



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

ผลของการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ต้นขาที่ส่งผลต่อความเร็วในการวิ่งระยะทาง
50 เมตรของนักกีฬาฟุตบอลสโมสร มาแซร์ ชัยภูมิ เอฟซี

โดย

นายสิปกร ทิศกระโทก 6140211237

นายอภิชาติ ชินสรระน้อย 6140211241

หลักสูตรสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย