



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

คู่มือความปลอดภัยในการทำงานแผนกเหมมห้าง

โดย

นางสาว ธนิตา แหมขุนทด

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต

สาขาอาชีพอนามัยและความปลอดภัย

รหัสนักศึกษา 6240215110



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

คู่มือความปลอดภัยในการทำงานแผนกแผนมหนังสือ

โดย

นางสาว ธนิตา แหมขุนทด

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต

สาขาอาชีพอนามัยและความปลอดภัย

รหัสนักศึกษา 6240215110

ชื่องานวิจัย/โครงการ	คู่มือความปลอดภัยในการทำงานแผนกผลิตแห่มหนังสือ
ผู้จัดทำ	นางสาวธนิศา แนนขุนทด
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาอาชีพนวมยและความปลอดภัย
ปีการศึกษา	2565
อาจารย์ที่ปรึกษาวิจัย	ดร.พฤมล น้อยนรินทร์

บทคัดย่อ

โครงการ คู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานแผนกผลิตแห่มหนังสือ มีวัตถุประสงค์เพื่อจัดทำคู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานแผนกผลิตแห่มหนังสือขึ้น แล้วนำมาจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย โดยใช้แบบทดสอบความรู้ก่อน-หลัง เป็นเกณฑ์การประเมินระดับความรู้ และเพื่อให้พนักงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการทำงานที่ปลอดภัยสามารถนำเอาความรู้ที่ได้จากการอบรมและการใช้คู่มือไปใช้ในการปฏิบัติงานให้เกิดความปลอดภัยสูงสุดแก่ตัวพนักงานเอง และเพื่อที่จะได้เป็นแนวทางให้พนักงานศึกษาความรู้เกี่ยวกับหลักการขั้นตอนทำงานที่ถูกต้องและปลอดภัย

ผลการดำเนินโครงการ พบว่า ผู้ปฏิบัติงานมีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติงานเป็นอย่างดี จากผลการทำแบบทดสอบประเมินความรู้ก่อนอบรม แต่ยังมีข้อเข้าใจที่ผิดในบางเรื่อง และจากผลการทำแบบทดสอบก่อนและหลังของผู้ปฏิบัติงานพบว่า พนักงานมีระดับความรู้ที่เพิ่มขึ้น อยู่ในเกณฑ์ระดับความรู้สูงมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.87

กิตติกรรมประกาศ

การปฏิบัติงานสหกิจศึกษาของข้าพเจ้า ณ บริษัท ปิงหังเซียง ฟู้ดโปรดักส์ จำกัด ตั้งแต่วันที่ 19 ธันวาคม 2565 ถึง วันที่ 7 เมษายน 2566 ทำให้ข้าพเจ้าได้รับความรู้ใหม่ๆและประสบการณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย นอกจากนี้ยังได้รับความรู้ด้านทักษะต่าง ๆ ที่ใช้ในการปฏิบัติงานจริง ซึ่งเป็นประสบการณ์และเป็นประโยชน์อย่างมากที่จะสามารถนำไปใช้ทั้งด้านการใช้ชีวิตต่อไปหรือทางด้านการศึกษาต่อ สำหรับรายงานสหกิจศึกษานี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี จากความร่วมมือและการสนับสนุนจากบุคคลและฝ่ายต่างๆ ข้าพเจ้าจึงขอขอบพระคุณหน่วยงาน สหกิจศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาที่ให้ความช่วยเหลือในการประสานงานในการมาฝึกปฏิบัติงานสหกิจศึกษาในครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ อาจารย์พถมล น้อยนรินทร์ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการสหกิจศึกษา และ คณาจารย์ทุกท่านประจำหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

ขอขอบพระคุณ บริษัท ปิงหังเซียง ฟู้ดโปรดักส์ จำกัด และพนักงานทุกท่าน ดังนี้

1. คุณอำพุล เอื้องงามณี ผู้ช่วยรองกรรมการผู้จัดการ
2. คุณพิศเพลิน ศรีบุญเรือง เจ้าหน้าที่ฝ่ายบุคคล
3. คุณญาณกร มุ่งเขตกลาง หัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัยในการทำงาน
4. คุณน้ำฝน แซ่ไค้ว เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ

และพนักงานแผนกผลิตแหม่มหนั่ง รวมถึงบุคคลท่านอื่นๆ ที่ไม่ได้กล่าวถึงที่ได้ให้คำปรึกษาแนะนำ และช่วยเหลือในการจัดทำโครงการและรายงานเล่มนี้

ข้าพเจ้าใคร่ขอขอบพระคุณผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการให้ข้อมูล และเป็นพี่ปรึกษาในการจัดทำรายงานฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ ตลอดจนให้การดูแลและให้ความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับการทำงานในทุกๆ ด้าน ซึ่งข้าพเจ้าจึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ด้วย

ธนิตา แนมขุนทด

สารบัญ

(หน้า)

บทคัดย่อ.....	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
สารบัญ.....	ค
สารบัญตาราง.....	จ
สารบัญภาพ	ฉ
ส่วนที่ 1 ลักษณะสถานประกอบการ	
1.1 ชื่อและที่ตั้งของสถานประกอบการ.....	1
1.2 ลักษณะของการประการ/กระบวนการผลิต.....	2
1.3 รูปแบบการจัดการองค์กร/การบริหารงานองค์กร.....	5
1.4 ตำแหน่งและลักษณะงานที่นักศึกษาได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบ	7
1.5 พนักงานที่ปรึกษา และตำแหน่งของพนักงานที่ปรึกษา.....	8
1.6 ระยะเวลาที่นักศึกษาปฏิบัติงานและแผนการปฏิบัติงาน	8
ส่วนที่ 2 โครงการ	
บทที่ 1 โครงการที่ได้รับมอบหมาย	
ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการ.....	13
วัตถุประสงค์.....	13
ขอบเขตโครงการ.....	13
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	14
ขั้นตอนและวิธีการดำเนินโครงการ.....	14
อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้	14
บทที่ 2 สรุปผลการดำเนินโครงการ/การปฏิบัติงาน	
สรุปผลโครงการ/การปฏิบัติงาน	40
ปัญหาและข้อเสนอแนะจากการทำโครงการ	45
ส่วนที่ 3 อุปสรรคและข้อเสนอแนะในการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา	
ตนเอง	46
หลักสูตร.....	46
มหาวิทยาลัย	46
สิ่งที่ได้เรียนรู้.....	46

สารบัญ (ต่อ)

	(หน้า)
บรรณานุกรม	48
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก คู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานแผนกเหมืองหิน.....	49
ภาคผนวก ข แบบประเมินความรู้และแบบประเมินความพึงพอใจ	81
ภาคผนวก ค ภาพกิจกรรมต่างๆระหว่างการฝึกสหกิจศึกษา	85

สารบัญตาราง

ตาราง	(หน้า)
ตาราง 1 รายละเอียดการปฏิบัติงาน	9
ตารางที่ 2 แผนปฏิบัติงานสหกิจศึกษา 16 สัปดาห์	10
ตาราง 3 การดำเนินโครงการ	16
ตาราง 4 ผลการประเมินความเสี่ยง JSA	17
ตาราง 5 ผลการวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัยและมาตรฐานขั้นตอนการปฏิบัติงาน	26
ตาราง 6 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	40
ตาราง 7 เกณฑ์การแบ่งระดับความรู้	41
ตาราง 8 การวิเคราะห์ความรู้ก่อนอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน	42
ตาราง 8.1 แสดงคะแนนเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับความรู้ก่อนการอบรม	43
ตาราง 9 การวิเคราะห์ความรู้หลังอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน	43
ตาราง 9.1 แสดงคะแนนเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับความรู้หลังการอบรม	44
ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ตอบกลับแบบประเมินความพึงพอใจ	45

สารบัญภาพ

ภาพ	(หน้า)
1-1-1 สัญลักษณ์ของบริษัท ปิงหังเซียง ฟู้ด โปรดักส์ จำกัด	1
1-1-2 รูปแผนที่บริษัท ปิงหังเซียง ฟู้ด โปรดักส์ จำกัด	1
1-2-1 รูปบริษัท ปิงหังเซียง ฟู้ดโปรดักส์.....	2
1-2-2 มาตรฐานรับรอง GMP และ มาตรฐาน HACCP	3
1-2-3 ผลิตภัณฑ์ของปิงหังเซียง ฟู้ด โปรดักส์ จำกัด.....	3
1-2-4 กระบวนการผลิตแฮมหมัก	4
1-3-1 แผนผังการจัดการองค์-การบริหาร.....	5

ส่วนที่ 1

ลักษณะสถานประกอบการ

1.1 ชื่อและที่ตั้งของสถานประกอบการ

บริษัท ปิงหังเชียง ฟู้ด โปรดักส์ จำกัด (PUENGNgeeCHIANG FOOD PRODUCTS)
ที่ตั้ง เลขที่ 3411 ถนน ศิรินคร (ถ.สีบศิริ) ตำบล ในเมือง อำเภอ เมืองนครราชสีมา
จังหวัด นครราชสีมา รหัสไปรษณีย์ 30000
โทร. 044-353187-9, 044-354188
โทรสาร 044-354224, 044-353184, 044-353181
เว็บไซต์ <https://www.puengngeechiang.co.th>



ภาพที่ 1-1-1 สัญลักษณ์ของบริษัท ปิงหังเชียง ฟู้ด โปรดักส์ จำกัด
ที่มา : <https://www.puengngeechiang.co.th>



ภาพที่ 1-1-2 รูปแผนที่บริษัท ปิงหังเชียง ฟู้ด โปรดักส์ จำกัด
ที่มา : <https://www.puengngeechiang.co.th>

1.2 ลักษณะของการประการ/กระบวนการผลิต



ภาพที่ 1-2-1 รูปบริษัท ปึงหงีเชียง ฟู้ดโปรดักส์

ที่มา : <https://www.puengngeechiang.co.th>

ปึงหงีเชียง เริ่มผลิตเนื้อสุกรแปรรูปมานานกว่า 55 ปี โดยเริ่มจากการมีโรงฆ่าสัตว์ที่ไม่ใหญ่โตนัก คุณพ่อมีสูตรกุนเชียงมาจากประเทศจีน จึงคืดนำเนื้อสุกรมาแปรรูปได้หลากหลาย และได้ถ่ายทอดวิชาไว้ให้ลูกๆได้พัฒนามาถึงปัจจุบันโดยมีคุณเจ็กกั้ง ญาโนภาส เป็นผู้บริหารงานร่วมกับ คุณณรงค์ ญาโนภาส ซึ่งเป็นน้องคนเล็กพร้อมด้วยทีมงานที่มีประสบการณ์ร่วมแรงร่วมใจพัฒนาคุณภาพผลิตภัณฑ์มานานกว่า 50 ปี เริ่มจากคุณพ่อทำมาประมาณ 20 ปี โดยมีได้ตั้งชื่อ ลูกค้าส่วนใหญ่เรียกว่ากุนเชียงต่อมาประมาณ พ.ศ. 2514 คุณเจ็กกั้งเห็นว่าผลิตภัณฑ์ควรมีชื่อเรียกเพื่อให้สะดวกแก่การจดจำ จึงได้ตั้งชื่อ และจดทะเบียนการค้าเป็นผู้ผลิตอาหารถึงสำเร็จรูปอย่างถูกต้อง ภายใต้ชื่อว่า "ปึงหงีเชียง"โดยคณะผู้บริหารเน้นที่ผลิตภัณฑ์ต้องสด สะอาด รสชาติถูกใจผู้บริโภค จึงต้องคัดสรรแต่วัตถุดิบที่ได้มาตรฐาน ขบวนการผลิตต้องอาศัยเครื่องจักรที่ทันสมัย และเพียงพอต่อความต้องการของผู้บริโภค รวดเร็วทันใจไม่ว่าขายปลีกหรือขายส่ง ผลิตภัณฑ์ปึงหงีเชียงได้รับความนิยมอย่างรวดเร็ว ปัจจุบันเราผลิตทั้งปลีกและส่งด้วยราคายุติธรรม และเป็นกันเองเสมอ ศูนย์ของฝากตั้งอยู่หน้าโรงงานผลิต ณ.บริเวณทางต่างระดับสามแยกปึกธงชัย ซึ่งมีสินค้าหลากหลาย ทั้งสินค้าที่ผลิตเองและของหนึ่งตำบล หนึ่งผลิตภัณฑ์ทั่วประเทศ แม้กระทั่งผลิตภัณฑ์สมุนไพรของโรงพยาบาลอภัยภูเบศร์เราก็เป็นตัวแทนจำหน่าย ผลิตภัณฑ์ปึงหงีเชียงได้ผ่านขบวนการผลิตที่ทันสมัย ผสมผสานกับต้นตำหรับที่คุณพ่อสอนไว้จึงมาเป็นผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมสำหรับนักเดินทางส่วนใหญ่

เป็นของฝากที่มีคุณค่าแก่ญาติมิตร ภายใต้สโลแกนที่ว่า “ยอดของฝากจากโคราช อร่อยถูกปาก
คุณภาพถูกใจ”

ได้มาตรฐานรับรอง พร้อมเข้าสู่ AEC

การที่อยู่ในธุรกิจอาหารมายาวนาน เราใส่ใจในกระบวนการผลิตทุกๆ ขั้นตอน ตั้งแต่การคัดสรรวัตถุดิบ
และเครื่องปรุง มีคุณภาพ สด สะอาด ผ่านกรรมวิธีที่ปลอดภัย ได้มาตรฐานตรวจสอบโดย

เจ้าหน้าที่ควบคุมคุณภาพที่ผ่านการเรียนรู้ด้านอาหารโดยตรง (Food Science)



ภาพที่ 1-2-2 มาตรฐานรับรอง GMP และ มาตรฐาน HACCP

ที่มา : <https://www.puengngeechiang.co.th>

ด้วยวิสัยทัศน์ที่กว้างไกลประกอบกับประสบการณ์ในวงการธุรกิจอาหาร เราได้พัฒนาโรงงาน
เครื่องจักร และผลิตภัณฑ์ให้ได้มาตรฐานสากล เพื่อให้ประชาชนอาเซียนได้มีโอกาสลิ้มลองความ
อร่อยที่คนไทยรู้จักมานานให้แพร่หลายออกไปสู่ตลาดโลก

ขนาดพื้นที่โรงงาน 72,576 ตร.ม วันที่จดทะเบียน 27 มกราคม ปี พ.ศ. 2547

เลขทะเบียน0305547000199 อยู่ในหมวดธุรกิจ : การผลิตเนื้อสัตว์และเนื้อสัตว์ปีกด้วยการอบแห้ง

การทำเค็มหรือ การรมควัน ทุนจดทะเบียน 82 ล้านบาท มีพนักงานทั้งหมด 310 คน

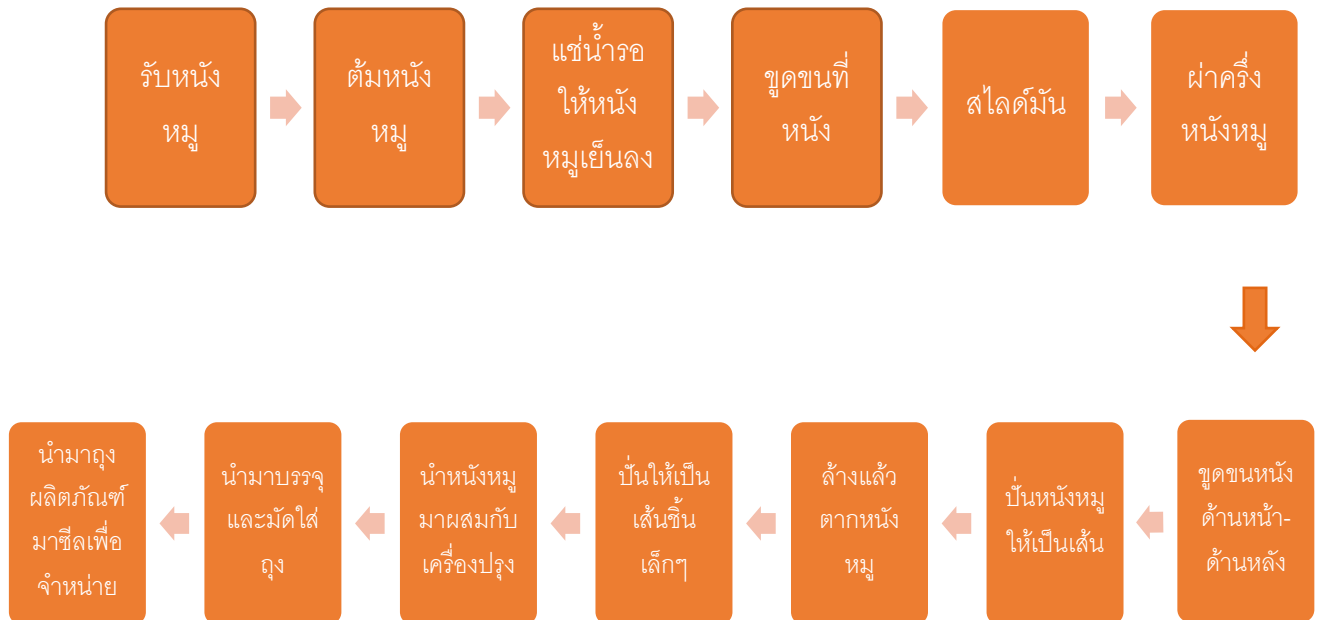
(ที่มา : ฝ่ายบุคคล ข้อมูล ณ วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2566)

ผลิตภัณฑ์เนื้อสุกรและอาหารแปรรูปหลายประเภท ได้แก่



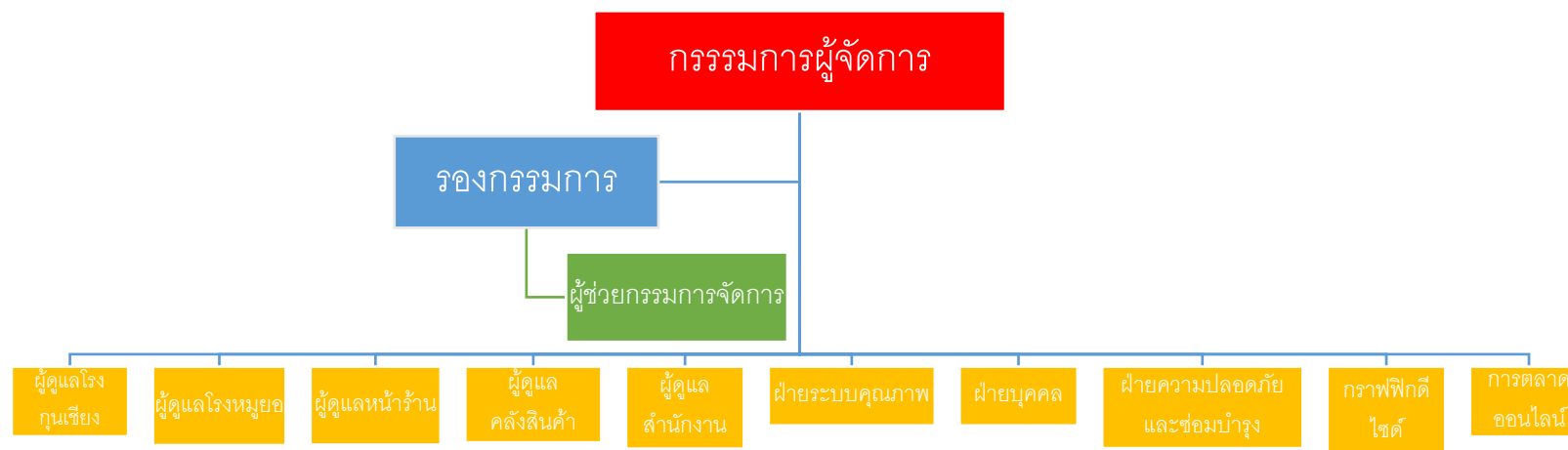
ภาพที่ 1-2-3 ผลิตภัณฑ์ของปิงหงีเชียง ฟู้ด โปรดักส์ จำกัด

1.2.1 กระบวนการผลิตของแผ่นกเหนมหนังสือ



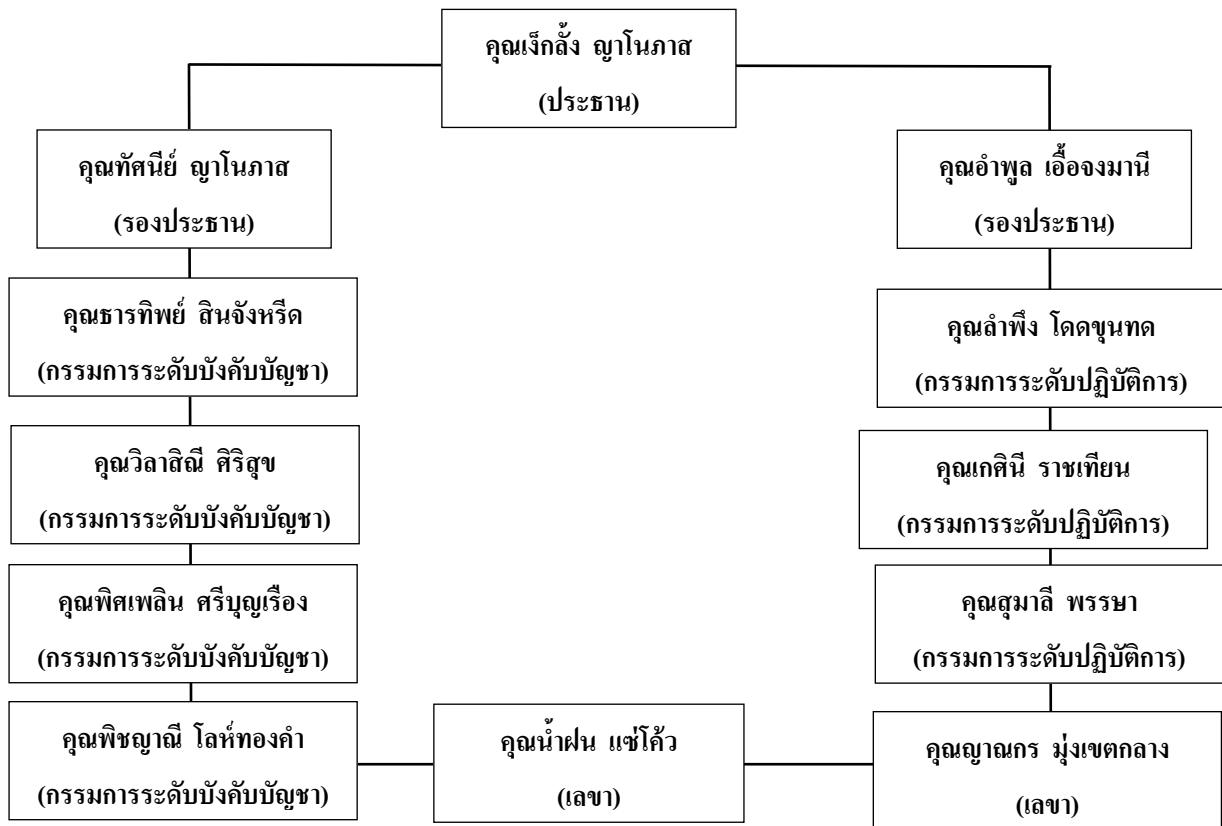
ภาพที่ 1-2-4 กระบวนการผลิตเหนมหนังสือ

1.3 รูปแบบการจัดการองค์กร/การบริหารงานองค์กร



ภาพที่ 1-3-1 แผนผังการจัดการองค์กร-การบริหาร

บริษัทปิงหงษ์เซียง ฟู้ดโปรดักส์ จำกัด มีการบริหารจัดการบริหารงานขององค์กรความปลอดภัย ดังนี้



ภาพที่ 1-3-2 แผนผังการจัดการองค์กรด้านความปลอดภัย

1.3.1 นโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ด้วยบริษัท ปิงหงษ์เซียง ฟู้ดโปรดักส์ จำกัด มีความห่วงใยต่อชีวิตและสุขภาพของพนักงานทุกคน ดังนั้น จึงเห็นสมควรให้มีการดำเนินงานด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อม ควบคู่ไปกับหน้าที่ประจำของพนักงาน จึงได้กำหนดนโยบายไว้ดังนี้

1. ความปลอดภัยในการทำงานถือเป็นหน้าที่รับผิดชอบอันดับแรกในการปฏิบัติงานของพนักงานทุกระดับที่จะร่วมมือปฏิบัติให้เกิดความปลอดภัยทั้งกับตนเอง เพื่อนร่วมงาน ตลอดจนทรัพย์สิน
2. บริษัทฯ จะสนับสนุนให้มีการปรับปรุงสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมให้มีความปลอดภัย
3. บริษัทฯ จะสนับสนุนให้มีกิจกรรมส่งเสริมด้านความปลอดภัย ที่จะช่วยกระตุ้นและปลูกจิตสำนึกของพนักงาน เช่น การอบรม การประชาสัมพันธ์ การประกวดแข่งขันด้านความปลอดภัยและการลดการเกิดอุบัติเหตุในการทำงาน เป็นต้น

4. ผู้บังคับบัญชาหรือหัวหน้างานทุกระดับจะต้องปฏิบัติตนให้เป็นแบบอย่างที่ดี เป็นผู้นำในการอบรมฝึกสอน จูงใจให้พนักงานปฏิบัติในเรื่องการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล การใช้เครื่องจักรอุปกรณ์อย่างถูกวิธีด้วยความปลอดภัย
5. ให้มีการกำหนดข้อบังคับในคู่มือการทำงานและมีข้อกำหนดการปฏิบัติงานที่ปลอดภัยบันทึกลงในระเบียบ
6. พนักงานทุกคนต้องให้ความร่วมมือในโครงการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของทางบริษัทฯ
7. พนักงานทุกคนมีสิทธิเสนอความคิดเห็นในการปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงาน และวิธีการทำงานอย่างปลอดภัย
8. พนักงานทุกคนต้องดูแลรักษาความสะอาด ความเป็นระเบียบเรียบร้อยในพื้นที่ปฏิบัติงาน
9. บริษัทฯ จะจัดให้มีการประเมินผลการปฏิบัติตามนโยบายที่กำหนดไว้ข้างต้น และสนับสนุนการดำเนินกิจกรรม การค้นหาและการประเมินอันตรายอย่างต่อเนื่อง

1.4 ตำแหน่งและลักษณะงานที่นักศึกษาได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบ

1.4.1 ตำแหน่งที่ได้รับมอบหมาย

ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ

1.4.2 ลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย

- เดินสำรวจสถานประกอบกิจการ
- อบรมการขับขี่ปลอดภัยช่วงเทศกาลปีใหม่
- ทำทะเบียนหลอดไฟ
- จัดการประชุม และเข้าร่วมการประชุม คปอ.
- ทำบอร์ดให้ความรู้ในแต่ละสัปดาห์
- อบรมฝึกดับเพลิงขั้นต้นและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ
- สอบสวนอุบัติเหตุ
- จัดทำป้ายต่างๆ ไปติดในบริษัท ฯ
- ตรวจสอบระดับเพลิง ถังแก๊ส ไฟฉุกเฉิน และเครื่องปั่นไฟ ทุกเดือน
- จัดทำบัตรเข้า – ออกบริษัทฯ
- เปิดใบอนุญาตการทำงาน (Work Permit)
- การตรวจเช็คและติดตามการใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)

1.5 พนักงานที่ปรึกษา และตำแหน่งของพนักงานที่ปรึกษา

1. ชื่อ นายญาณกร มุ่งเขตกลาง

ตำแหน่ง หัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัย

2. ชื่อ นางสาวน้ำฝน แซ่ไคว้

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ

1.6 ระยะเวลาที่นักศึกษาปฏิบัติงานและแผนการปฏิบัติงาน

วันที่ 19 ธันวาคม พ.ศ.2565 - วันที่ 7 เมษายน พ.ศ.2566

วันทำการ จ. - อ. (หยุดวันเสาร์) เวลา 08.00 – 17.00 น.

ตาราง 1 รายละเอียดการปฏิบัติงาน

งานที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติ	รายละเอียดการปฏิบัติงาน
เดินสำรวจความปลอดภัย	เดินตรวจตราสำรวจความปลอดภัยและค้นหาอันตรายตามจุดเสี่ยง เวลาในการปฏิบัติ : ทุกวันตอนเช้า
ทำ Lay out	ตรวจเช็คคลังดับเพลิง อุปกรณ์ฉุกเฉิน และบริเวณพื้นที่จุดสูบบุหรี่ แล้วจัดทำ Lay out เวลาในการปฏิบัติ : ตามที่ได้รับมอบหมาย
เช็ครายการสารเคมี	เช็คสต็อกรายการสารเคมี เติมผลิตภัณฑ์น้ำยาทำความสะอาด เจลล้างมือ สเปรย์แอลกอฮอล์ เวลาในการปฏิบัติ : ทุกเดือน
ทำ Check list และป้ายสัญลักษณ์ ป้ายห้าม ป้ายเตือนต่างๆ	ทำ Check list ตรวจเช็คเครื่องจักรอุปกรณ์ต่างๆ และป้ายสัญลักษณ์ ป้ายห้าม ป้ายเตือนต่างๆ เวลาในการปฏิบัติ : ตามที่ได้รับมอบหมาย
ทำบอร์ดให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องความปลอดภัย	เวลาในการปฏิบัติ : เปลี่ยนหัวข้อความรู้ใหม่ทุกสัปดาห์ (เปลี่ยนทุกวันอาทิตย์)
อบรมพนักงาน	อบรมและจัดกิจกรรมเกี่ยวกับความปลอดภัยให้กับพนักงาน เวลาในการปฏิบัติ : ทุกเดือน
ติดตามงานแจ้งซ่อม	ติดตามการแก้ไขและลงรายการใบแจ้งซ่อม เวลาในการปฏิบัติ : ทุกเดือน
สังเกตการสอบสวนอุบัติเหตุ	ทำการสอบสวนอุบัติเหตุหรือช่วยเก็บข้อมูลพนักงานข้อมูลการเกิดอุบัติเหตุ การบาดเจ็บและการกระทำที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ เวลาในการปฏิบัติ : เมื่อมีอุบัติเหตุเกิดขึ้น
ทำสถิติการเจ็บป่วยและการเกิดอุบัติเหตุ	เวลาในการปฏิบัติ : ทุกสิ้นปี
ซ่อมอพยพหนีไฟ	เวลาในการปฏิบัติ : ช่วงประมาณสิ้นปีหรือต้นปี
เบิกจ่ายถุงมือและน้ำยาทำความสะอาด	เวลาในการปฏิบัติ : ทุกวัน
ตรวจสารเสพติดและตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์	ตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์พนักงานขับรถและเดินกรุด เวลาในการปฏิบัติ : ทุกวันตอนเช้า

ลำดับ	รายละเอียดการปฏิบัติงาน	P/A	ระยะเวลาปฏิบัติงาน																				ที่ปรึกษา	หมายเหตุ
			ธันวาคม				มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน					
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
	และความปลอดภัย	A			■	■	■																	
	1.5 อัปเดตทะเบียนรายการสารเคมี	P				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
		A				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
	1.6 ศึกษาดำเนินการด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมอื่นๆ	P			■	■	■																	
		A			■	■	■																	
2.	การปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน																							
	2.1 อบรมพนักงาน เรื่อง ความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน	P			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
		A			■	■	■			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
	2.2 จัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องความปลอดภัย	P			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
		A			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
	2.3 ตรวจเช็คถังเพลิง	P			■	■	■	■																
		A			■	■	■																	
	2.4 ตรวจสอบระบบสัญญาณแจ้งเหตุฉุกเฉิน	P			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
		A			■	■	■			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
	2.5 การซ่อมอพยพหนีไฟ	P			■	■	■	■																
		A					■																	

ลำดับ	รายละเอียดการปฏิบัติงาน	P/A	ระยะเวลาปฏิบัติงาน																				ที่ปรึกษา	หมายเหตุ					
			ธันวาคม				มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน										
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4							
	2.9 ดำเนินการด้านความปลอดภัยอื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย	P																											
		A																											
3	การจัดทำโครงการสหกิจ																												
	3.1 ประเมินความสอดคล้องกฎหมายและการสำรวจปัญหาในสถานประกอบการเพื่อค้นหาหัวข้อโครงการ	P																											
		A																											
	3.2 การจัดทำแผนการดำเนินการโครงการสหกิจศึกษา	P																											
		A																											
	3.3 เก็บรวบรวมข้อมูลและดำเนินโครงการสหกิจศึกษา	P																											
		A																											
	3.4 ดำเนินการทำโครงการและสรุปผล	P																											
		A																											
	3.5 จัดทำรูปเล่มรายงาน	P																											
		A																											
	3.6 นำเสนอผลการดำเนินงานโครงการสหกิจศึกษาและการปฏิบัติงาน	P																											
		A																											

หมายเหตุ : แผนการดำเนินงานอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามระยะเวลาดำเนินการของสถานประกอบการ

Plan
 Action

บทที่ 1

โครงการที่ได้รับมอบหมาย

ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการ

บริษัท ปิงหงี่เซียง ฟู้ดโปรดักส์ จำกัด เป็นอุตสาหกรรมแปรรูปเนื้อสุกรและรับสินค้าหลากหลายชนิดมาจำหน่ายโดยสถานประกอบการได้ตระหนักถึงคุณภาพของสินค้าที่ผลิต และความปลอดภัยในการทำงานของลูกพนักงาน รวมทั้งสภาพแวดล้อมในการทำงาน จึงมีการบริหารจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มุ่งเน้นให้เกิดความปลอดภัยในการปฏิบัติงานต่อตัวพนักงาน เพื่อป้องกันไม่ให้นักงานได้รับความเสี่ยงที่จะประสบอุบัติเหตุการบาดเจ็บและอันตรายจากการทำงาน

จากการเดินสำรวจและประเมินความเสี่ยงด้วยการสังเกต ในการทำงานแต่ละแผนกภายในบริษัท ปิงหงี่เซียง ฟู้ด โปรดักส์ จำกัด พบว่าพนักงานในแผนกผลิตแฮมหนึ่งได้เกิดอุบัติเหตุในรอบปีที่ผ่านมาพนักงานในแผนกผลิตแฮมหนึ่งได้เกิดอุบัติเหตุจากการโดนมีดบาด

สูงกว่าแผนกอื่น ในบางการทำงานยังมีพฤติกรรมการทำงานที่ไม่ปลอดภัยอาจจะเนื่องด้วยขาดความรู้ ความเข้าใจในกระบวนการทำที่ถูกต้อง จึงมีความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดอันตรายจากการปฏิบัติงานได้ตลอดเวลาและจากการสอบถามพบว่าพนักงานส่วนใหญ่ยังไม่มีความรู้และความเข้าใจและขาดการตระหนักถึงความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน ซึ่งอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุ อันตราย การบาดเจ็บ การเจ็บป่วย พิการ หรือถึงขั้นเสียชีวิต และทำให้ทรัพย์สินเสียหายได้ ผู้จัดทำได้เล็งเห็นปัญหา จึงได้มีแนวคิดเพื่อการจัดทำโครงการคู่มือความปลอดภัยในการทำงานให้แผนกผลิตแฮมหนึ่ง เพื่อเป็นแนวทางให้พนักงานได้ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการทำงานที่ถูกต้อง ปลอดภัย และให้พนักงานสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการปฏิบัติงานให้เกิดความปลอดภัยสูงสุดแก่ตัวพนักงานเอง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อชี้บ่งอันตรายและแบบประเมินความเสี่ยงด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย สภาพแวดล้อมในการทำงาน
2. เพื่อให้พนักงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการทำงานที่ปลอดภัย
3. เพื่อจัดทำคู่มือความปลอดภัยในการทำงาน

ขอบเขตโครงการ

พนักงานแผนกผลิตแฮมหนึ่ง จำนวน 12 คน

พนักงานชายจำนวน 8 คน พนักงานหญิงจำนวน 4 คน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ลดความเสี่ยงและอุบัติเหตุที่เกิดจากการทำงาน
2. พนักงานมีความรู้เกี่ยวกับขั้นตอนในการทำงานที่ถูกต้องตามคู่มือความปลอดภัยในการทำงาน
3. พนักงานตระหนักถึงความปลอดภัยและปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องตามคู่มือ
4. มีคู่มือปฏิบัติงาน

ขั้นตอนและวิธีการดำเนินโครงการ

1. ศึกษาแนวคิด ทฤษฎี เอกสาร ข้อมูล และกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงาน
2. เดินสำรวจการปฏิบัติงานและกระบวนการการปฏิบัติงานแต่ละแผนก
3. วิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย และศึกษาขั้นตอนการทำงาน อันตรายที่อาจเกิดขึ้น
4. เสนอหัวข้อโครงการให้กับพนักงานที่ปรึกษา
5. ทำการประเมินความเสี่ยงด้วยแบบประเมินความเสี่ยง
6. จัดทำแบบทดสอบประเมินความรู้ก่อนได้รับคู่มือ
7. จัดทำคู่มือความปลอดภัยในการทำงานแผนกหมูหยอง
8. อบรมแนะนำการทำงานที่ปลอดภัยและการใช้คู่มือ
9. แบบประเมินความรู้หลังการอบรมและได้รับคู่มือ
10. แบบประเมินคู่มือ
11. สรุปผลดำเนินโครงการ
12. นำเสนอการดำเนินโครงการต่อสถานประกอบการ

อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้

- 1.แบบประเมินความเสี่ยง
- 2.แบบประเมินความรู้

แบบประเมินความรู้ของผู้ตอบแบบสอบถามความรู้มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน มีข้อคำถาม จำนวน 15 ข้อ โดยให้เลือกตอบว่า ใช่ หรือ ไม่ใช่ เกณฑ์ในการแปลผลคะแนน ใช้การพิจารณา แบ่งระดับคะแนนอิงเกณฑ์ โดยประยุกต์จากหลักเกณฑ์ของ Bloom (1968) มีเกณฑ์แบ่งคะแนน ออกเป็น 3 ระดับ ดังนี้

ความรู้ระดับสูง ได้คะแนน 11 – 15 คะแนน

ความรู้ระดับปานกลาง ได้คะแนน 8 – 10 คะแนน

ความรู้ระดับต่ำ ได้คะแนน 0 – 8 คะแนน

3. จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการทำงานอย่างปลอดภัยและประเมินความพึงพอใจคู่มือการวิเคราะห์ข้อมูลความพึงพอใจคู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานแผนกผลิต آهنมหนังสือวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ SPSS for Windows ค่าสถิติที่นำมาวิเคราะห์มีดังนี้

