
5. ปัญหาและอุปสรรค.....	16
6. ประโยชน์ที่ได้รับ.....	16
<b>เอกสารอ้างอิง</b>	<b>17</b>
<b>ภาคผนวก</b>	

## สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 แสดงขั้นตอนและแผนการดำเนินงาน (PDCA).....	12
ตารางที่ 2 แสดงผลการดำเนินงานตามกรอบการดำเนินงาน.....	14

## สารบัญภาพ

หน้า

ภาพที่ 1 การจัดที่อยู่อาศัยตามโครงการของภาครัฐ.....	5
---	---



## บทที่ 1

### บทนำ

#### 1. ชื่อและที่ตั้งสถานประกอบการ

สถานประกอบการ : สถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน (องค์การมหาชน)

ที่ตั้ง : 912 ถนนนวมินทร์ แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240

โทรศัพท์ : 02 378 8300

#### 2. เกี่ยวข้องกับองค์กร

##### 2.1 ความเป็นมาของสถาบัน

สถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน (องค์การมหาชน) ตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 27 กรกฎาคม 2543 ตามพระราชกฤษฎีกาจัดตั้ง สถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน (องค์การมหาชน) พ.ศ. 2543 เป็นองค์กรของรัฐตามพระราชบัญญัติองค์การมหาชน พ.ศ. 2542 ภายใต้การกำกับดูแลของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง ต่อมาในเดือนตุลาคม 2545 ได้ย้ายมาอยู่ภายใต้การกำกับดูแลของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์การจัดตั้งสถาบันเป็นควบรวมสองหน่วยงาน

การจัดตั้งสถาบันเป็นควบรวมสองหน่วยงานคือ สำนักงานพัฒนาชุมชนเมือง (พชม.) สังกัดการเคหะแห่งชาติและกองทุนพัฒนาชนบท ซึ่งอยู่ภายใต้การกำกับดูแลของสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติสำนักงานพัฒนาชุมชนเมือง (พชม.) เป็นหน่วยงานที่จัดตั้งขึ้นในปี 2535 เป็นโครงการพิเศษภายใต้การเคหะแห่งชาติ ตามข้อเสนอของขบวนชุมชนและประชาสังคม เพื่อบริหารจัดการงบประมาณแก้ปัญหาชุมชนแออัดที่รัฐบาลให้การสนับสนุนจำนวน 1,250 ล้านบาทระหว่างปี 2537-2543 มีการระดมความคิดเห็นจากภาคส่วนต่าง ๆ อย่างกว้างขวางในการยกระดับพชม. เพื่อจัดตั้งองค์กรของรัฐรูปแบบพิเศษที่ทำงานพัฒนาชุมชน จนกระทั่งปี 2542 พ.ร.บ.องค์การมหาชน 2542 มีผลบังคับใช้ พอช.จึงจัดตั้งเป็นองค์การมหาชนแห่งแรก ๆ ตาม พ.ร.บ.นี้ เริ่มดำเนินการอย่างเป็นทางการในวันที่ 26 ตุลาคม 2543

### 3. วิสัยทัศน์

"ชุมชนท้องถิ่นมีความเข้มแข็งเต็มพื้นที่ประเทศไทย"

### 4. พันธกิจ

4.1 สนับสนุนและให้การช่วยเหลือแก่องค์กรชุมชนและเครือข่ายองค์กรชุมชนเกี่ยวกับการประกอบอาชีพ การเพิ่มรายได้ การพัฒนาที่อยู่อาศัยและสิ่งแวดล้อม และการพัฒนาชีวิตความเป็นอยู่ของสมาชิกในชุมชน ทั้งในเมืองและชนบท

4.2 สนับสนุนและให้การช่วยเหลือทางการเงินแก่องค์กรชุมชนและเครือข่ายองค์กรชุมชน

4.3 สนับสนุนให้การช่วยเหลือเพื่อการพัฒนาองค์กรชุมชนและเครือข่ายองค์กรชุมชน ตลอดจนประสานงานการสนับสนุนและให้การช่วยเหลือดังกล่าวจากหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน

4.4 ส่งเสริม สนับสนุนและสร้างความร่วมมือ องค์กรชุมชนและเครือข่ายองค์กรชุมชนทั้งในระดับท้องถิ่น ระดับจังหวัด และระดับประเทศ

### 5. ประเด็นยุทธศาสตร์ (Strategic Issue)

5.1 การพัฒนาโดยใช้พื้นที่เป็นตัวตั้ง สนับสนุนให้ชุมชนท้องถิ่นมีระบบที่พัฒนาไปสู่การจัดการตนเอง

5.2 การจัดระบบความสัมพันธ์ของชุมชนท้องถิ่นและภาคที่เกี่ยวข้องสู่ความเปลี่ยนแปลงโครงสร้างและนโยบาย

5.3 การพัฒนาศักยภาพคนในขบวนองค์กรชุมชนและองค์กรชุมชน

5.4 การพัฒนาระบบบริหารจัดการองค์กร

### 6. วัตถุประสงค์ขององค์กร

6.1 สนับสนุนและให้การช่วยเหลือแก่องค์กรชุมชนและเครือข่ายองค์กรชุมชนเกี่ยวกับการประกอบอาชีพ การพัฒนาอาชีพ การเพิ่มรายได้ การพัฒนาที่อยู่อาศัยและสิ่งแวดล้อมและการพัฒนาชีวิตความเป็นอยู่ของสมาชิกในชุมชนทั้งในเมืองและชนบท โดยยึดหลักการพัฒนาแบบองค์รวมหรือบูรณาการ และหลักการพัฒนาที่สมาชิกชุมชนมีส่วนร่วมเป็นแนวทางสำคัญ ทั้งนี้ เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนและประชาสังคม

6.2 สนับสนุนและให้การช่วยเหลือทางการเงินแก่องค์กรชุมชนและเครือข่ายองค์กรชุมชน

6.3 สนับสนุนและให้การช่วยเหลือเพื่อการพัฒนาองค์กรชุมชนและเครือข่ายองค์กรชุมชน  
ตลอดจนประสานงานการสนับสนุนและให้การช่วยเหลือดังกล่าวจากหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและ  
ภาคเอกชน

6.4 ส่งเสริมและสนับสนุนและสร้างความร่วมมือขององค์กรชุมชนและเครือข่ายองค์กรชุมชน  
ทั้งในระดับท้องถิ่น ระดับจังหวัด และระดับประเทศ

## 7. แผนปฏิบัติการสถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน

7.1 จัดทำแผนพัฒนาเชิงพื้นที่ 800 ตำบล

7.2 พื้นที่รูปธรรมการพัฒนาชุมชนท้องถิ่นสู่ชุมชนเข้มแข็ง 40,000 ตำบล

7.3 บูรณาการการพัฒนาพื้นที่ระดับภาค 3 ภาค 40 จังหวัด

7.4 พัฒนาที่อยู่อาศัยผู้มีรายได้น้อยในเมืองและชนบท 23,195 ครัวเรือน

7.5 ประสานความร่วมมือและบูรณาการการทำงาน 30 หน่วยงาน/องค์กร

7.6 พัฒนาศักยภาพคนในชุมชนองค์กรชุมชนและแกนนำ 25,000 คน

7.7 พัฒนาพัฒนาคุณภาพสภาองค์กรชุมชน 940 ตำบล

7.8 พัฒนาและจัดสวัสดิการชุมชน 860 กองทุน

7.9 พัฒนาระบบบริหารจัดการและคุณภาพองค์กรผู้ใช้สินเชื่อ ร้อยละ 80

7.10 พัฒนาระบบสารสนเทศ ข้อมูลการจัดการความรู้และสื่อสารประชาสัมพันธ์ 400 ชุด  
ความรู้

7.11 เพิ่มประสิทธิภาพระบบการกำกับและบริหารองค์กร ร้อยละ 80

7.12 บริหารและพัฒนาบุคลากร ร้อยละ 90

## 8. ฝ่ายพัฒนาที่อยู่อาศัยริมคลอง

คณะรัฐมนตรีได้มีมติเมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2559 เห็นชอบให้กระทรวงการพัฒนาสังคมและความ  
มั่นคงของมนุษย์ ดำเนินงานโครงการพัฒนาที่อยู่อาศัยชุมชนริมคลอง (พ.ศ. 2559 – 2561) มีเป้าหมาย  
ชุมชนริมคลองลาดพร้าวและคลองเปรมประชากร 11,004 ครัวเรือน โดยกระทรวงการพัฒนาสังคมและ

ความมั่นคงของมนุษย์ ได้มอบหมายให้สถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน (องค์การมหาชน) หรือ พอช. เป็นหน่วยงานหลักดำเนินการโครงการพัฒนาที่อยู่อาศัย เพื่อคืนพื้นที่คลองให้กรุงเทพมหานครสามารถสร้างเขื่อนระบายน้ำได้ ขณะเดียวกันชุมชนที่อาศัยอยู่ในชุมชนริมคลองจะได้รับการพัฒนาให้มีความมั่นคงและถูกต้องตามกฎหมาย มีสภาพแวดล้อมและคุณภาพชีวิตดีขึ้น ชุมชนเข้มแข็ง ส่งผลด้านภาพลักษณ์ต่อนโยบายการแก้ไขปัญหาของรัฐบาลที่เน้นการมีส่วนร่วมของชุมชน รวมถึงมีการบูรณาการงานของหน่วยงาน เพื่อช่วยเหลือดูแลผู้เดือดร้อน และยังเป็นการแก้ปัญหาความเหลื่อมล้ำ ถือเป็นการทำงานร่วมกันในรูปแบบประชารัฐที่ทั้งชุมชนและหน่วยงานร่วมกันดำเนินการเพื่อให้ได้เป้าหมายร่วมกันคือ “คืนความสุขให้คนคลอง คืนสายคลองให้คนเมือง” ซึ่งในการดำเนินงานเป็นการปฏิบัติการร่วมกันของหลายหน่วยงาน ได้แก่ กรุงเทพมหานคร กองทัพบก กรมธนารักษ์ กรมส่งเสริมสหกรณ์ การไฟฟ้า การประปานครหลวง สถาบันการศึกษา ฯลฯ

## 9. การปฏิบัติงานฝ่ายพัฒนาที่อยู่อาศัยริมคลอง

การดำเนินการภารกิจงานฝ่ายพัฒนาที่อยู่อาศัยริมคลอง มีวัตถุประสงค์หลัก ดังนี้

- 10.1 การสร้างความเข้าใจ ให้ข้อมูลเป้าหมาย แนวทางการพัฒนาที่อยู่อาศัย
- 10.2 การสำรวจข้อมูลชุมชน ข้อมูลครัวเรือน
- 10.3 การจัดระบบกลุ่มออมทรัพย์ ส่งเสริมการออมต่อเนื่อง
- 10.4 การพิจารณาสิทธิในที่อยู่อาศัย รับรองสิทธิการอยู่อาศัย
- 10.5 การจัดการที่ดิน การเช่าที่ดินราชพัสดุ หรือหาซื้อที่ดินที่ราคา ที่ตั้งเหมาะสม
- 10.6 การออกแบบผังชุมชน/ รูปแบบบ้าน
- 10.7 การเสนอโครงการและงบประมาณ/ อำนวยสินเชื่อ
- 10.8 เตรียมการรื้อย้าย/ก่อสร้างบ้าน จัดหาที่อยู่อาศัยชั่วคราว
- 10.9 การเบิกจ่ายงบประมาณและการทำนิติกรรมสัญญา
- 10.10 การจัดการงานก่อสร้าง
- 10.11 การพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านต่าง ๆ สมาชิกในชุมชน



ภาพที่ 1 การจัดที่อยู่อาศัยตามโครงการของภาครัฐ  
ที่มา : สถาบันองค์กรพัฒนาชุมชน. ออนไลน์. 2558.

#### 10. ตำแหน่งและลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย

ตำแหน่ง : นักศึกษาปฏิบัติงานชุมชน

ลักษณะงาน : งานด้านลงปฏิบัติงานชุมชนเก็บข้อมูล งานการรณรงค์การจัดเตรียมเอกสารขออนุญาตขอสร้างบ้าน

#### 11. ที่ปรึกษาและตำแหน่งงานของที่ปรึกษา

ที่ปรึกษา : นางสาวอัญชิสสา หัดจุมพล

ตำแหน่ง : ปฏิบัติการชุมชนภา

## บทที่ 2

### วัตถุประสงค์ของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

#### 1. วัตถุประสงค์ของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

1.1 เพื่อให้เกิดความร่วมมือทางวิชาการระหว่างมหาวิทยาลัยกับสถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน ในการพัฒนาคุณภาพบัณฑิตและพัฒนาปรับปรุงหลักสูตร การวิจัยและนวัตกรรมในอนาคต

1.2 เพื่อให้นักศึกษาได้ปฏิบัติงานจริงในสถานประกอบการและนำทฤษฎีและหลักการที่ได้รับจากการเรียนไปประยุกต์ใช้ในการทำงาน

1.3 เพื่อให้นักศึกษาได้พัฒนาความสามารถ ทักษะในวิชาชีพ และบุคลิกภาพที่เหมาะสมและเพียงพอที่จะเป็นพื้นฐานในการประกอบอาชีพ รวมทั้งการปรับตัวให้เข้ากับสังคม ในสถานประกอบการ

1.4 เพื่อประชาสัมพันธ์กิจการของมหาวิทยาลัยในด้านการผลิตบัณฑิตและบุคลากร

#### 2. ผลที่คาดว่าจะได้รับจากการปฏิบัติงาน

2.1 นักศึกษาได้เกิดการความร่วมมือทางกับสถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน

2.2 นักศึกษาได้นำความรู้ที่ได้เรียนนำมาปรับใช้ในการแก้ไขปัญหาได้จริงในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2.3 นักศึกษาได้พัฒนาความสามารถ ทักษะวิชาชีพ บุคลิกภาพได้อย่างเหมาะสม

2.4 นักศึกษาสามารถเป็นสื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรมของมหาวิทยาลัยได้

#### 3. บทบาทหน้าที่ในการฝึกประสบการณ์

3.1 ศึกษาการทำงานสถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน (พอช.) สำนักพัฒนาที่อยู่อาศัยชุมชนริมคลอง และได้เข้าไปฟังการประชุมการวางแผนในการทำงานของชุมชน

3.2 ได้รับมอบหมายในการลงชุมชนเก็บข้อมูลของชาวบ้านในแต่ละเขตของพื้นที่ เขตจตุจักร เขตสายไหม เขตดอนเมือง เขตหลักสี่ เขตห้วยขวาง เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร

3.3 ได้เข้าร่วมประชุมการวางแผนการทำงานร่วมกับเจ้าหน้าที่และคอยสนับสนุนการดำเนินงานในการจัดทำเอกสารต่าง ๆ

3.4 ปฏิบัติงานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

#### 4. สิ่งที่ได้เรียนรู้ในการฝึกงาน

4.1 นักศึกษาฝึกประสบการณ์ได้เรียนรู้การทำงานร่วมกับเจ้าหน้าที่มีประสบการณ์และสร้างปฏิสัมพันธ์ร่วมกับนักศึกษาฝึกงานจากสถาบันอื่น

4.2 นักศึกษาเปิดประสบการณ์ในรูปแบบการทำงานจริงทำให้สามารถทนต่อแรงกดดันและสภาวะการทำงานที่เคร่งเครียด

4.3 นักศึกษาได้ฝึกการมีระเบียบวินัย การตรงต่อเวลา การรักษาคำพูดและฝึกการแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้าได้ดี

## บทที่ 3

### รายละเอียดเกี่ยวกับโครงการ

1. **ชื่อโครงการ :** โครงการเสริมสร้างสภาวะชุมชนชายคลองบางบัวยุคโควิด-19ชุมชนชายคลองบางบัวแขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