1. ความถี่ และร้อยละ (Percentage)
2. ค่าเฉลี่ยเลขคณิต (Mean) สำหรับหาระดับความพึงพอใจ
3. ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) สำหรับวัดการกระจายของข้อมูล

แบบประเมินความพึงพอใจ

ระดับ 5 หมายถึง มากที่สุด

ระดับ 4 หมายถึง มาก

ระดับ 3 หมายถึง พอใช้

ระดับ 2 หมายถึง น้อย

ระดับ 1 หมายถึง ปรับปรุง

ตาราง 3 การดำเนินโครงการ

ระยะเวลา วิธีการดำเนินโครงการ	ระยะเวลาการปฏิบัติงาน																				
	ธันวาคม				มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.ศึกษาแนวคิด ทฤษฎี เอกสาร ข้อมูล และ กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการ ทำงาน			■	■																	
2.เดินสำรวจการปฏิบัติงานและกระบวนการการ ปฏิบัติงานแต่ละแผนก				■																	
3.เสนอหัวข้อโครงการให้กับพนักงานที่ปรึกษา					■																
4.วิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย และศึกษา ขั้นตอนการทำงาน อันตรายที่อาจเกิดขึ้น								■	■												
5.ศึกษาตัวอย่างโครงการและรับการแนะนำจาก พี่เลี้ยง											■										
6.ประเมินความรู้พนักงาน												■									
7.ประเมินความเสี่ยงกระบวนการผลิตแทนมหนังสือ													■								
8.จัดทำคู่มือความปลอดภัย														■							
9.จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการทำงานอย่าง ปลอดภัย															■						
10.ทำการประเมินความเสี่ยงด้วยแบบประเมิน ความเสี่ยง																■					
11.สรุปผลดำเนินโครงการ																	■				
12.นำเสนอการดำเนินโครงการต่อสถาน ประกอบการ																			■		

ตาราง 4 ผลการประเมินความเสี่ยง JSA

แบบฟอร์มการประเมินความเสี่ยง (JSA)							
สถานที่ : ปิงหังเซียง ฟู้ด โปรดักส์				แผนก : ผลิตแพนหมั่น			
วันที่ : 9 มีนาคม 2566				ผู้วิเคราะห์ : ธนิตา แนนขุนทด			
ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	การประเมินความเสี่ยง			
				โอกาส	ความรุนแรง	ผลลัพธ์	ระดับความเสี่ยง
1		<ul style="list-style-type: none"> - ลื่นล้มขณะเข็นหมู - รถเข็นกระแทกมือขณะเคลื่อนย้าย - ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเนื่องจากการเอื้อมหยิบหมูบนชั้นสูงเหนือศีรษะ - สัมผัสกับความเย็นขณะขนย้ายหมู 	<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่รองเท้าบูทเพื่อป้องกันการลื่นและรถเข็นกระแทก - จัดอบรมเรื่องการยกศาสตร์ พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม - สวมใส่เสื้อผ้าถุงมือหรือชุดที่สามารถป้องกันความเย็นได้ 	2	1	2	1
				3	1	3	2
				2	1	2	1
				2	1	2	1


2	<p>ต้มหนังหมูด้วยหม้อต้มแรงดัน</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - น้ำร้อนกระเด็นถูร่างกายพนักงาน - ยกของหนัก - ผิวหนังสัมผัสกับหม้อต้มโดยตรง - ฝ่าหม้อต้มหนีบพนักงาน - สภาพอากาศบริเวณปฏิบัติงานมีความร้อน - ปัญหาด้านการยศาสตร์ ปวดหลัง ปวดแขน ปวดหัวไหล่ เนื่องจากเข็นหนังหมูและมีการใช้ไม้คั้นหนังในหม้อต้มจากรถเข็น 	<ul style="list-style-type: none"> - ติดการ์ดป้องกันเพื่อป้องกันน้ำร้อนกระเด็น - มีการติดป้ายระวัง - กำหนดน้ำหนักในการยกหนังหมูเพื่อใส่ในหม้อต้ม - สวมใส่ปลอกแขนหรือถุงมือยาวที่หุ้มถึงข้อศอกเพื่อป้องกันความร้อนจากการสัมผัสกับหม้อต้ม - มีการติดป้ายระวังหม้อต้ม - เพิ่มระบบระบายอากาศโดยการติดตั้งชุดดูดไอความร้อนและควรติดตั้งพัดลมระบายอากาศ - สวมใส่เข็มขัดพยุงหลัง - เนื่องจากต้องเข็นหนังหมูที่มีน้ำหนัก 130 กิโลกรัม เพื่อลดการทำงานหนักของกล้ามเนื้อบริเวณส่วนหลัง - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์ พร้อมแนะนำท่าทางการทำงาน 	3	1	3	2
				2	1	2	1
				1	1	1	1
				1	1	1	1
				2	1	2	1
				2	1	2	1



3	<p>แช่น้ำรอให้หนังหมูเย็น แล้วนำหนังหมูมา ขึ้นมาวางบนโต๊ะ</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - ปัญหาด้านการยศาสตร์ ปวดหลัง ปวดแขน ปวดหัวไหล่ ปวดต้นคอเนื่องจากเข็นหนังหมูและมีการก้มหยิบหนังหมูขึ้นจากรถเข็น - พื้นที่ปฏิบัติงานมีน้ำและน้ำมันจากหนังหมูทำให้พนักงานลื่น 	<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่เข็มขัดพยุงหลัง เนื่องจากต้องก้มในเวลาทำงาน - สวมใส่ถุงมือไนไตรเพื่อป้องกันการสัมผัสอาหาร - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์ พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม - สวมใส่รองเท้าบูทเพื่อป้องกันการลื่นและรถเข็นกระแทก 	3	1	3	2
4	<p>ขูดขนหนังหมู</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - มีดบาด - กะละมังใส่หมูหรือเขียงหล่นทับเท้าพนักงานขณะเคลื่อนย้าย - ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเนื่องจากการทำงานที่ต้องใช้แรง - พื้นที่ปฏิบัติงานมีน้ำและน้ำมันจากหนังหมูทำให้พนักงานลื่น 	<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่ถุงมือ ป้องกันมีดบาด - มีการสวมใส่รองเท้าบูทหัวเสริมเหล็ก หรือรองเท้าหัวเหล็ก - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์ พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม - สวมใส่รองเท้าบูทเพื่อป้องกันการลื่นและรถเข็นกระแทก 	2	1	2	1
				2	1	2	1
				3	1	3	2
				3	1	3	2


5	<p>สไลด์น้ำมันหมู</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - มือติดเครื่องจักรและถูกดึงเข้าสู่ภายใน - ไฟดูด 	<ul style="list-style-type: none"> - ติดการ์ดครอบเครื่องจักร - ติดตั้งเซ็นเซอร์หยุดเครื่องเวลามือหรืออวัยวะอื่นๆเข้าใกล้เครื่องจักรรีดน้ำมัน - มีปุ่มปิดอัตโนมัติป้องกันเวลาไฟดูดพนักงาน 	2	1	2	1
6	<p>ผ้าครึ่ง</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - มีดบาดมือ - เขียงหล่นทับเท้าพนักงาน - ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเนื่องจากการทำงานที่ต้องใช้แรง 	<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่ถุงมือและถุงนิ้ว ป้องกันมีดบาด - มีการสวมใส่รองเท้าบูทหัวเสริมเหล็กหรือรองเท้าหัวเหล็ก - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์ พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม 	2	1	2	1
				1	1	1	1
				3	1	3	3

7	<p>ชุดมันหนังหมูหน้า-หลัง</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - มีดบาดมือ - เขียงหล่นทับเท้า - ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ <p>เนื่องจากการทำงานที่ต้องใช้แรง</p>	<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่ถุงมือและปกกั้วป้องกันมีดบาด - สวมใส่รองเท้าบูทหัวเสริมเหล็ก หรือรองเท้าหัวเหล็ก - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์ พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม 	<p>2</p> <p>1</p> <p>3</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>2</p> <p>1</p> <p>3</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>2</p>
8	<p>ป็นหนังหมูให้เป็นเส้น</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - มือติดเครื่องจักรและถูกดึงเข้าสู่ภายใน - ปวดหลัง <p>- พนักงานลื่นล้มเนื่องจากพื้นที่</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ติดการ์ดครอบเครื่องจักรเพื่อป้องกันเครื่องจักรดึงมือพนักงาน - สวมใส่เข็มขัดพยุงหลัง เนื่องจากต้องก้มทำงานเป็นเวลานาน - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์ พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม - สวมใส่รองเท้าบูทเพื่อป้องกัน 	<p>2</p> <p>3</p> <p>3</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>2</p> <p>3</p> <p>3</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>2</p>

		ปฏิบัติงานมีความสิ้น - ไฟฟ้าดูด	การลื่นล้ม - สวมใส่รองเท้ากันไฟฟ้าเพื่อ ป้องไฟดูด	1	1	1	1
9	ล้างแล้วตากให้แห้ง 	- ปวดหลัง - ตะแกรงตากหนังหมูปาดมือ	- สวมใส่เข็มขัดพยุงหลัง เนื่องจากต้องก้มเข็นรถ - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์ พร้อมแนะนำท่าทางการทำงาน ที่เหมาะสม - สวมใส่ถุงมือป้องกันของมีคม	2 2	1 1	2 2	1 1
10	ป่นให้เป็นชิ้นเล็กๆเพิ่มนำไปใส่เครื่องผสม 	- มือติดเครื่องจักรและถูกดึง เข้าสู่ภายใน - ปวดหลัง	- ติดการ์ดครอบเครื่องจักรเพื่อ ป้องกันเครื่องจักรดึงมือ พนักงาน - สวมใส่เข็มขัดพยุงหลัง เนื่องจากต้องก้มทำงานเป็น เวลานาน - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์	2 3	1 1	2 3	1 2

		<ul style="list-style-type: none"> - พื้นที่ปฏิบัติงานลื่นอาจทำให้ลื่นล้ม - ไฟฟ้าดูด 	<p>พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</p> <ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่รองเท้าบูทเพื่อป้องกันการลื่น - สวมใส่รองเท้ากันไฟฟ้าเพื่อป้องกันไฟดูด 	3	1	3	2
			<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่รองเท้ากันไฟฟ้าเพื่อป้องกันไฟดูด 	1	1	1	1
11	<p>นำหนังหมูที่เส้นมาผสมกับเครื่องปรุง</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - ปวดหลัง - เกรนยกถังหมูหล่นทับพนักงานเนื่องจากใส่ถังหมูไม่ตรงลีด - พื้นที่ปฏิบัติงานลื่นทำให้พนักงานลื่นหัวกระแทกกับเครื่องจักร 	<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่เข็มขัดพยุงหลังเนื่องจากต้องก้มเข็นรถ - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์ พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม - ติดป้ายห้ามเข้าใกล้เครื่องจักรระวังเครื่องจักรทำงาน - ติดตั้งปุ่มปิดอัตโนมัติเวลาเครื่องจักรหรือเครนมีปัญหา - สวมใส่รองเท้าบูทหรือรองเท้าที่มีพื้นกันลื่นหรืออาจจะติดแผ่นกันลื่นที่รองเท้าที่ใช้ปฏิบัติงาน 	2	1	2	1
			<ul style="list-style-type: none"> - ติดป้ายห้ามเข้าใกล้เครื่องจักรระวังเครื่องจักรทำงาน - ติดตั้งปุ่มปิดอัตโนมัติเวลาเครื่องจักรหรือเครนมีปัญหา 	1	1	1	1
			<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่รองเท้าบูทหรือรองเท้าที่มีพื้นกันลื่นหรืออาจจะติดแผ่นกันลื่นที่รองเท้าที่ใช้ปฏิบัติงาน 	2	1	2	1

12	<p>นำมาบรรจุใส่ถุง</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อคอ เนื่องจากท่าทางการทำงานผิดวิธี - เหล็กขูดนิ้ว - เครื่องจักรอาจดึงมือพนักงาน ขณะพนักงานดันแหนมเข้าเครื่องจักร 	<ul style="list-style-type: none"> - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์ พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม - มีการสวมใส่ถุงมือป้องกันของมีคม - มีการติดตั้งการ์ดครอบเครื่องจักร - มีการติดป้ายระวัง - มีการติดตั้งปุ่มปิดอัตโนมัติเพื่อป้องกันเครื่องดึงมือพนักงาน 	<p>3</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>3</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>
13	<p>มัดถุงแหนมและตัดนำไปใส่ผลิตภัณฑ์</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - กรรไกรบาดมือ - บริเวณปฏิบัติงานมีเสียงดัง 	<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่ถุงมือและปลอกนิ้ว ป้องกันมีดบาด - สวมใส่ ear plug ขณะปฏิบัติงาน 	<p>2</p> <p>4</p>	<p>1</p> <p>1</p>	<p>2</p> <p>4</p>	<p>1</p> <p>2</p>

14	ซิลิโคนเพื่อนำไปใส่กล่องสำหรับจำหน่าย 	- เครื่องซิลิโคนนี้ - ไฟฟ้าดูด	- สวมใส่กำไลกันไฟสถิตและ รองเท้าป้องกันไฟฟ้า - มีการติดตั้งปุ่มปิดอัตโนมัติ	2	1	2	1
				2	1	2	1


ตาราง 3 ผลการวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัยและมาตรฐานขั้นตอนการปฏิบัติงาน

ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
1	รับวัตถุดิบหนังหมูจากบริษัทภายนอก 	<ul style="list-style-type: none"> - ลื่นล้มขณะเข็นหมู - รถเข็นกระแทกมือขณะเคลื่อนย้าย - ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเนื่องจากการเอื้อมหยิบหมูบนชั้นสูง - เหนือศีรษะ - สัมผัสกับความเย็นขณะขนย้ายหมู 	<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่รองเท้าบูทเพื่อป้องกันการลื่นและรถเข็นกระแทก - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม - สวมใส่เสื้อผ้าถุงมือหรือชุดที่สามารถป้องกันความเย็นได้ 	ก่อนปฏิบัติงาน 1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน 2. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน 3. ตรวจสอบรถเข็น ให้อยู่สภาพพร้อมใช้งาน ขณะปฏิบัติงาน 4. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา 5. หาอุปกรณ์มาช่วยหากต้องวางไว้ชั้นบนเลยหัว หลังปฏิบัติงาน 6. จัดอุปกรณ์และรถเข็นให้เข้าที่และเป็นระเบียบ 7. ทำความสะอาดพื้นที่ทำงานทุกครั้งหลังเลิกปฏิบัติงาน

ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
2	<p>ต้มหนังหมูด้วยหม้อต้มแรงดัน</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - น้ำร้อนกระเด็นถูกร่างกายพนักงาน - ยกของหนัก - ผิวหนังสัมผัสกับหม้อต้มโดยตรง - ฝาหม้อต้มหนีบพนักงาน - สภาพอากาศบริเวณปฏิบัติงานมีความร้อน - ปัญหาด้านการยศาสตร์ ปวดหลัง ปวดแขน ปวดหัวไหล่ เนื่องจากเข็นหนังหมู 	<ul style="list-style-type: none"> - ติดการ์ดป้องกันเพื่อป้องกันน้ำร้อนกระเด็น - มีการติดป้ายระวัง - กำหนดน้ำหนักในการยกหนังหมูเพื่อใส่ในหม้อต้ม - สวมใส่ปลอกแขนหรือถุงมือยาวที่หุ้มถึงข้อศอกเพื่อป้องกันความร้อนจากการสัมผัสกับหม้อต้ม - มีการติดป้ายระวังหม้อต้ม - เพิ่มระบบระบายอากาศโดยการติดตั้งชุดดูดไอความร้อนและควรติดตั้งพัดลมระบายอากาศ - สวมใส่เข็มขัดพยุงหลังเนื่องจากต้องเข็นหนังหมูที่มีน้ำหนัก 130 กิโลกรัม เพื่อลดการทำงานหนักของกล้ามเนื้อบริเวณส่วนหลัง - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม 	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน 2. ตรวจสอบเครื่องจักร ปุ่มกดสวิทช์ ท่อส่งแก๊ส 3. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน 4. ตรวจสอบหม้อต้ม/รถเข็นให้อยู่สภาพพร้อมใช้งาน 5. กำหนดพิกัดน้ำหนักในการยกหมู 6. จัดพื้นที่ทำงานและระยะทางที่เหมาะสม <p>ขณะปฏิบัติ</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา 8. ปฏิบัติตามขั้นตอนการทำงานที่ถูกต้อง 9. หากพิกัดน้ำหนักของหมูเกินต้องให้เพื่อนมาช่วยหรือใช้เครื่องช่วยในการยก <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 10. เก็บอุปกรณ์และรถเข็นให้เป็นระเบียบเรียบร้อย 11. ปิดสวิทช์ท่อส่งแก๊สหลังจากทำงานเสร็จทุกครั้ง 12. ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง


ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
				13.ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบว่าชำรุดรีบแจ้งซ่อม
3	<p>แช่น้ำรอให้หนังหมูเย็น แล้วนำหนังหมูมาขึ้นมาไว้บนโต๊ะ</p> 	<p>- ปัญหาด้านการยศาสตร์ ปวดหลัง ปวดแขน ปวดหัวไหล่ ปวดต้นคอเนื่องจากเข็นหนังหมูและมีการก้มหยิบหนังหมูขึ้นจากรถเข็น</p> <p>- พื้นที่ปฏิบัติงานมีน้ำและน้ำมันจากหนังหมูทำให้พนักงานลื่น</p>	<p>- สวมใส่เข็มขัดพยุงหลังเนื่องจากต้องก้มในเวลาทำงาน</p> <p>- สวมใส่ถุงมือไนไตรเพื่อป้องกันการสัมผัสอาหาร</p> <p>- จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</p> <p>- สวมใส่รองเท้าบูทเพื่อป้องกันการลื่นและรถเข็นกระแทก</p>	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1.ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>3.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>4.ใช้มีดที่มีด้ามจับที่สมบูรณ์ไม่ชำรุด</p> <p>5.พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง</p> <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>8.เก็บอุปกรณ์มีดให้เป็นระเบียบเรียบร้อยและไว้ในบริเวณพื้นที่เก็บมีด</p> <p>9.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังเลิกงานทุกครั้ง</p>

ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
4	<p>ชุดขนหนังหมู</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - มีดบาด - กะละมังใส่หมูหรือเชียงหล่น - ทับเท้าพนักงานขณะเคลื่อนย้าย - ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเนื่องจากการทำงานที่ต้องใช้แรง - พื้นที่ปฏิบัติงานมีน้ำและน้ำมันจากหนังหมูทำให้พนักงานลื่น 	<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่ถุงมือกันบาดเพื่อป้องกันมีดบาด - มีการสวมใส่รองเท้าบูทหัวเสริมเหล็ก หรือรองเท้าหัวเหล็ก - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม - สวมใส่รองเท้าบูทเพื่อป้องกันการลื่นและรถเข็นกระแทก 	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน 2. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา 4. ใช้มีดที่มีด้ามจับที่สมบูรณ์ไม่ชำรุด 5. พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. เก็บอุปกรณ์มีดให้เป็นระเบียบเรียบร้อยและไว้ในบริเวณพื้นที่เก็บมีด 9. ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง 10. ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง


ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
5	สไลด์น้ำมันหมู 	<ul style="list-style-type: none"> - มือติดเครื่องจักรและถูกดึงเข้าสู่ภายใน - ไฟดูด 	<ul style="list-style-type: none"> - ติดการ์ดครอบเครื่องจักร - ติดตั้งเซ็นเซอร์หยุดเครื่องเวลามือหรืออวัยวะอื่นๆเข้าไปใกล้เครื่องจักรรีดน้ำมัน - มีปุ่มปิดอัตโนมัติป้องกันเวลาไฟดูดพนักงาน 	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน 2. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน 3. ตรวจสอบสายไฟ เครื่องจักร และปุ่มกด สวิตซ์ให้พร้อมใช้งาน <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. เปิดสวิตซ์เครื่องจักร และฟังเสียงเครื่องจักรว่ามี ความผิดปกติ 5. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. เก็บอุปกรณ์และรถเข็นให้เป็นระเบียบเรียบร้อย 7. ปิดสวิตซ์เครื่องจักรหลังจากทำงานเสร็จทุกครั้ง 8. ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง 9. ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบว่าชำรุด รีบแจ้งซ่อม


ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
6	ฝักครึ่ง 	<ul style="list-style-type: none"> - มีดบาดมือ - เชียงหล่นทับเท้าพนักงาน - ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเนื่องจากการทำงานที่ต้องใช้แรง 	<ul style="list-style-type: none"> - มีการสวมใส่ถุงมือกันบาด เพื่อป้องกันมีดบาด - มีการสวมใส่รองเท้าบูทหัวเสริมเหล็กหรือรองเท้าหัวเหล็ก - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม 	ก่อนปฏิบัติงาน 1.ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน 2.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน ขณะปฏิบัติงาน 3.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา 4.ใช้มีดที่มีด้ามจับที่สมบูรณ์ไม่ชำรุด 5.พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง หลังปฏิบัติงาน 8.เก็บอุปกรณ์มีดให้เป็นระเบียบเรียบร้อยและไว้ในบริเวณพื้นที่เก็บมีด 9.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง
7	ขูดมันหนังหมูหน้า-หลัง	<ul style="list-style-type: none"> - มีดบาดมือ - เชียงหล่นทับเท้า - ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเนื่องจากการทำงานที่ต้องใช้แรงในการดึงหนังหมู 	<ul style="list-style-type: none"> - มีการสวมใส่ถุงมือกันบาด เพื่อป้องกันมีดบาด - สวมใส่รองเท้าบูทหัวเสริมเหล็กหรือรองเท้าหัวเหล็ก - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์พร้อม 	ก่อนปฏิบัติงาน 1.ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน 2.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน


ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
			<p>แนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</p>	<p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>3.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>4.ใช้มีดที่มีด้ามจับที่สมบูรณ์ไม่ชำรุด</p> <p>5.พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง</p> <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>8.เก็บอุปกรณ์มีดให้เป็นระเบียบเรียบร้อยและไว้ในบริเวณพื้นที่เก็บมีด</p> <p>9.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p>
8	<p>ป่นหนังหมูให้เป็นเส้น</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - มือติดเครื่องจักรและถูกดึงเข้าสู่ภายใน - ปวดหลัง - พนักงานลื่นล้มเนื่องจากพื้นที่ปฏิบัติงานมีความลื่น - ไฟฟ้าดูด 	<ul style="list-style-type: none"> - ติดการ์ดครอบเครื่องจักรเพื่อป้องกันเครื่องจักรดึงมือพนักงาน - สวมใส่เข็มขัดพยุงหลัง เนื่องจากต้องก้มทำงานเป็นเวลานาน - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม - มีการสวมใส่รองเท้าบูทเพื่อป้องกันการลื่นล้ม 	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1.ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>3.ตรวจสอบสายไฟ เครื่องจักร และปุ่มกด สวิตซ์ให้พร้อมใช้งาน</p> <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>4.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p>

ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
			<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่รองเท้าน้ำไฟฟ้าเพื่อป้องกันไฟดูด 	5.เปิดสวิทช์เครื่องจักร และฟังเสียงเครื่องจักรว่ามี ความผิดปกติ 6.พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง หลังปฏิบัติงาน 8.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงาน ทุกครั้ง 9.ปิดสวิทช์หรือถอดสายไฟทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน เครื่องจักร 10.ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบว่า ชำรุดรีบแจ้งซ่อม
9	ล้างแล้วตากให้แห้ง 	<ul style="list-style-type: none"> - ปวดหลัง - ตะแกรงตากแห้งหมูปาดมือ 	<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่เข็มขัดพยุงหลัง เนื่องจากต้องก้มเข็นรถ - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม - สวมใส่ถุงมือป้องกันของงมีคม 	ก่อนปฏิบัติงาน 1.ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน 2.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน 3.ตรวจสอบสภาพรถเข็นหมูป่าพร้อมใช้งาน ขณะปฏิบัติงาน 4.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา 5.พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง

ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
				หลังปฏิบัติงาน 7. ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง 8. จัดเก็บรถเข็นหมูให้เรียบร้อยหลังใช้งาน
10	<p>ปั่นให้เป็นชิ้นเล็กๆเพื่อนำไปใส่เครื่องผสม</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - มือติดเครื่องจักรและถูกดึงเข้าสู่ภายใน - ปวดหลัง - พนักงานลื่นล้มเนื่องจากพื้นที่ปฏิบัติงานมีความลื่น - ไฟฟ้าดูด 	<ul style="list-style-type: none"> - ติดการ์ดครอบเครื่องจักรเพื่อป้องกันเครื่องจักรดึงมือพนักงาน - สวมใส่เข็มขัดพยุงหลัง เนื่องจากต้องก้มทำงานเป็นเวลานาน - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม - สวมใส่รองเท้าบูทเพื่อป้องกันการลื่น - สวมใส่รองเท้ากันไฟฟ้าเพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด 	ก่อนปฏิบัติงาน 1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน 2. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน 3. ตรวจสอบสายไฟ เครื่องจักร และปุ่มกด สวิตซ์ให้พร้อมใช้งาน ขณะปฏิบัติงาน 4. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา 5. เปิดสวิตซ์เครื่องจักร และฟังเสียงเครื่องจักรว่ามี ความผิดปกติ 6. พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง

ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
				<p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>8. ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงาน ทุกครั้ง</p> <p>9. ปิดสวิทช์หรือถอดสายไฟทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน เครื่องจักร</p> <p>10. ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบว่า ชำรุดรีบแจ้งซ่อม</p>
11	<p>นำหนังหมูที่เส้นหม่นมาผสมกับเครื่องปรุง</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - ปวดหลัง - แครนยกถังหมูหล่นทับพนักงานเนื่องจากใส่ถังหมูไม่ตรงลือค - พื้นที่ปฏิบัติงานลื่นทำให้พนักงานล้มหัวกระแทกกับเครื่องจักร 	<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่เข็มขัดพยุงหลัง เนื่องจากต้องก้มเข็นรถ - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม - ติดป้ายห้ามเข้าใกล้เครื่องจักร - ระวังเครื่องจักรทำงาน - ติดตั้งปุ่มปิดอัตโนมัติเวลาเครื่องจักรหรือแครนมีปัญหา - สวมใส่รองเท้าบูทหรือรองเท้าที่มีพื้นกันลื่นหรืออาจจะติดแผ่นกันลื่นที่รองเท้าที่ใช้ปฏิบัติงาน 	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน 2. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน 3. ตรวจสอบสายไฟ เครื่องจักร และปุ่มกด สวิตซ์ให้พร้อมใช้งาน 4. กำหนดพิกัดน้ำหนักรายกหมู <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา 6. เปิดสวิทช์เครื่องจักร และฟังเสียงเครื่องจักรว่ามีความผิดปกติ

ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
				7.พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง 8.ใช้เครื่องในการยก หลังปฏิบัติงาน 9.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง 10.ปิดสวิทช์หรือถอดสายไฟทุกครั้งหลังเลิกใช้งานเครื่องจักร 11.ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบว่าชำรุดรีบแจ้งซ่อม 12.จัดเก็บรถเข็นหมูให้เรียบร้อยหลังใช้งาน
12	นำมาบรรจุใส่ถุง 	<ul style="list-style-type: none"> - ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อคอ เนื่องจากท่าทางการทำงานผิดวิธี - เหล็กขูดนิ้ว - เครื่องจักรอาจดึงมือพนักงาน ขณะพนักงานดันแหนมเข้าเครื่องจักร	<ul style="list-style-type: none"> - จัดอบรมเรื่องการยศาสตร์พร้อมแนะนำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม - มีการสวมใส่ถุงมือกันบาดเพื่อป้องกันของมีคม - มีการติดตั้งการ์ดครอบเครื่องจักร - มีการติดป้ายระวัง - มีการติดตั้งปุ่มปิดอัตโนมัติเพื่อป้องกันเครื่องดึงมือพนักงาน 	ก่อนปฏิบัติงาน 1.ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน 2.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน 3.ตรวจสอบสายไฟ เครื่องจักร และปุ่มกด สวิตซ์ให้พร้อมใช้งาน ขณะปฏิบัติงาน 4.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา

ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
				5.เปิดสวิทช์เครื่องจักร และฟังเสียงเครื่องจักรว่ามี ความผิดปกติ หลังปฏิบัติงาน 6.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงาน ทุกครั้ง 7.ปิดสวิทช์หรือถอดสายไฟทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน เครื่องจักร 8.ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบว่าชำรุด รีบแจ้งซ่อม
13	มัดถุงแหนมและตัดนำไปใส่ผลิตภัณฑ์ 	<ul style="list-style-type: none"> - กรรไกรบาดมือ - บริเวณปฏิบัติงานมีเสียงดัง 	<ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่ถุงมือและปกกันิ้ว ป้องกันมีดบาด - สวมใส่ ear plug ขณะปฏิบัติงาน 	ก่อนปฏิบัติงาน 1.ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน 2.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย ก่อนปฏิบัติงาน ขณะปฏิบัติงาน 3.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย ก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา 4.ใช้กรรไกรที่มีด้ามจับที่สมบุรณ์ 5.ไม่ปฏิบัติงานที่อยู่ในท่าใดท่าหนึ่งนานๆจนเกินไป มี การปรับเปลี่ยนท่าทางการทำงานที่เหมาะสม

ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
				<p>6.สวมใส่ ear plug ขณะปฏิบัติงานเนื่องจากมีเครื่องจักรเสียงดังขณะปฏิบัติงาน</p> <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>7.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p> <p>8.จัดเก็บอุปกรณ์และกรรไกรให้เรียบร้อยหลังใช้งาน</p>
14	<p>ซีลถุงเพื่อนำไปใส่กล่องขาย</p> 	<p>- เครื่องซีลถุงนี้ว</p> <p>- ไฟฟ้าดูด</p>	<p>- สวมใส่กำบังกันไฟฟ้าสถิตและรองเท้าป้องกันไฟฟ้า</p> <p>- มีการติดตั้งปุ่มปิดอัตโนมัติ</p>	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1.ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>3.ตรวจสอบสายไฟ เครื่องจักร และปุ่มกด สวิตซ์ให้พร้อมใช้งาน</p> <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>4.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>5.เปิดสวิตซ์เครื่องจักร และฟังเสียงเครื่องจักรว่ามี ความผิดปกติ</p>

ลำดับ	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)
				<p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>6.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p> <p>7.ปิดสวิทช์หรือถอดสายไฟทุกครั้งหลังเลิกใช้งานเครื่องจักร</p> <p>8.ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบว่าชำรุดรีบแจ้งซ่อม</p>

บทที่ 2

สรุปผลการดำเนินโครงการ/การปฏิบัติงาน

สรุปผลโครงการ/การปฏิบัติงาน

โครงการ คู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน มีวัตถุประสงค์ เพื่อเป็นให้พนักงานมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการทำงานที่ปลอดภัยและเพื่อจัดทำคู่มือขึ้น เพื่อที่จะได้เป็นแนวทางให้พนักงานศึกษาความรู้เกี่ยวกับหลักการขั้นตอนทำงานที่ถูกต้อง และพนักงานสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการปฏิบัติงานให้เกิดความปลอดภัยสูงสุดแก่ตัวพนักงานเอง

จากการสำรวจและประเมินความเสี่ยงในการทำงานของพนักงานแต่ละแผนกภายในบริษัท ปิงหิ้งเซียง ฟู้ด โปรดักส์ จำกัด พบว่ายังมีบางการทำงานที่มีความเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอันตรายรวมทั้งยังมีพฤติกรรมในการทำงานที่ไม่ปลอดภัยอาจจะเนื่องด้วยขาดความรู้ความเข้าใจ และขาดการตระหนักถึงความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน จึงมีความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดอันตรายจากการปฏิบัติงานได้ตลอดเวลา และอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ การบาดเจ็บ การเจ็บป่วย พิการ หรือถึงขั้นเสียชีวิต และทำให้ทรัพย์สินเสียหายได้

2.1 ผลการให้ความรู้เกี่ยวกับมาตรฐานความปลอดภัย

จากการให้ความรู้พนักงานในแผนกผลิตหมอนหมักเกี่ยวกับมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน จำนวน 12 คน ประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรมโดยใช้แบบทดสอบผู้จัดทำสร้างขึ้นจำนวน 15 ข้อ (15 คะแนน)

ตารางสรุปผลแบบทดสอบประเมินความรู้ก่อน-หลัง เรื่อง มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	8	66.7
หญิง	4	33.3
อายุ		
18 – 30 ปี	7	58.4
31 – 40 ปี	1	8.3
41 – 50 ปี	4	33.3

ประสบการณ์ในการทำงาน

1 อาทิตย์ – 1เดือน	2	16.7
2เดือน – 1 ปี	3	25.0
2 ปี – 10 ปี	5	41.7
11 ปี – 20 ปี	1	8.3
20 ปีขึ้นไป	1	8.3

จากตาราง 6 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 66.7 มีอายุระหว่าง 18-30 ปี ร้อยละ 58.4 และมีประสบการณ์ในการทำงานอยู่ที่ 2 ปี – 10 ปี ร้อยละ 41.7

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน

จากการให้ความรู้พนักงานในแผนกผลิตแชนมหนังเกี่ยวกับมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน จำนวน 12 คน ประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรมโดยใช้แบบทดสอบผู้จัดทำสร้างขึ้น จำนวน 15 ข้อ (15 คะแนน) โดยเลือกตอบว่า ใช่ ไม่ใช่ และไม่ทราบ แบ่งระดับความรู้โดยอิงเกณฑ์การแปลผลคะแนนจากหลักเกณฑ์ Bloom (1997) แบ่งคะแนนออกเป็น 3 ระดับ ดังตาราง

ตอบ ใช่	คิดเป็น 1 คะแนน
ตอบ ไม่ใช่และไม่ทราบ	คิดเป็น 0 คะแนน

ตาราง 7 เกณฑ์การแบ่งระดับความรู้

ระดับความรู้	ค่าคะแนน
ความรู้ระดับสูง	11 – 15 คะแนน
ความรู้ระดับปานกลาง	8 – 10 คะแนน
ความรู้ระดับต่ำ	0 – 7 คะแนน

ตาราง 8 แบบประเมินความรู้ก่อนอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน

ข้อความ	ใช่		ไม่ใช่		ไม่ทราบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.เมื่อทำงานในพื้นที่ที่มีความเย็นหรือความร้อนสูงต้องสวมใส่ชุดอุปกรณ์ที่สามารถป้องกันได้	12	100	0	0	0	0
2.หากเครื่องจักรทำงานผิดปกติหรือเกิดเหตุขัดข้องควรหยุดการทำงานของเครื่องจักรทันที	12	100	0	0	0	0
3.หากเกิดเหตุไฟช็อตหรือไฟฟ้าลัดวงจรให้ตัดกระแสไฟฟ้าก่อนเป็นอันดับแรก	12	100	0	0	0	0
4.หากปฏิบัติงานตามขั้นตอนการของการทำงานจะทำให้ไม่เกิดอันตรายหรืออุบัติเหตุ	12	100	0	0	0	0
5.สาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุหรืออันตรายส่วนใหญ่จะเกิดจากตัวผู้ปฏิบัติงาน	8	66.7	4	33.3	0	0
6.หากปฏิบัติงานกับของมีคมควรสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยทุกครั้งในการปฏิบัติงานเพื่อลดอุบัติเหตุและการบาดเจ็บ	12	100	0	0	0	0
7.เมื่อเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ในการผลิตเกิดชำรุดเสียหายควรแจ้งหัวหน้างานก่อนแจ้งซ่อม	12	100	0	0	0	0
8.ขณะที่เครื่องจักรกำลังทำงานอยู่สามารถปล่อยให้เครื่องจักรทำงานได้เองโดยไม่ต้องคอยเฝ้าดูแล	8	66.7	4	33.3	0	0
9.ปุ่มฉุกเฉินมีไว้กวดหยุดการทำงานของเครื่องจักรเวลาเกิดเหตุขัดข้อง	11	91.7	1	8.3	0	0
10.ก่อนและหลังการปฏิบัติงานต้องมีการตรวจเช็คเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ทุกครั้ง	12	100	0	0	0	0
11.อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสามารถช่วยลดอันตรายหรือการบาดเจ็บได้	12	100	0	0	0	0
12.หากเกิดการบาดเจ็บหรือได้รับอุบัติเหตุในการทำงานจะสามารถปฏิบัติงานต่อได้โดยไม่ต้องแจ้งหัวหน้างาน	3	25.0	9	75.0	0	0
13.หากพื้นที่ทำงานมีเสียงดังเกิน 80 เดซิเบล ต้องมีการสวมใส่イヤุปั๊กหรือที่อุดหู	12	100	0	0	0	0

ข้อความคำถาม	ใช่		ไม่ใช่		ไม่ทราบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
14.เมื่อใช้เครนยกกรงเข็นหมู ไม่ควรอยู่ในใกล้บริเวณเครื่องจักร	12	100	0	0	0	0
15.ขณะทำความสะอาดพื้นที่ปฏิบัติงานไม่จำเป็นต้องใส่สวมรองเท้าบูท	7	58.3	5	41.3	0	0

ตาราง 8.1 แสดงจำนวน ร้อยละ คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด คะแนนเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน ระดับความรู้ก่อนการอบรม (n = 12)

ระดับความรู้	ค่าคะแนน	จำนวน (คน)	ร้อยละ	\bar{x}	S.D.
ความรู้ระดับสูง	11 – 15 คะแนน	12	100	13.58	1.084
ความรู้ระดับปานกลาง	8 – 10 คะแนน	-	-	-	-
ความรู้ระดับต่ำ	0 – 7 คะแนน	-	-	-	-

จากตาราง 8.1 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามผ่านเกณฑ์ประเมินความรู้ ทั้งหมด 12 คน อยู่ในเกณฑ์ความรู้ระดับสูง และมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 13.58 และ ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.084 ตาราง 9 แบบประเมินความรู้หลังอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน

ข้อความคำถาม	ใช่		ไม่ใช่		ไม่ทราบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.เมื่อทำงานในพื้นที่ที่มีความเย็นหรือความร้อนสูงต้องสวมใส่ชุดอุปกรณ์ที่สามารถป้องกันได้	11	91.7	1	8.3	0	0
2.หากเครื่องจักรทำงานผิดปกติหรือเกิดเหตุขัดข้องควรหยุดการทำงานของเครื่องจักรทันที	12	100	0	0	0	0
3.หากเกิดเหตุไฟช็อตหรือไฟฟ้าลัดวงจรให้ตัดกระแสไฟฟ้าก่อนเป็นอันดับแรก	12	100	0	0	0	0
4.หากปฏิบัติงานตามขั้นตอนการของการทำงานจะทำให้ไม่เกิดอันตรายหรืออุบัติเหตุ	11	91.7	1	8.3	0	0
5.สาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุหรืออันตรายส่วนใหญ่จะเกิดจากตัวผู้ปฏิบัติงาน	8	66.7	4	33.3	0	0
6.หากปฏิบัติงานกับของมีคมควรจะสวมใส่อุปกรณ์	12	100	0	0	0	0

ข้อความคำถาม	ใช่		ไม่ใช่		ไม่ทราบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
คุ้มครองความปลอดภัยทุกครั้งในการปฏิบัติงานเพื่อลดอุบัติเหตุและการบาดเจ็บ						
7.เมื่อเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ในการผลิตเกิดชำรุดเสียหายควรแจ้งหัวหน้างานก่อนแจ้งซ่อม	11	91.7	1	8.3	0	0
8.ขณะที่เครื่องจักรกำลังทำงานอยู่สามารถปล่อยให้เครื่องจักรทำงานได้เองโดยไม่ต้องคอยเฝ้าดูแล	11	91.7	1	8.3	0	0
9.ปุ่มฉุกเฉินมีไว้กวดหยุดการทำงานของเครื่องจักรเวลาเกิดเหตุขัดข้อง	12	100	1	0	0	0
10.ก่อนและหลังการปฏิบัติงานต้องมีการตรวจเช็คเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ทุกครั้ง	12	100	0	0	0	0
11.อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสามารถช่วยลดอันตรายหรือการบาดเจ็บได้	12	100	0	0	0	0
12.หากเกิดการบาดเจ็บหรือได้รับอุบัติเหตุในการทำงานจะสามารถปฏิบัติงานต่อไปได้โดยไม่ต้องแจ้งหัวหน้างาน	11	91.7	1	8.3	0	0
13.หากพื้นที่ทำงานมีเสียงดังเกิน 80 เดซิเบล ต้องมีการสวมใส่イヤุปั๊มหรือที่อุดหู	12	100	0	0	0	0
14.เมื่อใช้เครนยกรถเข็นหมู ไม่ควรอยู่ใกล้บริเวณเครื่องจักร	11	91.7	1	8.3	0	0
15.ขณะที่ทำความสะอาดพื้นที่ปฏิบัติงานไม่จำเป็นต้องใส่สวมรองเท้าบูท	1	8.3	11	91.7	0	0

ตาราง 9.1 แสดงจำนวน ร้อยละ คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด คะแนนเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐานระดับความรู้หลังการอบรม (n = 12)

ระดับความรู้	ค่าคะแนน	จำนวน (คน)	ร้อยละ	\bar{x}	S.D.
ความรู้ระดับสูง	11 – 15 คะแนน	12	100	14.00	0.603
ความรู้ระดับปานกลาง	8 – 10 คะแนน	-	-	-	-
ความรู้ระดับต่ำ	0 – 7 คะแนน	-	-	-	-

จากตาราง 9.1 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามผ่านเกณฑ์ประเมินความรู้ ทั้งหมด 12 คน อยู่ในเกณฑ์ความรู้ระดับสูงและมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 14.00 และ ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.603

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ตอบกลับแบบประเมินความพึงพอใจคู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานแผนกผลิตแหมนหมั่ง

ลำดับ	รายการแบบสอบถาม	\bar{x}	S.D.	แปรผล
1	เนื้อหา มีความครบถ้วนสมบูรณ์	5	0	มากที่สุด
2	มีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์	4.8	0.55	มากที่สุด
3	เนื้อหา มีความถูกต้องชัดเจน	5	0	มากที่สุด
4	การใช้ภาษา ที่ถูกต้องเข้าใจง่าย	4.83	0.37	มากที่สุด
5	มีการใช้แหล่งข้อมูลที่หลากหลายน่าเชื่อถือ	4.75	0.43	มากที่สุด
6	การจัดลำดับเนื้อหาข้อมูลเป็นขั้นตอนอ่านง่าย	4.83	0.55	มากที่สุด
7	ปริมาณเนื้อหา เพียงพอและเหมาะสม	4.83	0.37	มากที่สุด
8	เนื้อหา มีประโยชน์ต่อผู้ใช้งาน	5	0	มากที่สุด
9	สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้จริง	4.92	0.27	มากที่สุด
10	เนื้อหา ข้อมูล มีความทันสมัยน่าสนใจ	4.69	0.82	มากที่สุด
	รวม	4.87	0.34	มากที่สุด

จากตารางที่ 10 พบว่าผู้ประเมินส่วนใหญ่มีระดับความพึงพอใจในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.87 และมีค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.34

ปัญหาและข้อเสนอแนะจากการทำโครงการ

1. ขาดความรู้ความชำนาญในด้านกฎหมายความปลอดภัยในการทำงานและการประเมินความเสี่ยง
2. ความรู้พื้นฐานในงานยังไม่แม่นยำเท่าที่พอควรมีการทบทวนข้อมูลความรู้พื้นฐานแม่นยำก่อนปฏิบัติงานจริง
3. ขาดทักษะในการติดต่อสื่อสารกับพี่ที่ปรึกษาและพนักงาน

ส่วนที่ 3

อุปสรรคและข้อเสนอแนะในการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

ตนเอง

1. อุปสรรคในการปรับตัวให้เข้ากับบุคลากร พนักงาน และเพื่อนร่วมงาน
2. การวางตัวและการปฏิบัติตัวต่อบุคคลในสถานที่ทำงาน
3. ขาดความรู้ความชำนาญในด้านกฎหมายเกี่ยวกับสารเคมีและความปลอดภัยในการทำงาน
4. ฝึกความมีระเบียบวินัยตรงต่อเวลาและปฏิบัติตามวัฒนธรรมขององค์กร
5. ไม่ค่อยปรึกษาหรือสอบถามเกี่ยวกับการเรียนรู้งานกับพี่เลี้ยง
6. ไม่กล้าสื่อสารสนทนาหรือพูดคุยกับพนักงานในช่วงแรกๆ
7. ไม่มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ในการทำงาน
8. ไม่มีความกระตือรือร้นและไม่ค่อยกล้าพูดกล้าถาม

หลักสูตร

1. อาจมีการเตรียมตัวนักศึกษาให้มีความพร้อมความแม่นยำในความรู้ด้านอาชีพอนามัยและความปลอดภัยมากยิ่งขึ้นกว่าเดิม ไม่ว่าจะเป็นเรื่องกฎหมาย เรื่องการบริหารจัดการด้านความเสี่ยง ฯ
2. ให้นักศึกษาได้ลองไปศึกษาดูงานในสถานประกอบการจริงเพื่อให้นักศึกษาได้เรียนรู้และสัมผัสถึง ลักษณะในการทำงาน
3. ทางหลักสูตรหรืออาจารย์ที่ปรึกษาควรมีการติดต่อและติดตามนักศึกษามากกว่านี้
4. ทางหลักสูตรควรติดต่อหรือประสานงานหาสถานประกอบการให้กับนักศึกษา

มหาวิทยาลัย

1. ควรมีการจัดอบรมให้ตรงตามหลักสูตรของนักศึกษาแต่ละสาขาก่อนออกปฏิบัติสหกิจจริง
2. กำหนดระยะเวลาการส่งรายงานหรือเอกสารต่างๆให้มีขอบเขตระยะเวลาที่กว้างมากขึ้น

สิ่งที่ได้เรียนรู้

1. การปรับตัวให้เข้ากับบุคคลอื่นทั้งภายในองค์กรและภายนอกองค์กร
2. ฝึกความมีระเบียบวินัยตรงต่อเวลาและการปฏิบัติตามวัฒนธรรมขององค์กร
3. ได้เรียนรู้การทำงานร่วมกับคนอื่น การติดต่อประสานงาน การมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีทั้งกับบุคคลอื่น ๆ ทั้งพนักงาน หัวหน้างาน และเพื่อนร่วมงานในแต่ละแผนก
4. การวางตัว กิริยามารยาทและการปฏิบัติตัวต่อบุคคลที่อาวุโสกว่า และระดับเดียวกัน
5. เรียนรู้การทำงานบทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน
6. เรียนรู้กฎหมายรวมไปถึงรายงานเอกสารที่ต้องส่งกับหน่วยงานราชการ

7. เรียนรู้การตรวจสอบถึงดับเพลิงแต่ละชนิดและการติดตั้งที่ถูกต้องเหมาะสมกับสถานที่และลักษณะ การใช้งาน
8. เรียนรู้การตรวจสอบไฟฉุกเฉิน ป้ายทางออกฉุกเฉิน สัญญาณแจ้งเตือนเหตุเพลิงไหม้
9. เรียนรู้การสอบสวนอุบัติเหตุและการจัดทำรายงานการสอบสวน
10. ได้เรียนรู้การวางแผนงานในการจัดทำกิจกรรมเกี่ยวกับความปลอดภัยต่างๆ
11. ได้ฝึกทักษะในการแก้ไขปัญหาเมื่อพบเจอกับสถานการณ์จริงที่เกิดขึ้นในการทำงาน
12. สามารถนำความรู้ที่ได้ศึกษามาประยุกต์ใช้ในการทำงาน และได้รับประสบการณ์จากการทำงานจริง
13. ฝึกความขยันอดทนต่องานต่าง ๆ ที่ได้มอบหมาย
14. ได้เรียนรู้วิธีการอยู่ร่วมกันในสังคมและวัฒนธรรมใหม่ ๆ
15. ได้รู้ว่าการเรียนกับการทำงานมีรูปแบบความแตกต่างกันอย่างมาก
16. ได้เรียนรู้งานหลายด้านในหลาย ๆ หน้าที่

บรรณานุกรม

พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ.2541

สืบค้นเมื่อ 20 มีนาคม พ.ศ. 2566 สืบค้นจาก <https://area3.labour.go.th/>

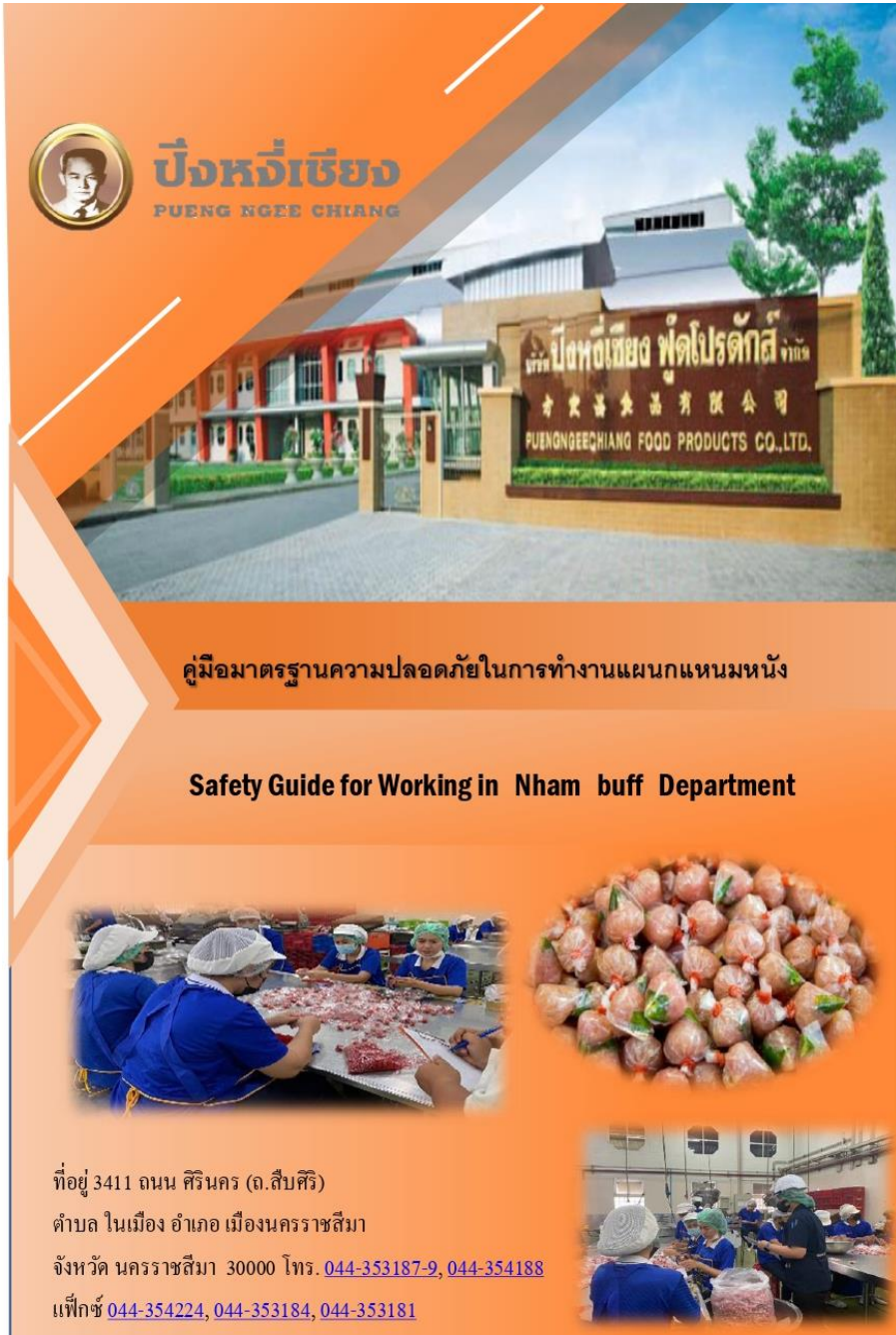
ระเบียบกรมโรงงานอุตสาหกรรมว่าด้วยหลักเกณฑ์การชี้บ่งอันตรายการประเมินความเสี่ยงและ
การจัดทำแผนงานบริหารจัดการความเสี่ยง พ.ศ. 2543

สืบค้นเมื่อ 16 มีนาคม พ.ศ. 2566 สืบค้นจาก <http://www.oic.go.th/>

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

คู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานแผนกผลิต آهنมหนังสือ



คู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานแผนกแฮมหมักหมิ้ง

Safety Guide for Working in Nham buff Department

ที่อยู่ 3411 ถนน ศรินคร (ถ.สืบศิริ)
ตำบล โนนเมือง อำเภอ เมืองนครราชสีมา
จังหวัด นครราชสีมา 30000 โทร. 044-353187-9, 044-354188
แฟกซ์ 044-354224, 044-353184, 044-353181

คำนำ

คู่มือความปลอดภัยฉบับนี้ ได้มาจากการศึกษาวิเคราะห์เหตุการณ์และการประสบอันตรายที่ผ่านๆมาในบริษัท จึงจัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานมีความรู้ ความเข้าใจ มีจิตสำนึก และทัศนคติที่ดีในการปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัย และเป็นการรณรงค์ป้องกันเกิดอุบัติเหตุซึ่งก่อให้เกิดความสูญเสียทั้งชีวิต ทรัพย์สิน และชื่อเสียงขององค์กร โดยคู่มือฉบับนี้กล่าวถึงการปฏิบัติเมื่ออยู่ในการทำงาน และยังได้อธิบายหลักการและวิธีการปฏิบัติอย่างกว้างๆ เพื่อป้องกันการบาดเจ็บหรืออุบัติเหตุจากการทำงานอันจะส่งผลให้ลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ และความไม่ปลอดภัยของพนักงานได้

บริษัท ปิงหงษ์เชียง 푸๊ด โปรกคัส จำกัด ได้ตระหนักถึงความสำคัญของความปลอดภัยในการทำงานของพนักงานแผนกแฮมหมักหมิ้งเป็นอย่างยิ่ง ทั้งนี้เพราะความปลอดภัยช่วยลดความสูญเสีย ลดต้นทุนการผลิต และส่งเสริมสร้างสวัสดิภาพอันดีแก่พนักงานแผนกแฮมหมักหมิ้งทุกคน

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือความปลอดภัยฉบับนี้จะช่วยให้พนักงานแผนกแฮมหมักหมิ้งนำไปเป็นแนวทางในการยึดถือปฏิบัติ อันนำไปสู่การลดการประสบอันตรายและความสูญเสียขององค์กรและสังคมโดยรวม และเป็นไปตามกฎหมายมาตรฐาน กฎระเบียบความปลอดภัยอย่างจริงจัง โดยมุ่งเน้นให้อุบัติเหตุต้องเป็นศูนย์ และให้ถือว่าความปลอดภัยเป็นหน้าที่ของพนักงานทุกคน

เรื่อง	สารบัญ	หน้า
คำนำ		ก
บทที่ 1 บทนำ		
- วัตถุประสงค์		2
- นโยบายความปลอดภัย		3 - 4
- รูปแบบการจัดการองค์กรและการบริหารงาน		5
- คณะกรรมการความปลอดภัย		6
- กฎข้อบังคับ 10 ประการเกี่ยวกับความปลอดภัย		7
บทที่ 2 ความรู้ด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน		
- โรคลงการประกอบอาชีพ		9
- สิ่งคุกคามสุขภาพ		9 - 10
บทที่ 3 อุบัติเหตุและสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ		
- ความหมายและสาเหตุของอุบัติเหตุ		11 - 13
- ผลกระทบของการเกิดเหตุ		13 - 15
- มาตรการป้องกันอุบัติเหตุ		16 - 18
บทที่ 4 มาตรฐานความปลอดภัย		
- มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน		20 - 40
- กฎความปลอดภัยปฏิบัติงานเฉพาะด้าน		41 - 42
- ความปลอดภัยในการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า		42 - 43
- ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายของหนักด้วยมือ		44
- ความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักร		45 - 46
- อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล		46 - 48
บทที่ 5 การปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน		
- แผลถูกของมีคมบาด		50 - 52
- การห้ามเลือด		52 - 54
- แผลน้ำร้อนลวก แผลไฟไหม้		55
- เป็นลมหมดสติ การช่วยฟื้นคืนชีพ		56 - 57



บทที่ 1

บทนำ

การจัดทำหนังสือคู่มือความปลอดภัยนี้เป็นมาตรการสำคัญอันหนึ่ง ที่มุ่งหวังจะให้เป็นเครื่องมือในการบริหารงานความปลอดภัยให้บรรลุเป้าหมายตามเจตนารมณ์ของคณะผู้บริหาร

หนังสือคู่มือความปลอดภัยฉบับนี้ ได้มาจากการศึกษาวิเคราะห์งาน และประเมินความเสี่ยง เพื่อจัดทำเป็นคู่มือสำหรับพนักงานแผนกผลิตหมูหยอง ในด้านความปลอดภัยในการทำงาน คู่มือความปลอดภัยฉบับนี้ได้จำแนกขั้นตอนและกระบวนการการผลิตตั้งแต่ขั้นตอนแรกไปจนถึงออกมาเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อความปลอดภัยในการทำงานของแผนกหมูหยอง รวมทั้งมีข้อเสนอแนะให้พนักงานได้ตระหนักและระมัดระวังในขั้นตอนการทำงานแต่ละขั้นตอน ซึ่งเป็นการสร้างความปลอดภัยที่สมบูรณ์ยิ่งขึ้นให้แก่พนักงาน หากพนักงานได้ปฏิบัติตามกฎระเบียบที่ต้องปฏิบัติ โดยเคร่งครัดและปฏิบัติตามข้อเสนอแนะอย่างครบถ้วน เชื่อได้ว่าความปลอดภัยในการทำงานก็จะบรรลุสมดังเจตนารมณ์ทุกประการ