#### 2. หลักการและเหตุผล

ไวรัสโคโรนา (Coronavirus) เป็นไวรัสที่ถูกพบครั้งแรกในปี 1960 แต่ไม่ทราบแหล่งที่มาอย่างชัดเจนว่ามาจากที่ใด สามารถติดเชื้อได้ทั้งในมนุษย์และสัตว์ รวมแล้ว 6 สายพันธุ์ โดยในปี 2019 มีการระบาดหนักของสายพันธุ์ที่ 7 ไปทั่วโลกซึ่งเป็นสายพันธุ์ที่ยังไม่เคยพบมาก่อน จึงถูกเรียกว่าเป็น “ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่” และในภายหลังถูกตั้งชื่ออย่างเป็นทางการว่า “โควิด-19” (COVID-19) โดยทั่วโลกได้รับผลกระทบเกิดการเปลี่ยนแปลงการใช้ชีวิตของผู้คนทั่วโลกในด้านต่าง ๆ อาทิ การเดินทางข้ามประเทศ การขนส่งสินค้า ธุรกิจการบิน มีการปิดประเทศ ไม่สามารถเดินทางได้ ซึ่งประเทศไทยได้รับผลกระทบในวงกว้างนอกเหนือจากเรื่องการติดต่อดังระดับประเทศ เช่น ด้านการจ้างงาน ด้านการท่องเที่ยว และการบิน ด้านการส่งออก ด้านการศึกษา ด้านสุขภาพโดยใน กรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นเมืองหลวง เมืองเศรษฐกิจที่สำคัญของภูมิภาค มีชุมชนหลายประเภท ชุมชนแออัด ชุมชนเมือง ชุมชนชานเมือง ชุมชนเคหะ ชุมชนบ้านจัดสรร รัฐบาลได้มีนโยบายซึ่งให้ความสำคัญกับชุมชนผู้มีรายได้น้อยซึ่งส่วนใหญ่ประกอบอาชีพ รับจ้าง พนักงาน ค้าขายรายย่อยนับว่าเป็นกลไกหลักหลักในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของกรุงเทพมหานคร โดยรัฐบาลตระหนักเห็นความสำคัญของมีรายได้น้อยจึงมีโครงการพัฒนาที่อยู่อาศัย ชุมชนริมคลองลาดพร้าวและคลองเปรมประชากร กลุ่มเป้าหมายกระจายทั่วกรุงเทพมหานคร 7 เขต คือ เขตจตุจักร เขตสายไหม เขตดอนเมือง เขตหลักสี่ เขตห้วยขวาง เขตบางเขน และเขตวังทองหลาง ประมาณ 11,400 ครัวเรือน ชุมชนเหล่านี้ได้รับผลกระทบอย่างมากจากการแพร่ระบาดของเชื้อโควิด-19 ทั้งต่อการประกอบอาชีพ รายได้ รวมถึงสุขภาพของคนในชุมชน เนื่องจากลักษณะของชุมชนที่มีความแออัดสูง จึงทำให้คนในชุมชนหันมาเล่นสมาร์ทโฟนแทนการพบปะกันระหว่างผู้คนในชุมชน ส่งผลให้วิถีชีวิตของคนในชุมชนเปลี่ยนไปอย่างมาก



สุขภาวะชุมชน องค์การอนามัยโลกได้นิยามไว้ว่า "สุขภาพ หมายถึงสุขภาวะที่สมบูรณ์ทั้งทางกาย จิตใจ สังคม และปัญญามิใช่เพียงการปราศจากโรคหรือความพิการเท่านั้น"(ตามนิยาม"สุขภาพ"ขององค์การอนามัยโลกและ พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550)" หรือสุขภาวะที่สมบูรณ์ทุก ๆ ทางเชื่อมโยงกันสะท้อนถึงความเป็นองค์รวมอย่างแท้จริงของสุขภาพที่เกื้อหนุนและยั่งยืนหมายถึงคนไทยมีสุขภาวะดีครบทั้ง 4 ด้านได้แก่ กาย จิต สังคมและปัญญา มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. สุขภาวะทางกาย หมายถึง การมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงมีเศรษฐกิจพอเพียงมีสิ่งแวดล้อมดีไม่มีอุบัติเหตุ เป็นต้น
2. สุขภาวะทางจิต หมายถึง จิตใจที่เป็นสุขผ่อนคลายไม่เครียดคล่องแคล่วมีความเมตตา กรุณา มีสติมีสมาธิ เป็นต้น
3. สุขภาวะทางสังคม หมายถึง การอยู่ร่วมกันด้วยดีในครอบครัวในชุมชนในที่ทำงานในสังคมในโลกซึ่งรวมถึงการมีบริการทางสังคมที่ดีและมีสันติภาพ เป็นต้น
4. สุขภาวะทางปัญญา (จิตวิญญาณ) หมายถึง ความสุขอันประเสริฐที่เกิดจากมีจิตใจสูง เข้าถึงความจริงทั้งหมดลดละความเห็นแก่ตัวมุ่งเข้าถึงสิ่งสูงสุดซึ่งหมายถึงพระนิพพานหรือพระเจ้า หรือความดีสูงสุดแล้วแต่ความเชื่อที่แตกต่างกันของแต่ละคน สุขภาวะหมายถึงการดำรงชีพของบุคคลอย่างมีสุขทั้งกายและ จิตอาจกล่าวได้ว่ามิใช่เพียงไม่มีโรคร้ายไข้เจ็บแต่รวมถึงการมีชีวิตที่มีร่างกายแข็งแรงจิตแข็งแรงมีความสุขอยู่ในสังคมโลกในปัจจุบันซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว บางอย่างที่เกิดขึ้นก่อให้เกิดภาวะคุกคามต่อสุขภาวะคนไทยที่เกิดเป็นปัญหาด้านสุขภาพมลภาวะที่เกิดขึ้น การเปลี่ยนแปลงที่เกี่ยวกับอาหารวิถีชีวิตค่านิยมและวัฒนธรรมที่เปลี่ยนไปแล้วแต่ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพตามมาทั้งสิ้นก่อให้เกิดโรคร้ายไข้เจ็บเช่นเกิดโรคเอดส์เกิดโรคความดันโลหิตสูงโรคหัวใจขาดเลือด เกิดอุบัติเหตุสูงขึ้นเป็นต้นมีโรคหลายโรคที่อาจป้องกันหรือสามารถลดอัตราเสี่ยงลงได้ซึ่งต้องการความร่วมมือร่วมใจจากหลาย ๆ ฝ่ายช่วยการสร้างเสริมสุขภาพให้กับสังคม (สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ. ออนไลน์. 2562)

ชุมชน หมายถึง พื้นที่ที่มีกลุ่มที่พักอาศัยของประชาชนในลักษณะใดก็ได้อยู่ร่วมกัน ไม่ว่าจะ เป็นในเมืองหรือชนบท โดยในด้านกายภาพมีสิ่งอำนวยความสะดวกในด้านการดำเนินชีวิตร่วมกัน เช่น ถนนหนทาง ไฟฟ้า ประปา วัด โรงเรียน เป็นต้น และคนกลุ่มนี้มีลักษณะทางสังคมตลอดจนกิจกรรมทาง

สังคม และเศรษฐกิจ บางอย่างร่วมกันชัดเจน และขอบเขตของชุมชนจะมีอาณาบริเวณที่ชัดเจน ไม่ว่าจะ เป็นขอบเขตทางธรรมชาติ หรือขอบเขตที่สร้างขึ้นเองก็ตาม (สำนักงานพัฒนาชุมชน. ออนไลน์. 2563)

ข้อมูลขั้นต้นจะเห็นได้ว่า โควิด-19 ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคนในชุมชนเป็นอย่างยิ่ง การดูแลสุขภาพโดยรัฐบาลนั้น มีนโยบายป้องกันการแพร่ระบาดหลายมาตรการ ทั้งการลดความเสี่ยง การ Work Form Home การรณรงค์ให้ประชาชนอยู่บ้าน เกิดการใช้ชีวิตวิถีใหม่ New Normal ก่อน สถานการณ์โควิด-19 ในแง่การพัฒนาประเทศและเศรษฐกิจ ประเทศไทยได้เผชิญวิกฤติมาหลายครั้ง แต่ โควิด-19 ถือเป็นปรากฏการณ์ที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงมหาดศาล เพราะเป็นการระบาดใหญ่ทั่วโลก ส่งผล ให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างรุนแรงในระยะสั้น และหลายพฤติกรรมจะอยู่ถาวรกลายเป็น New Normal ซึ่งเป็นสิ่งที่หลายองค์กรกำลังศึกษาอยู่

เนื่องจากโควิด-19 เป็นโรคอุบัติใหม่ที่เรายังไม่รู้จักมาก่อน ส่งผลต่อวิถีชีวิต การทำงาน การ ดำเนินชีวิตประจำวัน การเกิดขึ้นและการดำเนินโควิด-19 ครั้งนี้ จึงเป็นสถานการณ์ที่หลายคนคาดว่าคง จะยาวนานพอสมควร จนทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างถาวรในหลายพฤติกรรมของผู้คน ความไม่ แน่นนอนและการคาดเดาสถานการณ์ไม่ได้ ประกอบกับการได้รับข้อมูลข่าวสารถึงผลกระทบต่าง ๆ อาจ ก่อให้เกิดความเครียด ความกลัว ในจิตใจของคนไทยได้ทุกเพศทุกวัย โดยมีวิธีการป้องกัน ดังต่อไปนี้

1. ควรสวมใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกัน
2. หลีกเลี่ยงการทานอาหารดิบ
3. ล้างมือด้วยการฟอกสบู่ อย่างน้อย 20 วินาที
4. ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยที่ไอ / จาม
5. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด
6. ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก
7. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น
8. สังเกตคนรอบตัวและระมัดระวังตัวเอง
9. หากมีอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อย

หอบ และไข้สูง ให้รีบไปพบแพทย์ทันที (โรงพยาบาลจุฬารัตน์แอร์พอร์ต 9. ออนไลน์. 2564)

ดังนั้นเมื่อเกิดข้อจำกัดของการสื่อสารในรูปแบบเดิมที่ผู้คนเคยไปมาหาสู่ พบปะกันได้ การสื่อสารออนไลน์จึงเป็นช่องทางที่สำคัญเป็นอย่างยิ่ง ซึ่งเป็นวิธีที่ประชาชนส่วนใหญ่เข้าถึงได้ผู้จัดทำจึงตระหนักถึงความสำคัญของการเผยแพร่ข่าวสารให้กับประชาชนผ่านช่องทางต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งระบบออนไลน์ จึงจัดทำเพจ ชุมชนในฝัน ขึ้นมาเพื่อเป็นสร้างเสริมสุขภาวะให้กับชุมชนชายคลองบางบัว

### 3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อเป็นสื่อกลางในการให้ข้อมูลเสริมสร้างสุขภาวะของคนในชุมชน
- 3.2 เพื่อเป็นช่องทางให้คนในชุมชนสามารถแลกเปลี่ยนเป็นแนวทางในการป้องกันตัวจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19
- 3.3 เพื่อส่งเสริมให้คนในชุมชนและคนในโลกออนไลน์ได้อัพเดทข้อมูลที่รวดเร็วและสามารถป้องกันตนเองได้ทันต่อการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-19

### 4. เป้าหมาย

- 4.1 คนในชุมชนริมคลองชายคลองบางบัว แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร จำนวน 370 ครั้วเรือน

### 5. วิธีการดำเนินงาน

- 5.1 ศึกษาโครงสร้างโครงการร่วมกับที่ปรึกษาโครงการ
- 5.2 ค้นหารูปแบบของโครงการที่เหมาะสม
- 5.3 ได้ข้อสรุปแล้วนำเสนอต่อที่ปรึกษาโครงการและอาจารย์
- 5.4 นักศึกษาได้ข้อตกลงในการทำโครงการ จึงได้จัดตั้งเพจเฟซบุ๊ก ชุมชนในฝันขึ้นมา
- 5.5 ได้คิดเนื้อหาขึ้นมาและเอาลงหน้าเพจ