เจตนารมณ์และสารจากผู้บริหาร ความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานมีความจำเป็นต่อการผลิตและต่อทรัพยากรมนุษย์



ซึ่งเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่า การที่พนักงานทุกคนตระหนักและคำนึงถึงในเรื่องของความปลอดภัยในการทำงาน การประเมินสถานการณ์ความเสี่ยงก่อนการปฏิบัติงาน การปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัยระมัดระวังและปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อบังคับและคู่มือว่าด้วยความปลอดภัย

วัตถุประสงค์

พนักงานทุกคนในแผนกผลิตหมูหยองต้องได้รับการอบรมว่าด้วยความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน และต้องตระหนักได้และมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับข้อบังคับและคู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน



นโยบายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ด้วยบริษัท เปิงหั่งเซียง ฟู้ด โปรดักส์ จำกัด มีความห่วงใยต่อชีวิตและสุขภาพของพนักงานทุกคน ดังนั้น จึงเห็นสมควรให้มีการดำเนินงานด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อม ควบคู่ไปกับหน้าที่ประจำของพนักงาน จึงได้กำหนดนโยบายไว้ดังนี้

1. ความปลอดภัยในการทำงานถือเป็นหน้าที่รับผิดชอบอันดับแรกในการปฏิบัติงานของพนักงานทุกระดับที่จะร่วมมือปฏิบัติให้เกิดความปลอดภัยทั้งกับตนเอง เพื่อนร่วมงานตลอดจนทรัพย์สิน
2. บริษัทฯ จะสนับสนุนให้มีการปรับปรุงสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมให้มีความปลอดภัย
3. บริษัทฯ จะสนับสนุนให้มีกิจกรรมส่งเสริมด้านความปลอดภัย ที่จะช่วยกระตุ้นและปลูกจิตสำนึกของพนักงาน เช่น การอบรม การประชาสัมพันธ์
4. ผู้บังคับบัญชาหรือหัวหน้างานทุกระดับจะต้องปฏิบัติตนให้เป็นแบบอย่างที่ดี เป็นผู้นำในการอบรม ฝึกสอน จูงใจให้พนักงานปฏิบัติในเรื่องการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล การใช้เครื่องจักรอุปกรณ์อย่างถูกวิธีด้วยความปลอดภัย
5. ให้มีการกำหนดข้อบังคับในคู่มือการทำงานและมีข้อกำหนดการปฏิบัติงานที่ปลอดภัย บันทึกลงในระเบียบ

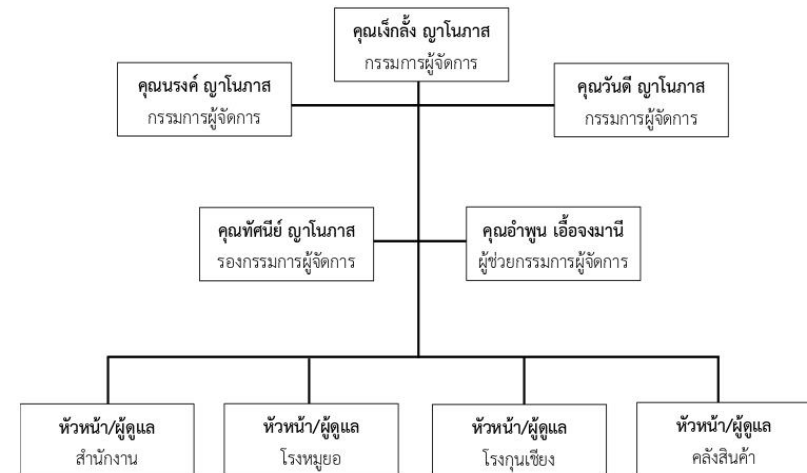


6. พนักงานทุกคนต้องให้ความร่วมมือในโครงการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของทางบริษัทฯ
7. พนักงานทุกคนมีสิทธิเสนอความคิดเห็นในการปรับสภาพแวดล้อมในการทำงาน และวิธีการทำงานให้ปลอดภัย
8. พนักงานทุกคนต้องดูแลรักษาความสะอาด ความเป็นระเบียบเรียบร้อยในพื้นที่ปฏิบัติงาน
9. บริษัทฯ จะจัดให้มีการประเมินผลการปฏิบัติตามนโยบายที่กำหนดไว้ข้างต้น และสนับสนุนการดำเนินกิจกรรม การค้นหาและการประเมินอันตรายอย่างต่อเนื่อง



รูปแบบการจัดการองค์กรและการบริหารงานขององค์กรด้านความปลอดภัย

แผนผังการจัดการองค์กร บริษัทห้างเชียง ฟู้ดโปรดักส์ จำกัด



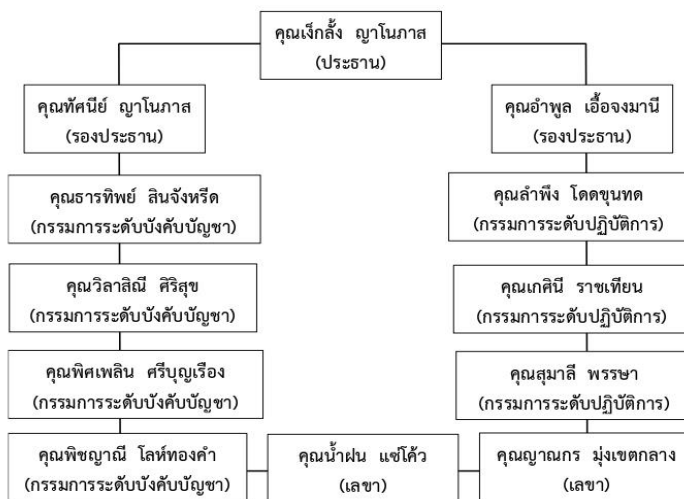


คณะกรรมการความปลอดภัย

อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

บริษัทปิงหงษ์เซียง ฟู้ด โปรดักส์ จำกัด

มีการบริหารจัดการบริหารงานขององค์กรความปลอดภัย ดังนี้



กฎข้อบังคับ 10 ประการเกี่ยวกับความปลอดภัย

1. ปฏิบัติตามกฎ ข้อบังคับ เครื่องหมาย และคำสั่ง โดยเคร่งครัดอย่างเสี่ยงถ้าไม่รู้จักถามผู้รู้ห้ามกระทำการใดนอกเหนือหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย
2. แจ้งหรือรายงานสภาพที่ไม่ปลอดภัยในโรงงานทันทีที่พบ
3. ช่วยกันระวังรักษาทุกสิ่งอย่างให้สะอาดเรียบร้อยและปลอดภัยรักษาความสะอาดโดยวิธีการ 5 ส.
4. ใช้เครื่องมือ อุปกรณ์ เครื่องจักรที่ถูกต้องอย่างปลอดภัย
5. รายงานการเกิดอุบัติเหตุทันทีที่เกิดขึ้น ความบาดเจ็บและมีการรักษาพยาบาลที่เหมาะสมทันที
6. สวมใส่อุปกรณ์ความปลอดภัยส่วนบุคคลและรักษาให้อยู่ในสภาพที่ใช้ได้เสมอ
7. ดูแลรักษาเครื่องจักร เครื่องมือให้อยู่ในสภาพเรียบร้อย
8. ในกรารยกของหนัก ต้องมีคนช่วย และยกให้ถูกวิธี
9. ห้ามหยอกล้อ หรือกวนใจผู้อื่น ขณะปฏิบัติงาน
10. ปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับต่าง ๆ รวมถึง เครื่องหมาย และคำแนะนำเกี่ยวกับความปลอดภัยในโรงงาน



บทที่ 2

ความรู้เบื้องต้นด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน



สภาพแวดล้อม

หมายถึง ทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่รอบตัว
มนุษย์ ทั้งสิ่งที่มีชีวิตและไม่มีชีวิต รวมทั้งที่เป็น
มนุษย์สร้างขึ้นและเกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ

สภาพแวดล้อมในการทำงาน

หมายถึง สภาพแวดล้อมอยู่รอบตัวผู้ปฏิบัติงาน
ไม่ว่าจะเป็นสภาพแวดล้อมทางกายภาพ เครื่องจักร
สังคมองค์กรเพื่อนร่วมงานหรือวัฒนธรรม
ที่เอื้ออำนวยให้ผู้ปฏิบัติงานทำงานได้อย่างมีคุณภาพ
มีความรู้สึที่ดีต่องาน พุ่มเทกำลังใจกำลังความคิดและกำลังกายกับงาน
และสภาพแวดล้อมในการทำงานก็ยังสามารถเป็นปัจจัยที่ ส่งผลให้เกิดภาวะกดดัน
และส่งผลให้เกิดความเหนื่อยล้า



โรคจากการประกอบอาชีพ

โรคจากการประกอบอาชีพ (Occupational Disease) คือ ภาวะสุขภาพหรือความ
ผิดปกติที่เกิดจากสภาพแวดล้อมในการทำงานหรือกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการ
ทำงาน โดยอาการเจ็บป่วยอาจเกิดขึ้นขณะปฏิบัติงาน หลังเลิกงาน หรือภายหลังที่
ออกจากการทำงานไปนานแล้ว



สิ่งคุกคามสุขภาพ

ปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงานและสภาพแวดล้อม

1. ปัจจัยคุกคามสุขภาพด้านเคมี (chemical hazards)

คือ สิ่งคุกคามที่เป็นสารเคมีทุกชนิดที่มีเป็นพิษต่อคน ได้แก่ ก๊าซ ฝุ่น ควัน ฝุ่น
ละออง และไอของสารเคมี



2. สิ่งคุกคามทางชีวภาพ (biological hazard)

คือ สิ่งคุกคามที่เป็นสิ่งมีชีวิต เช่น เชื้อจุลินทรีย์ แมลง สัตว์ก่อโรค เชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย

3. สิ่งคุกคามทางกายภาพ (physical hazard)

คือ สิ่งคุกคามที่ทำให้เกิดโรคในคนได้ เช่น อุณหภูมิ แรงสั่นสะเทือน พลังงานเสียง พลังงานแสง รังสีคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า

4. สิ่งคุกคามทางด้านจิตใจ (psychological hazard)

คือ สภาวะการณ์หรือสถานการณ์ใดๆก็ตาม ที่อาจกระตุ้นให้เกิดปัญหาทางด้านจิตใจ หรือความสับสนในครอบครัว หรือในสังคม

5. สิ่งคุกคามทางด้านกายศาสตร์ (ergonomic hazard)

คือสภาวะการณ์ใดๆ ก็ตาม ที่มีผลกระทบต่อระบบกล้ามเนื้อของผู้ที่ทำงาน มีผลทำให้ทำงาน ได้อย่างไม่สะดวกสบาย ดัดจริต เกิดอาการปวดเมื่อย ทำงานได้ช้า เช่น การทำงานในที่แคบ การที่ต้องเอี้ยวตัว การที่ต้องยกของหนัก การทำงานที่ต้องก้มๆ เงย



บทที่ 3

อุบัติเหตุและสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ

อุบัติเหตุ คือ เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นอย่างไม่คาดคิดมาก่อน หรืออาจเป็นครวเคราะห์ของผู้ประสบซึ่งหลีกเลี่ยงไม่ได้ และ เมื่อเกิดขึ้นแล้วทำให้ส่งผลกระทบต่อการทำงาน ทำให้ทรัพย์สินเสียหายหรือ บุคคลเกิดบาดเจ็บ ทุพพลภาพ และถึงตายได้ แต่ถึงอย่างนั้นอุบัติเหตุก็ย่อมป้องกันและหลีกเลี่ยงได้หากไม่ประมาท

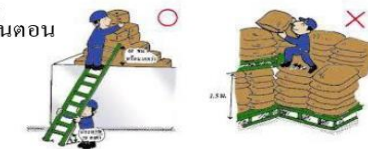


สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ

อุบัติเหตุจากการทำงานสามารถแบ่งออกเป็น 2 สาเหตุ คือ

1. สาเหตุจากการปฏิบัติงานที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Act)

เป็นการกระทำที่ไม่ปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงานในขณะที่ทำงานซึ่งอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ เช่น การกระทำไม่ถูกวิธีหรือไม่ถูกขั้นตอน





- ความประมาท
- การมีนิสัยชอบเสี่ยง
- การไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบความปลอดภัยในการทำงาน
- การทำงานโดยไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
- การแต่งกายไม่เหมาะสม
- การทำงานโดยสภาพร่างกายและจิตใจไม่ปกติ



2. สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Condition) คือสภาพแวดล้อมที่ไม่ปลอดภัยโดยรอบตัวของผู้ปฏิบัติงานขณะทำงาน ซึ่งอาจเป็นสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุได้ เช่น

- ส่วนที่มีความเสี่ยงไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย
- การวางผังไม่ถูกต้อง รวมถึงการวางสิ่งของไม่เป็นระเบียบ
- พื้นของโรงงานขรุขระ และยังมีเศษวัสดุ น้ำมัน น้ำบนพื้น
- สภาพการทำงานไม่ปลอดภัย เช่น เสียงดัง อากาศร้อน ฝุ่น



- เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์ชำรุด
- ระบบไฟฟ้า อุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุด



ผลกระทบของการเกิดอุบัติเหตุ

การเกิดอุบัติเหตุในแต่ละครั้ง ย่อมก่อให้เกิดความสูญเสียมากมาย นอกจากจะเกิดการบาดเจ็บ การเจ็บป่วย หรือเสียชีวิต หรือแม้แต่ทรัพย์สินเสียหาย อุปกรณ์เครื่องมือ เครื่องจักรที่เกิดความเสียหาย ค่าใช้จ่ายในการซ่อมบำรุงแล้ว ยังรวมถึงการสูญเสียเวลาในการผลิตที่ต้องหยุดและค่าใช้จ่ายอื่นๆ หรือแม้แต่เสียภาพพจน์ของบริษัทความสูญเสียหรือค่าใช้จ่ายอันเนื่องมาจากการเกิดอุบัติเหตุในโรงงานอุตสาหกรรมนั้นอาจแบ่งออกได้เป็น 2 ประเภทใหญ่ ดังนี้คือ



1. ความสูญเสียทางตรง (Direct Loss) หมายถึง จำนวนเงินที่ต้องจ่ายไปอัน
เกี่ยวเนื่องกับผู้ได้รับบาดเจ็บ หรือเป็นค่าเสียหายที่แสดงให้เห็นอย่างเด่นชัด ได้แก่

- ค่ารักษาพยาบาล
- ค่าทดแทนจากการได้รับบาดเจ็บ
- ค่าทำขวัญ
- ค่าทำศพ
- ค่าประกันชีวิต



2. ความสูญเสียทางอ้อม (Indirect Loss) หมายถึง นอกเหนือจากค่าใช้จ่าย
ทางตรงสำหรับการเกิดอุบัติเหตุในแต่ละครั้ง ได้แก่

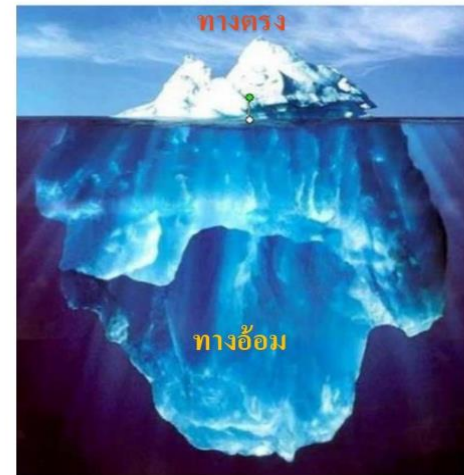
- การสูญเสียเวลาในการทำงาน
- วัตถุดิบหรือสินค้าที่ได้รับความเสียหายต้องทิ้ง ทำลายหรือขายเป็นเศษ
- การสูญเสียโอกาสทำกำไร เนื่องจากผลผลิตลดลง เพราะกระบวนการ

ผลิตขัดข้องหรือต้องหยุดชะงัก

- การเสียชื่อเสียงและภาพพจน์ของ โรงงาน
- สูญเสียทางด้านจิตใจ
- สูญเสียโอกาสในชีวิต ผู้ประสบอุบัติเหตุได้รับบาดเจ็บจนถึงขั้นพิการ
- สูญเสียกำลังสำคัญของครอบครัวและประเทศชาติ



ความสูญเสียจากอุบัติเหตุ



ค่าใช้จ่ายจากการบาดเจ็บเจ็บป่วย

- ค่ารักษาพยาบาล
- ค่าทดแทน
- ค่าประกัน
- ❖ อาคารชำรุด
- ❖ อุปกรณ์เครื่องมือชำรุด
- ❖ ผลิตภัณฑ์และวัตถุดิบเสียหาย
- ❖ ค่าใช้จ่ายทางกฎหมาย
- ❖ การผลิตล่าช้าหรือหยุดชะงัก
- ❖ ค่าใช้จ่ายในการส่งของถูกเงิน
- ❖ ค่าเช่าเครื่องจักร
- ❖ เวลาในการสอบสวน
- เงินค่าจ้างสูญเสีย
- ค่าฝึกอบรมพนักงานทดแทน
- ค่าล่วงเวลา
- ค่าเสียเวลาหัวหน้างาน
- ค่าจัดทำเอกสาร/ธุรการ
- ผลผลิตที่ลดลงจากการเกิดเหตุ
- เสียชื่อเสียง



มาตรการป้องกันอุบัติเหตุ

1. การป้องกันหรือแก้ไขที่แหล่งกำเนิดอันตราย (source) เป็นวิธีการแก้ไขที่ดีที่สุดตามหลักวิศวกรรม เพราะเป็นการจัดการที่ต้นเหตุของปัญหาด้วยการออกแบบให้เครื่องจักรหรือสถานที่เกิดความปลอดภัยมากขึ้น เช่น

- การสร้างการครอบส่วนที่เป็นอันตราย
- การติดตั้งสวิทช์หรือปุ่มหยุดฉุกเฉิน เพื่อหยุดการทำงานของเครื่อง
- การออกแบบพื้นที่หรือการสร้างสิ่งกั้นขวางไม่ให้บุคคลเข้าใกล้ส่วนที่เป็นอันตราย แต่การแก้ไขด้วยวิธีนี้จะทำได้ยาก เนื่องจากใช้งบประมาณและต้นทุนสูง เสียเวลา จึงไม่เป็นที่นิยมมากนัก

2. การป้องกันที่ทางผ่าน (Path) เป็นการตัดแยกให้แหล่งอันตรายกับคนทำงานแยกออกจากกัน เช่น

- การจัดเก็บเครื่องมืออุปกรณ์ วัสดุดิบ และรถเข็นไว้ในตำแหน่งที่กำหนด
- การกำหนดขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัย
- การติดป้ายเตือนหรือสัญลักษณ์เตือนอันตราย



3. การแก้ไขที่ตัวบุคคล (Receivers) เป็นวิธีการแก้ไขที่สามารถทำได้โดยง่ายและรวดเร็วประหยัด เช่น