## 6. ขั้นตอนและแผนการดำเนินงาน (PDCA)

รายการ	เดือน											
	มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
<b>ขั้นวางแผนงาน (P)</b>												
1. กำหนดวางแผนเกี่ยวกับโครงการ	↔											
2. เขียนโครงการนำเสนอ	↔											
3. นำเสนอโครงการเพื่ออนุมัติ	↔											
<b>ขั้นดำเนินการ (D)</b>												
1. จัดทำเพจเฟซบุ๊ก					↔							
2. ทำคอนเทนต์ที่เกี่ยวข้องกับการให้ความรู้เกี่ยวกับโควิด -19					↔							
<b>ขั้นสรุปและประเมินผล (C)</b>												
1. การถูกใจเพจเฟซบุ๊ก					←				↔			
2. ยอดการเข้าถึงคอนเทนต์					←				↔			
<b>ขั้นปรับปรุงผลการประเมิน (A)</b>												
1. วิเคราะห์ผลสำเร็จของโครงการ									↔			
2. นำเสนอ									↔			

ตารางที่ 1 แสดงขั้นตอนและแผนการดำเนินงาน (PDCA)

## 7. ระยะเวลาการดำเนินการ

วันที่ 18 มกราคม - 6 มีนาคม 2564

## 8. สถานที่ดำเนินการ

ณ ชุมชนชายคลองบางบัว แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

**9. งบประมาณ**

- ค่าป้ายไวเนล

100 บาท

**รวมทั้งสิ้น 100 บาท**

**10. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

นายันทพงษ์ชัย จิตสำโรง

**11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

13.1 สามารถเป็นสื่อกลางในการให้ข้อมูลเสริมสร้างสุขภาวะของคนในชุมชน

13.2 สามารถเป็นช่องทางให้คนในชุมชนสามารถแลกเปลี่ยนเป็นแนวทางในการป้องกันตัวจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19

13.3 ส่งเสริมให้คนในชุมชนและคนในโลกออนไลน์ได้อัปเดตข้อมูลที่รวดเร็วและสามารถป้องกันตนเองได้ทันต่อการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-19

## บทที่ 4

### ผลการดำเนินงานโครงการ

ในการดำเนินการโครงการ มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. เพื่อเป็นสื่อกลางในการให้ข้อมูลเสริมสร้างสุขภาพของคนในชุมชน 2. เพื่อเป็นช่องทางให้คนในชุมชนสามารถแลกเปลี่ยนเป็นแนวทางในการป้องกันตัวจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 และ 3. เพื่อส่งเสริมให้คนในชุมชนและคนในโลกออนไลน์ได้อัปเดตข้อมูลที่รวดเร็วและสามารถป้องกันตนเองได้ท่วงทันต่อการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-19

ผู้จัดทำโครงการขอเสนอผลการดำเนินงานตามกรอบการดำเนินงาน ดังนี้

Input	Process	Output	Outcome
<b>1. คน</b> 1.1 กลุ่มสมาชิก สหกรณ์ จำนวน 371 คน 1.2 เจ้าหน้าที่ ปฏิบัติการชุมชน 2 คน 1.3 นักศึกษาฝึก ประสบการณ์ <b>2. งบประมาณ</b> 2.1 งบประมาณ 100 บาท <b>3. เอกสารข้อมูล</b> 3.1 เพจชุมชนในฝัน	1. เตรียมข้อมูลและสื่อ ในการทำโครงการ 2. วิเคราะห์ข้อมูล 3. จัดกิจกรรมและการ ปฏิบัติการ 4. สรุปประเมินผล	1. คนชุมชนที่ได้เข้า มากตถูกใจเพจได้รู้ เรื่องที่เกี่ยวกับโควิด มากขึ้น 2. คนในชุมชนเข้าใจ และเข้าถึงในการ ระมัดระวังตัวจากโรค โควิด-19 มากขึ้น	1. สามารถเป็นสื่อกลาง ในการให้ข้อมูล เสริมสร้างสุขภาพของ คนในชุมชน 2. สามารถเป็นช่องทาง ให้คนในชุมชนสามารถ แลกเปลี่ยนเป็น แนวทางในการป้องกัน ตัวจากการแพร่ระบาด ของเชื้อไวรัสโควิด - 19 3. ส่งเสริมให้คนใน ชุมชนและคนในโลก ออนไลน์ได้อัปเดต ข้อมูลที่รวดเร็วและ สามารถป้องกันตนเอง ได้ทันต่อการแพร่เชื้อ ไวรัสโควิด - 19

ตารางที่ 2 แสดงผลการดำเนินงานตามกรอบการดำเนินงาน

## 1. ปัจจัยนำเข้า

### 1.1 คน

กลุ่มคนที่เข้ามามีส่วนร่วมในโครงการ ประกอบด้วยภาคส่วนต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

- 1) กลุ่มสมาชิกสหกรณ์ชุมชนชายคลองบางบัว จำนวน 371 คน
- 2) มียอดกดถูกใจเพจ ชุมชนในฝัน มากกว่า 100 ครั้ง
- 3) ผู้ปฏิบัติการชุมชน จำนวน 1 คนและนักศึกษาฝึกงาน ได้แก่ นางสาวนางสาวอัญชิสา

หัตถ์จุมพล และนายนักพวงษ์ชัย จิตสำโรง

### 1.2 ทุนหรืองบประมาณ

งบประมาณ ในการจัดทำโครงการ รวมทั้งหมด จำนวน 100 บาท มีรายละเอียดดังนี้

ค่าป้ายโลโก้ = 100 บาท

รวมทั้งสิ้นจำนวน 100 บาท

### 1.3 เอกสารข้อมูล

ศึกษาหาข้อมูลในการทำเนื้อหาหลงเพจ โดยการตามข่าวสถานะการณ์โควิด-19และการแต่งรูปในโปรแกรม Photoshop เพื่อแต่งภาพหลงเพจ การหาประโยชน์และทำกิจกรรมทำช่วงโควิด19 ให้สอดแทรกเข้าไปเพื่อให้เกิดการสนใจ