- การอบรมให้ความรู้แนะนำให้พนักงานปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัย
- ให้พนักงานสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE) แต่การแก้ไขด้วยวิธีนี้ข้อเสียคือมีความปลอดภัยน้อยที่สุด และบ่อยครั้งอุบัติเหตุก็ยังคงเกิดอยู่ซ้ำตามเดิม

หลักการป้องกันอุบัติเหตุ

1. การป้องกันก่อนเกิดอุบัติเหตุ

หลักการ 5 ส. ได้แก่

- สะสาง หมายถึงการแยกแยะงานดี-งานเสีย
- สะดวก หมายถึงการจัดการให้เป็นระเบียบเป็นหมวดหมู่
- สะอาด หมายถึงการทำความสะอาดเครื่องมือ สถานที่
- สุขลักษณะ หมายถึง การที่จะต้องรักษาสุขอนามัยของตัวเอง เครื่องมือ และสถานที่
- สร้างนิสัย หมายถึง การสร้างนิสัยที่ดีเพื่อสร้างความปลอดภัยในสถานที่





กฎ 5 รู้

- รู้ ว่างานที่ปฏิบัติว่ามีอันตรายอย่างไร และมีขั้นตอนการทำงานอย่างไรบ้าง
- รู้ ว่าควรเลือกใช้เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์ อย่างไร
- รู้ เรื่องเกี่ยวกับวิธีการใช้เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์
- รู้ ถึงข้อจำกัดการใช้เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์
- รู้ วิธีการบำรุงรักษาเครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์

2. การป้องกันขณะเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งจะมีสิ่งที่ควรรู้หรือหลักการ ดังนี้

- การรู้จักการใช้อุปกรณ์คุ้มครองอันตรายส่วนบุคคล
- การปฏิบัติงานกับเครื่องจักรควรรู้เกี่ยวกับเครื่องจักร
- ควรรู้ขั้นตอนการปฏิบัติงานที่ถูกต้อง

3. ป้องกันหลังการเกิดอุบัติเหตุ เพื่อไม่ให้เกิดอุบัติเหตุเกิดขึ้นอีก ซึ่งมีวิธีการดังนี้

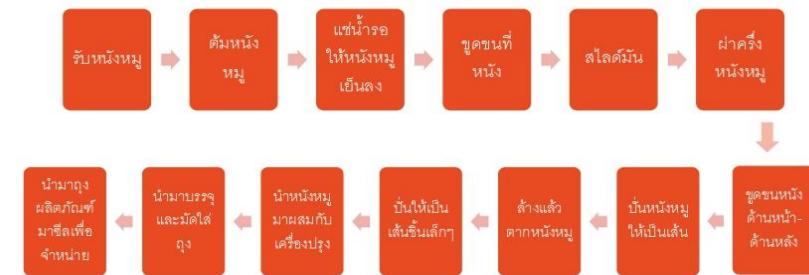
- การอพยพ หลังการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งควรมีการวางแผนการอพยพเอาไว้ก่อน หรือควรรู้จักวิธีการขนย้ายผู้ป่วยอย่างถูกวิธี
- การปฐมพยาบาลเบื้องต้น เพื่อลดอันตรายให้น้อยลง
- การสำรวจความเสียหายหลังจากเกิดอุบัติเหตุ



บทที่ 4



มาตรฐานความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของแผนกผลิตแทนมหนัง

แผนผังกระบวนการผลิตแทนมหนัง





มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน

ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
1. รับผิดชอบหน้าที่จากบริษัทภายนอก	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน เช่น รองเท้าบูท ถุงมือกันความเย็น และชุดป้องกันความเย็น</p> <p>3. ตรวจสอบรถเข็น ให้อยู่สภาพพร้อมใช้งาน</p> <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>4. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>5. หากอุปกรณ์มาช่วยหากต้องวางไว้ชั้นบนเลยหัว</p>	 



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	<p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>6. จัดอุปกรณ์และรถเข็นให้เข้าที่และเป็นระเบียบ</p> <p>7. ทำความสะอาดพื้นที่ทำงานทุกครั้งหลังเลิกปฏิบัติงาน</p>	
2.) ต้มหม้อด้วยหม้อต้มแรงดัน	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2. ตรวจสอบเครื่องจักร ปุ่มกด สวิตช์ สายไฟ ท่อส่งแก๊ส</p> <p>3. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน เช่น รองเท้าบูท เฝ้ายมหนังหรือเฝ้ายมผ้า ปกป้องแขนหรือถุงมือยาวถุงข้อศอก และเข็มขัดพยุงหลัง</p>	



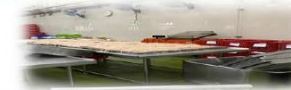
ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	<p>4. ตรวจสอบหม้อต้ม/รถเข็น ให้อยู่สภาพพร้อมใช้งาน</p> <p>5. กำหนดพิกัดน้ำหนักในการยกหมู</p> <p>6. จัดพื้นที่ทำงานและระยะทางให้เหมาะสม</p> <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>7. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>8. ปฏิบัติตามขั้นตอนการทำงานที่ถูกต้อง</p> <p>9. หากพิกัดน้ำหนักของหมูเกินต้องให้เพื่อนมาช่วยหรือใช้เครื่องช่วยในการยก</p> <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>10. เก็บอุปกรณ์และรถเข็นให้เป็นระเบียบเรียบร้อย</p> <p>11. ปิดสวิตซ์ท้อส่งแก๊สหลังจากทำงานเสร็จทุกครั้ง</p>	




ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	<p>12. ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p> <p>13. ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบว่าชำรุดรีบแจ้งซ่อม</p>	
3.) แขน้ำรอให้แห้ง หมูเย็น แล้วนำหนังหมูมาขึ้นมาไว้บนโต๊ะ	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน เช่น รองเท้าบูท เอี๊ยมผ้าหรือเอี๊ยมหนัง ถุงมือไนไตร และเข็มขัดพยุงหลัง</p> <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>3. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>4. ใช้มีดที่มีด้ามจับที่สมบูรณ์ไม่ชำรุด</p> <p>5. พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง</p>	



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	<p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>6. เก็บอุปกรณ์มีดให้เป็นระเบียบเรียบร้อย และไว้ในบริเวณพื้นที่เก็บมีด</p> <p>7. ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p> <p>8. ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p>	
4.) ขูดขนหนังหมู	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน เช่น รองเท้าบูทหัวเสริมเหล็ก เอี๊ยมหนังหรือ</p>	



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	<p>เอี๊ยมผ้า ถุงมือไนไตร และปลอกนิ้วกันบาด</p> <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>3. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>4. ใช้มีดที่มีด้ามจับที่สมบูรณ์ไม่ชำรุด</p> <p>5. พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง</p> <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>6. เก็บอุปกรณ์มีดให้เป็นระเบียบเรียบร้อย และไว้ในบริเวณพื้นที่เก็บมีด</p> <p>7. ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p>	



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
5.) สไลด์น้ำมันหมู	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน รองเท้าบูทกันลื่น เอี๊ยมหนังหรือเอี๊ยมผ้า และถุงมือไนไตร</p> <p>3. ตรวจสอบสายไฟ เครื่องจักร และปุ่มกด สวิตช์ให้พร้อมใช้งาน</p> <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>4. เปิดสวิตช์เครื่องจักร และฟังเสียงเครื่องจักรว่ามีความผิดปกติ</p> <p>5. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p>	  



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	<p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>6. เก็บอุปกรณ์และรถเข็นให้เป็นระเบียบเรียบร้อย</p> <p>7. ปิดสวิตช์เครื่องจักรหลังจากทำงานเสร็จทุกครั้ง</p> <p>8. ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p> <p>9. ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบว่าชำรุดรีบแจ้งซ่อม</p>	
6.) ผ่าครึ่ง	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน เช่น รองเท้าบูทหุ้มเสริมเหล็ก เอี๊ยมหนังหรือเอี๊ยมผ้า ถุงมือไนไตร</p>	 



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	<p>และปลอกนิ้วกันบาด</p> <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>3.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>4.ใช้มีดที่มีด้ามจับที่สมบูรณ์ไม่ชำรุด</p> <p>5.พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง</p> <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>8.เก็บอุปกรณ์มีดให้เป็นระเบียบเรียบร้อย และไว้ในบริเวณพื้นที่เก็บมีด</p> <p>9.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p>	 
7.)ชุดมันหัน้ำ-หลัง	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1.ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน เช่น</p>	



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	<p>รองเท้าบูทหัวเสริมเหล็ก เอี๊ยมหนัง หรือเอี๊ยมผ้า ถุงมือไนไตร และปลอกนิ้วกันบาด</p> <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>3.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>4.ใช้มีดที่มีด้ามจับที่สมบูรณ์ไม่ชำรุด</p> <p>5.พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง</p> <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>8.เก็บอุปกรณ์มีดให้เป็นระเบียบเรียบร้อย และไว้ในบริเวณพื้นที่เก็บมีด</p> <p>9.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p>	  



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
8.) ปั่นหมูให้เป็นเส้น	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน เช่น รองเท้าบูท เอี๊ยมหนังหรือเอี๊ยมผ้า ถุงมือไนไตร และเข็มขัดพยุงหลัง ตรวจสอบสายไฟ เครื่องจักร และปุ่มกดสวิตช์ให้พร้อมใช้งาน <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา เปิดสวิตช์เครื่องจักร และฟังเสียงเครื่องจักรว่ามีความผิดปกติ พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง 	  



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	<p>หลังปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง ปิดสวิตช์หรือถอดสายไฟทุกครั้งหลังเลิกใช้งานเครื่องจักร ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบว่าชำรุดรีบแจ้งซ่อม 	
9.) ล้างแล้วตากให้แห้ง	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน เช่น รองเท้าบูท เอี๊ยมหนังหรือเอี๊ยมผ้า ถุงมือไนไตร และเข็มขัดพยุงหลัง ตรวจสอบสภาพรถเข็นหมูว่าพร้อมใช้งาน 	 



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	<p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>5.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>6.พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง</p> <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>7.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p> <p>8.จัดเก็บรถเข็นหม้อให้เรียบร้อยหลังใช้งาน</p>	 
10.)ป้อนให้เป็นชั้นเล็กๆเพิ่มนำไปใส่	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1.ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p>	



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
เครื่องผสม	<p>2.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน เช่น รองเท้าบูทหรือรองเท้าน้ำไฟฟ้า เอี๊ยมหนังหรือเอี๊ยมผ้า ถุงมือไนไตร และ เข็มขัดพยุงหลัง</p> <p>3.ตรวจสอบสายไฟ เครื่องจักร และปุ่มกด สวิตช์ให้พร้อมใช้งาน</p> <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>4.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>5.เปิดสวิตช์เครื่องจักร และฟังเสียงเครื่องจักรว่ามีความผิดปกติ</p> <p>6.พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง</p> <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>8.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p>	  



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	9. ปิดสวิตช์หรือถอดสายไฟทุกครั้งหลังเลิกใช้งานเครื่องจักร 10. ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบว่าชำรุดรีบแจ้งซ่อม	
11.) นำหมวกที่เส้นเล็ก ๆ มาผสมกับเครื่องปรุง	ก่อนปฏิบัติงาน 1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน 2. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน เช่น รองเท้าบูท เอี๊ยมหนังหรือเอี๊ยมผ้า ถุงมือไนไตร และเข็มขัดพยุงหลัง 3. ตรวจสอบสายไฟ เครื่องจักร และ ปุ่มกด สวิตช์ให้พร้อมใช้งาน 4. กำหนดพิภักัดน้ำหนักในการยกหามู	 




ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	ขณะปฏิบัติงาน 5. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา 6. เปิดสวิตช์เครื่องจักร และ ฟังเสียงเครื่องจักรว่ามีความผิดปกติ 7. พื้นที่ปฏิบัติงานต้องแห้ง 8. ใช้เครื่องในการยก หลังปฏิบัติงาน 9. ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง 10. ปิดสวิตช์หรือถอดสายไฟทุกครั้งหลังเลิกใช้งานเครื่องจักร 11. ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบว่าชำรุดรีบแจ้งซ่อม 12. จัดเก็บรถเข็นให้เรียบร้อยหลังใช้งาน	 



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
12.) นำมาบรรจุใส่ถุง	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน เช่น รองเท้าบูท เอี๊ยมหนังหรือเอี๊ยมผ้า และถุงมือไนไตร</p> <p>3. ตรวจสอบสายไฟ เครื่องจักร และปุ่มกด สวิตช์ให้พร้อมใช้งาน</p> <p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>4. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>5. เปิดสวิตช์เครื่องจักร และฟังเสียงเครื่องจักรว่ามีความผิดปกติ</p>	  





ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	<p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>6. ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p> <p>7. ปิดสวิตช์หรือถอดสายไฟทุกครั้งหลังเลิกใช้งานเครื่องจักร</p> <p>8. ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบว่าชำรุดรีบแจ้งซ่อม</p>	
13.) มัดถุง แหนมและตัดนำไปใส่ผลิตภัณฑ์	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1. ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2. สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน เช่น รองเท้าหัวโต เอี๊ยมผ้า ถุงมือไนไตร และปลอกนิ้วกันบาด</p>	





ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	<p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>3.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>4.ใช้กรรไกรที่มีด้ามจับที่สมบูรณ์</p> <p>5.ไม่ปฏิบัติงานที่อยู่ในท่าใดท่าหนึ่งนานๆจนเกินไป มีการปรับเปลี่ยนท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</p> <p>6. สวมใส่ ear plug ขณะปฏิบัติงานเนื่องจากมีเครื่องจักรเสียงดังขณะปฏิบัติงาน</p> <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>7.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p> <p>8.จัดเก็บอุปกรณ์และกรรไกรให้เรียบร้อยหลังใช้งาน</p>	  



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
		
14.) ซิลดุงเพื่อนำไปใส่กล่องขาย	<p>ก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>1.ประเมินสภาพการทำงานก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน เช่น รองเท้าแตะหัวโต เอี๊ยมผ้า และกำไลกันไฟฟ้าสถิต</p> <p>3.ตรวจสอบสายไฟ เครื่องจักร และปุ่มกด สวิตช์ให้พร้อมใช้งาน</p>	



ขั้นตอนการทำงาน	มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE
	<p>ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>4.สวมใส่เครื่องแบบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานตลอดเวลา</p> <p>5.เปิดสวิตช์เครื่องจักร และฟังเสียงเครื่องจักรว่ามีความผิดปกติ</p> <p>หลังปฏิบัติงาน</p> <p>6.ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงานหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง</p> <p>7.ปิดสวิตช์หรือถอดสายไฟทุกครั้งหลังเลิกใช้งานเครื่องจักร</p> <p>8.ตรวจสอบเครื่องจักรหลังเลิกใช้งาน หากพบชำรุดรีบแจ้งซ่อม</p>	 



กฎความปลอดภัยปฏิบัติงานเฉพาะด้าน

ความปลอดภัยในงานเกี่ยวกับถังแก๊ส

กฎที่ต้องปฏิบัติ

1. ก่อนเคลื่อนย้ายถังแก๊ส/ลม ต้องถอดหัวปรับความดันออกและขณะเคลื่อนย้ายต้องปิดฝาครอบหัวถังด้วยทุกครั้ง ห้าม แบก-กိုင်
2. เมื่อต้องการวางสายลม สายแก๊ส ข้ามทางผ่านต้องแขวนไว้สูงเหนือศีรษะ หรือต้องใช้ไม้วางกั้นทั้งสองข้างเพื่อกันคนหรือกันรถทับ
3. ตรวจสอบสายของถังแก๊ส/ลม เสมอๆ และทุกครั้งก่อนนำออกใช้ สายต้องไม่รั่วแตก ข้อต่อต้องไม่หลวม และห้ามใช้สายที่มีรอยไหม้
4. หัวตัดต้องมีวาล์วกันไฟกลับ (CHECK VALVE)
5. หัวตัดแก๊ส, หัวปรับความดัน ถ้าเกิดข้อบกพร่องต้องแจ้งผู้บังคับบัญชา เพื่อรับการซ่อมแซมทันที
6. ก่อนตัดแก๊สต้องแน่ใจว่าไม่มีวัสดุติดไฟอยู่ใกล้บริเวณที่จะทำการตัด
7. หลังจากเลิกใช้แก๊ส จะต้องปิดแก๊สในถังก่อนแล้วปล่อยแก๊สที่ค้างอยู่ในท่อทิ้ง



ข้อแนะนำ

1. หัวปรับความดันของแก๊สและลม ต้องอยู่ในสภาพที่ดี
2. ขณะตัด โลหะด้วยแก๊ส ควรใส่ถุงมือเพื่อป้องกันความร้อน และสะเก็ดไฟ ระมัดระวังไม่ให้สายลม-แก๊ส พาดอยู่หรือใกล้กับสายไฟฟ้า
3. ท่อแก๊ส/ลม ที่ตั้งอยู่, ต้องผูกโซ่หรือเชือกเพื่อกันล้มไว้ทุกครั้ง และไม่ควรตั้งไว้ใกล้สายไฟฟ้า ท่ออะเซทิลีน (Acetylene) หรือท่อแก๊ส ต้องตั้งไว้ ไม่ควรนอน ท่อออกซิเจน หรือท่อลม ต้องไม่ให้เบื่อน้ำมัน-จารบี

ความปลอดภัยในการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า

กฎที่ต้องปฏิบัติ

1. เมื่อเกิด ไฟฟ้าลัดวงจรหรือเมื่อมีผู้ประสบอันตรายเนื่องจากกระแสไฟฟ้า ก่อนอื่น จงทำการตัดกระแสด้วยสวิตช์ตัดคอน (ยกคัทเอาท์)
2. ถ้าพบอุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุดต้องเลิกใช้รีบแก้ไขหรือซ่อมแซมโดยเร็ว
3. รอยต่อสายไฟฟ้าทุกแห่งต้องใช้เทปพันสายไฟฟ้าพันหุ้มลวดทองแดงให้มิดชิดและแน่นหนาจนแน่ใจว่าจะไม่หลุด เพื่อไม่ให้ลวดทองแดงที่มีกระแสไฟฟ้า ไหลออกมาซึ่งอาจจะเป็นอันตราย แก่ผู้ที่บังเอิญไปถูกเข้า



4. ทุกครั้งที่ทำการต่อสายไฟฟ้าหรือเดินสายไฟฟ้าต้องตัดไฟฟ้าด้วยสวิตช์เสียก่อนเพื่อป้องกันมิให้มีกระแสไฟฟ้าในสายไฟฟ้าเส้นนั้น
5. หลอดไฟฟ้าและเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดที่จะทำให้เกิดความร้อนได้ ไม่ควรให้ติดอยู่กับผ้าหรือเชื้อเพลิงอื่นๆ ที่อาจทำให้เกิดการลุกไหม้ได้ง่าย
6. ห้ามใช้ตัวนำอื่นๆ แทนฟิวส์

ข้อแนะนำ

1. เต้าเสียบชนิดที่ต่อแยกได้หลายทางนั้น ไม่ควรต่อไฟแยกออกไปใช้งานมากเกินไป เพราะถ้าสายเมนมีขนาดเล็กจะทำให้กระแสไฟฟ้าที่ไหลผ่านเกินกำลังรับของสายซึ่งจะทำให้สายเมนนั้นร้อนจัดจนอาจลุกไหม้ได้
2. การช่วยผู้ประสบอันตรายให้หลุดพ้นจากกระแสไฟฟ้า อย่าเอามือเปล่าจับจงใช้ผ้า, ไม้, เชือก หรือสายยางที่แห้งสนิทดึงผู้ประสบอันตรายให้หลุดออกมา
3. เมื่อช่วยผู้เคราะห์ร้ายให้หลุดพ้นจากกระแสไฟฟ้าแล้วจะต้องทำการปฐมพยาบาลให้ปอดและหัวใจทำงาน โดยวิธีให้ลมหายใจทางปาก และการนวดหัวใจ
4. ต่อสายดินกับโลหะที่ครอบเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเพื่อป้องกันอันตรายเมื่อไฟฟ้ารั่ว





ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายของหนักด้วยมือ

กฎที่ต้องปฏิบัติ

1. ต้องสวมถุงมือขณะทำการยก
2. ต้องสวมรองเท้านิรภัย

ข้อแนะนำ

1. ถ้าของหนักเกินกว่าจะยกได้ ควรเรียกคนมาช่วย
2. ควรมีกำลังขาและการทรงตัวที่ดี
3. ควรวางเท้าข้างหนึ่งอยู่ข้างๆ ของที่จะทำการยกและอีกข้างหนึ่งอยู่ข้างหลัง
4. งอเข่าและก้มตัวต่ำใกล้ของ
5. ให้อัตราตัวเข้าชิดของ
6. ต้องจับของให้กระชับแน่น
7. หลังตรงเกือบเป็นแนวตั้งแล้วยืดขาทั้งสองขึ้น
8. ควรหลีกเลี่ยงการขดลำตัวใช้ขยับขาแทน
9. ควรมองเห็นทางข้างหน้าได้ชัดเจนขณะยกของเดินไป
10. เมื่อจะวางของลงให้ทำย้อนกลับตามวิธีข้างล่าง



ความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักร

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ก่อนใช้เครื่องจักร ผู้ปฏิบัติงานจะต้องตรวจฝาคกรอบ การ์ด เครื่องนิรภัย หรือส่วนต่างๆ ของเครื่องจักรให้อยู่ในสภาพเรียบร้อยเสียก่อน
- การใช้เครื่องจักรจะต้องใช้ตามคู่มือหรือตามขั้นตอนที่กำหนด ไม่ใช่เกินกำลังเครื่องจักร หรือเกินพิกัดอัตราการบรรจุ
- ห้ามใช้เครื่องจักร เครื่องมือ ที่มีสภาพชำรุดจนกว่าจะแก้ไขให้เรียบร้อยเสียก่อน ระหว่างรอการแก้ไขจะต้องแขวนป้าย “ห้ามใช้ เครื่องจักรชำรุด” ให้เห็นชัดเจน หรือทำเครื่องหมายบอกถึงสภาพที่ไม่ปลอดภัย
- ห้ามเคลื่อนย้ายฝาคกรอบ การ์ด หรือเครื่องนิรภัยทุกชนิดออกจากเครื่องจักร ในกรณีที่จะต้องถอดหรือเคลื่อนย้ายเพื่อการซ่อม เมื่อเสร็จแล้วจะต้องใส่เรียบร้อยก่อนใช้งาน
- ห้ามทำความสะอาดหรือการกระทำใดๆ ที่ใช้มือเข้าไปในบริเวณจุดหนีบ จุดหมุน จุดเคลื่อนไหวของเครื่องจักรขณะทำงานอยู่ ทำให้เกิดอันตรายได้



- การหยุดเครื่องจักรเพื่อการซ่อมแซมแก้ไขปรับแต่งทำความสะอาดหรือเพื่อทำการใด ๆ ก็ตาม ผู้ปฏิบัติงานจะต้องแขวนป้าย “อันตราย กำลังทำงานอยู่ ห้ามเปิดสวิตช์” ณ สวิตช์ปิด-เปิดเครื่องจักร
- ห้ามพนักงานที่ไม่มีหน้าที่ใช้เครื่องจักร



อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

เราสามารถลดการบาดเจ็บและการสูญเสียชีวิต ถ้ามีการใช้อุปกรณ์ป้องกันอย่างถูกต้อง

- กฎที่ต้องปฏิบัติ
 - หมวกและแว่นนิรภัย ใช้ป้องกันศีรษะและดวงตาต้องสวมใส่อุปกรณ์เหล่านี้ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน ซึ่งตามสภาพงานที่จำเป็นต้องใช้อยู่



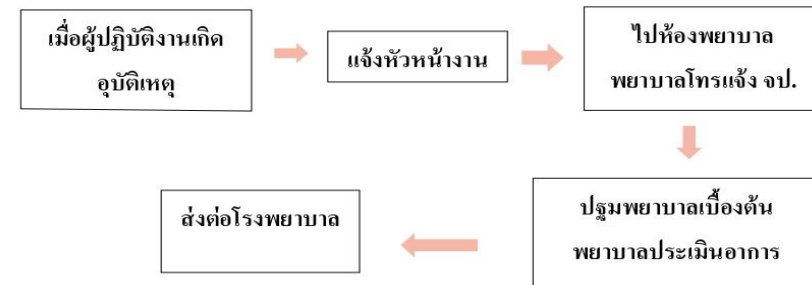
- ช่างเชื่อมต้องสวมใส่ “หน้ากากเชื่อม” ในขณะที่เชื่อมตลอดเวลาที่ทำงาน
- งานเจาะ ตกแต่ง (เจียร์) ตัด การเคลื่อนย้ายสารเคมี, น้ำกรด ต้องสวมใส่ อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและดวงตาทุกครั้ง
- เมื่อทำงานในที่ ที่เป็นอันตรายจากสารพิษ, แก๊สพิษ หรือในบริเวณที่มีอากาศไม่บริสุทธิ์ ต้องใช้เครื่องช่วยหายใจหรือเครื่องกรองอากาศ เครื่องดูดควัน หรือใช้พัดลมถ่ายเทอากาศ
- เข็มขัดนิรภัยจะต้องอยู่ในสภาพที่ดี และจะต้องใช้เมื่อทำงานบนที่สูง
- งานยกงานขนย้าย หรือซ่อมแซมเครื่องจักรจะต้องสวมถุงมือหนัง หมวกแข็ง รองเท้าหัวหุ้มเหล็ก
- ข้อแนะนำ
 - ควรใช้ถุงมือที่เหมาะสมกับงานแต่ละชนิด
 - ควรสวมรองเท้าที่เหมาะสมกับงานแต่ละชนิด
 - อุปกรณ์ป้องกันอย่างอื่นที่เห็นว่าสมควรต้องใช้ควรแจ้งให้หัวหน้างานทราบทันที
 - ต้องใช้เครื่องป้องกันหู หรือที่อุดหู ถ้าจำเป็นต้องทำงานในสภาพที่ซึ่งมีเสียงรบกวนดังมากกว่าปกติ



บทที่ 5

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินหรือได้รับบาดเจ็บการอุบัติเหตุ

เมื่อเกิดอุบัติเหตุเหตุฉุกเฉินหรือได้รับบาดเจ็บการอุบัติเหตุ
แจ้งหัวหน้างานหรือบอกเพื่อนร่วมงานไว้และ ไปทำแผลที่ห้องพยาบาล





การปฐมพยาบาล

ข้อแนะนำการปฐมพยาบาล

1. หากมีอาการป่วยจนไม่สามารถทำงานได้ให้แจ้งหัวหน้างานทราบทันที
2. ถ้าหากเกิดอุบัติเหตุได้รับบาดเจ็บในการทำงานต้องแจ้งให้หัวหน้างานทราบทันทีไม่ว่ามากหรือน้อย
3. การปฐมพยาบาลจะทำให้เฉพาะรายที่บาดเจ็บเพียงเล็กน้อย หากผู้รับผิดชอบการพยาบาลประเมินเบื้องต้นที่เกินขีดความสามารถก็จะต้องนำส่งโรงพยาบาลทันที

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

แผลถูกของมีคมบาด

แผลถูกของมีคมบาดอาจเกิดจากเครื่องมือหรืออาวุธที่มีคม ลักษณะของแผลมักเป็นแผลขอบเรียบ อาจมีเลือดออกมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับขนาดของแผล

การปฐมพยาบาล

1. แผลขนาดเล็กใช้นิ้วหัวแม่มือ หรือผ้าสะอาดกดที่แผลเพื่อห้ามเลือด ถ้าเป็นแผลขนาดใหญ่ให้ใช้ผ้าพับหลายชั้น และกดที่แผลโดยตรง



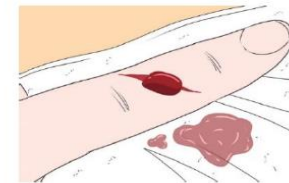
2. ล้างแผลด้วยน้ำสะอาดและสบู่



3. ใช้ผ้าสะอาดปิดแผล



4. ถ้าแผลกว้างมาก มีเลือดออกและจำเป็นต้องเย็บแผล ให้ห้ามเลือดก่อนไม่ต้องล้างแผล





5. รีบนำส่งโรงพยาบาล



ข้อแนะนำการห้ามเลือด

วิธีการห้ามเลือด

1. ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของตัวเองก่อนและป้องกันการติดเชื้อโดยสวมถุงมือยางหรือพลาสติกใส่ตัว เช่น ถุงพลาสติกมาหุ้มมือ เป็นต้น



2. แผลเล็กกดโดยตรงลงบนบาดแผลถ้าแผลใหญ่ให้ใช้ผ้ามือกดปลายแผลไว้แต่วิธีที่ดีที่สุดคือใช้ผ้าสะอาดพันหนาๆ กดลงบนบาดแผล หากเป็นกรณีฉุกเฉินให้ใช้เสื้อหรือผ้าเช็ดหน้า ถ้าไม่มีจริงๆ ให้ใช้ผ้ามือกดลง ไปตรงๆ นานประมาณ 10 นาที



3. หากมีผ้ายึดให้ใช้ผ้ายึดพันทับผ้าที่ปิดกบาดแผล





4. แต่ถ้าเลือดออกมาก อย่าเสียเวลาทำแผลให้ใช้มือกดบาดแผล พร้อมยกส่วนนั้นให้สูงขึ้นเหนือระดับหัวใจ



6. นำคนเจ็บส่งโรงพยาบาลโดยด่วน



แผลน้ำร้อนลวก

1. ออกจากความร้อนให้เร็วที่สุด
2. ล้างด้วยน้ำก๊อกอุณหภูมิปกติเพื่อลดความร้อน เลี่ยงน้ำเย็นจัดและน้ำแข็ง



3. ปิดแผลด้วยผ้าสะอาด



4. นำส่งโรงพยาบาลทันที



แผลไฟลวก

แช่บริเวณที่ถูกไฟลวกในน้ำมากกว่า 15 นาทีเพื่อให้อุณหภูมิลดลงไม่พยายามถอดชุดชั้นในหรือถุงเท้าออก ให้นำคบน้ำเบาๆ จากบนชุดชั้นในหรือถุงเท้า ระวังอย่าแกะแผลพุพองให้แตกเพราะทำให้ติดเชื้อได้ง่าย





เป็นลม

เริ่มจากการจัดทำทางให้ผู้ป่วยนอนหงายราบและยกขาขึ้นอยู่เหนือระดับหัวใจ (ประมาณ 30 เซนติเมตร) เพื่อให้เลือดไหลเวียนไปเลี้ยงสมองง่ายขึ้น รวมทั้งปลดเข็มขัด, ปกคอเสื้อหรือเสื้อผ้าส่วนอื่น ๆ ที่รัดแน่น จากนั้นให้ติดต่อขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานแพทย์ใกล้เคียงหรือหน่วยกู้ชีพ

หมดสติ

คนที่โผล่ของผู้ประสบภัยพร้อมพูดกับเขาหากไม่มีปฏิกิริยาใดๆ ให้ขอให้คนที่อยู่ใกล้ๆ แจ้งไปที่หมายเลข 1669 และขอให้นำส่ง AED และตรวจสอบลมหายใจโดยไม่ต้องเปิดทางเดินหายใจให้โล่ง (ดูการเคลื่อนไหวของหน้าอกและบริเวณท้องประมาณ 10 วินาที)

การช่วยฟื้นคืนชีพ

หากไม่สามารถหายใจได้ตามปกติ ให้กดหน้าอก 30 ครั้ง



เมื่อกดหน้าอกเสร็จแล้ว ให้คัดคางขึ้นร่วมกับการกดหน้าผากให้หน้าหงายเพื่อเปิดทางเดินหายใจให้โล่งแล้วจึงทำการผายปอด 2 ครั้ง



หลังจากนั้นให้กดหน้าอก 30 ครั้งและทำการผายปอด 2 ครั้งโดยทำซ้ำไปมา

ภาคผนวก ข

แบบประเมินความรู้ก่อน-หลังอบรม และแบบประเมินความพึงพอใจ

แบบทดสอบประเมินความรู้ ก่อน - หลัง

เรื่อง มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานของแผนกเหมืองหิน

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการทำโครงการสหกิจศึกษา เป็นแบบสอบถามเพื่อประเมินความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน มีด้วยกัน 2 ส่วน ประกอบไปด้วย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้กรอกแบบสอบถาม จำนวน 3 ข้อ

ส่วนที่ 2 ข้อคำถามความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน จำนวน 15 ข้อ

โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่คิดว่าถูกต้องเพียงข้อเดียว

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ..... ปี
3. ประสบการณ์ในการทำงาน..... ปี

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน

ลำดับ	ข้อคำถาม	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ
1.	เมื่อทำงานในพื้นที่ที่มีความเย็นหรือความร้อนสูงต้องสวมใส่ชุดอุปกรณ์ที่สามารถป้องกันได้			
2.	หากเครื่องจักรทำงานผิดปกติหรือเกิดเหตุขัดข้องควรหยุดการทำงานของเครื่องจักรทันที			
3.	หากเกิดเหตุไฟช็อตหรือไฟฟ้าลัดวงจรให้ตัดกระแสไฟฟ้าก่อนเป็นอันดับแรก			
4.	หากปฏิบัติงานตามขั้นตอนการของการทำงานจะทำให้ไม่เกิดอันตรายหรืออุบัติเหตุ			
5.	สาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุหรืออันตรายส่วนใหญ่จะเกิดจากตัวผู้ปฏิบัติงาน			
6.	หากปฏิบัติงานกับของมีคมควรสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยทุกครั้งในการปฏิบัติงานเพื่อลดอุบัติเหตุและการบาดเจ็บ			
7.	เมื่อเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ในการผลิตเกิดชำรุดเสียหายควรแจ้งหัวหน้างานก่อนแจ้งซ่อม			
8.	ขณะที่เครื่องจักรกำลังทำงานอยู่สามารถปล่อยให้เครื่องจักรทำงานได้เองโดยไม่ต้องคอยเฝ้าดูแล			
9.	ปุ่มฉุกเฉินมีไว้กีดหยุดการทำงานของเครื่องจักรเวลาเกิดเหตุขัดข้อง			
10.	ก่อนและหลังการปฏิบัติงานต้องมีการตรวจเช็คเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ทุกครั้ง			
11.	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสามารถช่วยลดอันตรายหรือการบาดเจ็บได้			

12.	หากเกิดการบาดเจ็บหรือได้รับอุบัติเหตุในการทำงานจะสามารถปฏิบัติงานต่อไปได้โดยไม่ต้องแจ้งหัวหน้างาน			
13.	หากพื้นที่ทำงานมีเสียงดังเกิน 80 เดซิเบล ต้องมีการสวมใส่เฮียปลักหรือที่อุดหู			
14.	เมื่อใช้เครนยกรถเข็นหมุ่ ไม่ควรอยู่ใกล้บริเวณเครื่องจักร			
15.	ขณะทำความสะอาดพื้นที่ปฏิบัติงานไม่จำเป็นต้องใส่สวมรองเท้าบูท			

**แบบประเมินความพึงพอใจคู่มือมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานของ
แผนกผลิตแหนมหนัง**

โดยแบ่งเกณฑ์ระดับความพึงพอใจ ดังนี้

ระดับ 5 หมายถึง พึงพอใจมากที่สุด

ระดับ 4 หมายถึง พึงพอใจมาก

ระดับ 3 หมายถึง พึงพอใจปานกลาง

ระดับ 2 หมายถึง พึงพอใจน้อย

ระดับ 1 หมายถึง พึงพอใจน้อยที่สุด

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ตรงกับคำตอบของท่าน

ลำดับ	รายการหัวข้อ	ระดับความพึงพอใจ				
		5	4	3	2	1
1.	เนื้อหามีความครบถ้วนสมบูรณ์					
2.	มีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์					
3.	เนื้อหามีความถูกต้องชัดเจน					
4.	การใช้ภาษาที่ถูกต้องเข้าใจง่าย					
5.	มีการใช้แหล่งข้อมูลที่หลากหลายน่าเชื่อถือ					
6.	การจัดลำดับเนื้อหาข้อมูลเป็นขั้นตอนอ่านง่าย					
7.	ปริมาณเนื้อหาเพียงพอและเหมาะสม					
8.	เนื้อหา มีประโยชน์ต่อผู้ใช้งาน					
9.	สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้จริง					
10.	เนื้อหาข้อมูลมีความทันสมัยน่าสนใจ					

ข้อเสนอแนะ.....

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก ค

ภาพกิจกรรมต่างๆ ระหว่างการฝึกปฏิบัติงานสหกิจศึกษา



เดินสำรวจความปลอดภัยในสถานประกอบการ



การตรวจแอลกอฮอล์พนักงานขนส่ง และการสุ่มตรวจแอลกอฮอล์และสารเสพติดพนักงานทุกคน



อบรมพนักงานเรื่องข้อปฏิบัติปลอดภัยช่วงเทศกาลปีใหม่



การเข้าร่วมประชุม คปอ.และการWalkthrough Survey



การให้ความรู้พนักงานก่อนการฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ



ฝึกซ้อมอพยพหนีไฟของบริษัท ปิงหีงีเชียง ฟู้ด โปรดักส์ จำกัด 2566



อบรมการดับเพลิงขั้นต้น



ติดทะเบียนปลั๊กไฟ



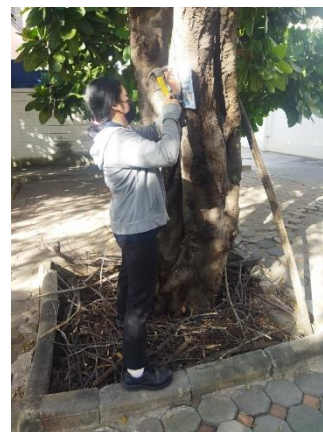
ติดบอร์ดให้ความรู้กับพนักงานทุกสัปดาห์ (เปลี่ยนหัวข้อทุกสัปดาห์)



ตรวจเช็คถังดับเพลิง เครื่องปั้นไฟ และอุปกรณ์ฉุกเฉินต่างๆ



ตีเส้นพื้นที่สุขุบุหรี



ติดป้ายห้ามต่างๆ



ตรวจเช็คสต็อกสารเคมีและเติมน้ำยาทำความสะอาดเครื่องจักร



ติดแผ่นให้ความรู้ในห้องน้ำ



cleaning Day



อบรมพนักงานเรื่องมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานแผนกผลิตแฮมหนัง



ภาพการทำกิจกรรมอื่นๆที่ได้รับมอบหมาย