## 2. กระบวนการ

### 2.1 การเตรียมข้อมูลในการทำโครงการ โดยขั้นตอนการเตรียมการดังนี้

- 1) ลงพื้นที่สำรวจข้อมูลเพื่อจัดทำโครงการ
- 2) วางแผนเขียนโครงการและตั้งชื่อโครงการ วิเคราะห์ข้อมูลเพื่อจัดทำโครงการแก้ไขปัญหา โดยการปรึกษาอาจารย์นิเทศและที่ปรึกษาในหน่วยงาน เพื่อจัดทำโครงการเสนออาจารย์นิเทศ และเริ่มวางแผนในขั้นตอนการดำเนินงานจัดทำโครงการ

2.2 การดำเนินงานจัดทำโครงการ ประชุมเพื่อกำหนดวันเวลาและเวลาที่เหมาะสมจัดตั้งเพจเฟซบุ๊ก โดยปรึกษากับพี่เลี้ยงในการคิดคอนเทนต์ประชาสัมพันธ์ออกสื่อโซเชียลมีเดีย

2.3 เมื่อกำหนดวัน เวลา ที่เหมาะสมแล้ว จึงได้ตั้งเพจเฟซบุ๊กที่มีชื่อว่า “ชุมชนในฝัน” ขึ้นมา โดยมีการแบ่งเวลาในการลงข้อมูลในเพจดังกล่าวออกเป็น 3 ครั้ง ในแต่ละหัวข้อที่ลงในแต่ละครั้งจะสอดแทรกความรู้เกี่ยวกับเชื้อไวรัสโควิด-19 ไปด้วย และได้นำป้ายโลโก้ไปติดที่ศาลาประจำชุมชน เพื่อ

เป็นการนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับการรับมือและวิธีป้องกันเชื้อไวรัสโควิด-19 ให้กับคนในชุมชนที่ไม่มีสื่อโซเชียลมีเดียได้ทราบถึงจุดประสงค์ในการจัดทำโครงการในครั้งนี้

### 3. ผลที่เกิด

- 3.1 คนชุมชนที่ได้เข้ามาดูถูกใจเพจเฟซบุ๊กได้ทราบข้อมูลเกี่ยวกับเชื้อไวรัสโควิด-19 มากขึ้น
- 3.2 คนในชุมชนเข้าใจและเข้าถึงวิธีการรับมือและป้องกันเชื้อไวรัสโควิด-19 มากขึ้น

### 4. ผลลัพธ์

- 4.1 คนในชุมชนได้หาทำกิจกรรมทำที่บ้านในช่วงโควิด-19 เช่น การทำหน้ากากอนามัยใส่เอง ทำแอลกอฮอล์ใช้เอง
- 4.2 คนในชุมชนสามารถมีรายได้เสริมในช่วงโควิด-19 เช่น ขายสินค้าในชุมชน การขายสินค้าออนไลน์

### 5. ปัญหาและอุปสรรค

- 5.1 คนในชุมชนบางคนไม่มีสมาร์ตโฟน
- 5.2 นักศึกษามีประสบการณ์ในการดำเนินการจัดทำโครงการน้อยเพราะเป็นสิ่งที่เพิ่งเกิดมาใหม่ ข้อมูลอาจจะไม่มากพอ จึงทำให้คนในชุมชนเข้าถึงเพจเฟซบุ๊กได้ไม่ทั่วถึง

### 6. ประโยชน์ที่ได้รับ

- 6.1 สามารถเป็นสื่อกลางในการให้ข้อมูลเสริมสร้างสุขภาวะของคนในชุมชน
- 6.2 สามารถเป็นช่องทางให้คนในชุมชนสามารถแลกเปลี่ยนเป็นแนวทางในการป้องกันตัวจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19
- 6.3 ส่งเสริมให้คนในชุมชนและคนในโลกออนไลน์ได้อัปเดตข้อมูลที่รวดเร็วและสามารถป้องกันตนเองได้ทันต่อการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-19



## เอกสารอ้างอิง

การพัฒนาที่อยู่อาศัยชุมชนริมคลอง. สำนักงานพัฒนาองค์กรชุมชน. (ออนไลน์).

แหล่งที่มา : [https://web.codi.or.th/development\\_project/](https://web.codi.or.th/development_project/) [24 มีนาคม 2564]

ชุมชน. สำนักงานพัฒนาชุมชน. (ออนไลน์). แหล่งที่มา :

<https://district.cdd.go.th/nathom/services/> [24 มีนาคม 2564]

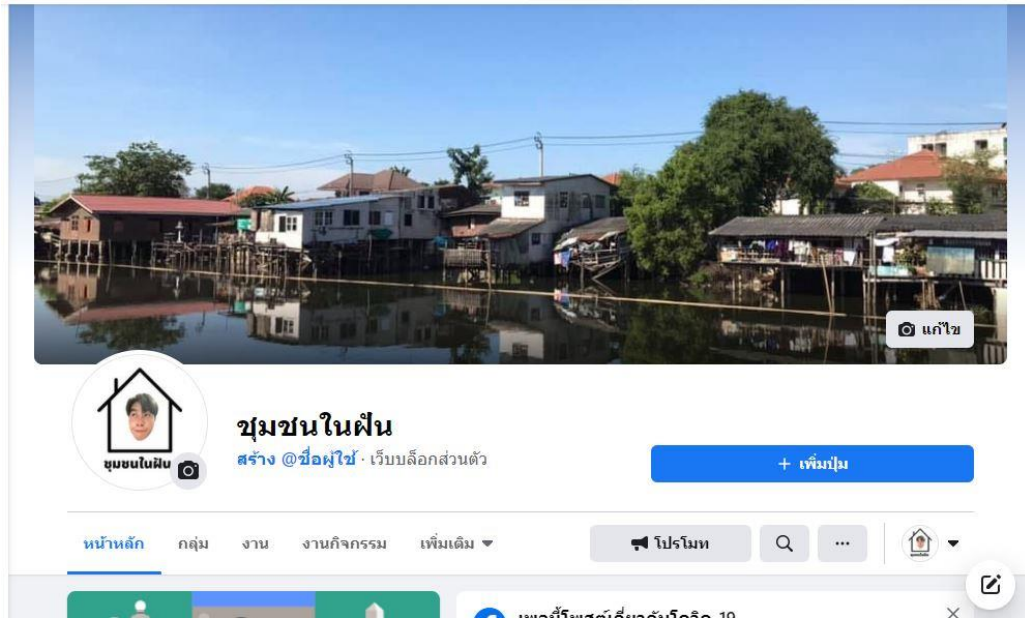
วิธีป้องกันโควิด-19. โรงพยาบาลจุฬารัตน์แอร์พอร์ต 9. (ออนไลน์).

แหล่งที่มา : <https://ch9airport.com/covid-19-prevention/> [24 มีนาคม 2564]

สุขภาวะชุมชน. สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ. (ออนไลน์).

แหล่งที่มา : <https://www.nationalhealth.or.th/node/2857> [24 มีนาคม 2564]

ภาคผนวก



ภาพที่ 1 ภาพการตั้งเพจเฟซบุ๊ก ที่ชื่อว่า ชุมชนในฝัน

วันที่เผยแพร่	โพสต์	ประเภท	การกำหนดเป้าหมาย	การเข้าถึง	การมีส่วนร่วม
5/3/2021 17:33	โค้งสุดท้าย!! FP3 ในการ			225	15 18
22/2/2021 09:26	ฟลิคบอกชาว FP 2 1 เดีด			163	9 6
19/2/2021 09:21	ข้าวมีออรอย ที่สด ไม่ใช่มีค			233	4 13
3/2/2021 16:24	วันวานไม่หวน กลับ อยาก			35	2 4
1/2/2021 10:28	EP1 เรามา รู้จักวิธีการล้าง			214	2 4

ภาพที่ 2 ภาพยอดคนเข้าถึงและการมีส่วนร่วมในการเข้าถึงกิจกรรม

**ชุมชนในฝัน**  
1 กุมภาพันธ์ 2020

EPI  
เรามุ่งสู่วิถีการล้างมือ

เพราะ "มือ" จัดเป็นอวัยวะแรกเริ่มต่างๆ ที่คนในครอบครัวใช้สัมผัสและต้องเจอกับเชื้อโรคที่ตามองไม่เห็น มือจึงเป็นตัวนำเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายได้มากที่สุด วิถีการล้างมือ ที่จะป้องกันเชื้อโรคจากสิ่งสกปรกสู่ตัวลูกน้อยและคนในครอบครัว คือ การล้างมือ ซึ่งเป็นวิถีที่ง่ายและใช้เวลาน้อยมาก และได้ประโยชน์มากมายมหาศาลในการป้องกันโรคต่างๆ การล้างมือด้วยน้ำสะอาดและใช้สบู่หรือโฟมล้างมือ ล้างมืออย่างถูกวิธีเพียงแค่ 15 วินาที จะช่วยในเรื่องการรักษาความสะอาดดีเยี่ยม... **ดูเพิ่มเติม**

การล้างมือเบื้องต้น

**# StopTheSpread**

สุขอนามัยที่เหมาะสมช่วยลดอัตราการแพร่กระจายของไวรัส

**01**  
ล้างมือให้ถูกวิธี



**02**  
นำฟองสบู่มาถูกับฝ่ามือ



**03**  
ล้างมือจนฟองสบู่หายไป



**04**  
เช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าสะอาด



214 จำนวนคนที่เข้าถึง

6 จำนวนการมีส่วนร่วม

[ไปรับทิพโพล](#)

ฟลิคคอกข่าว EP 2

1. เช็ชของก่อนออกจากบ้าน  
ก่อนก้าวออกจากบ้าน ทก "เจลแอลกอฮอล์" ที่มีปริมาณแอลกอฮอล์มากกว่า 70% และสวมหน้ากากอนามัย หน้ากากผ้าหรือ Face shield อย่างครบถ้วน เพราะการสวมหน้ากากอย่างถูกต้องนอกจากจะช่วยป้องกันฝอยละอองได้บางส่วนแล้ว นางสถานที่ยังไม่อนุญาตให้เข้าไปในกิจการหากไม่สวมใส่อีกด้วย ส่วนเจลแอลกอฮอล์นั้นก็เป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ในช่วงนี้ เพราะใช้ทำความสะอาดบริเวณที่มีสัมผัส ยับยั้งการเติบโตของเชื้อไวรัสได้ ในขณะที่เรายังไม่สะดวกที่จะล้างมือทันที

2. ใช้ชีวิต... ดูเพิ่มเติม





163 จำนวนคนที่เข้าถึง

15 จำนวนการมีส่วนร่วม

[ไปรับทิพโพล](#)

ภาพที่ 3 ภาพการให้ความรู้เกี่ยวกับการล้างมือและการจัดการตนเอง



ภาพที่ 4 ภาพการออกแบบการล้างมือไปติดในชุมชน



ภาพที่ 5 การดำเนินการติดตั้ง



ภาพที่ 6 การดำเนินการติดไลน์