



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

โครงการ BGPU SOCCER CAMP

โดย

นาย นันทพงษ์ ตีริบวรเกียรติ รหัสนักศึกษา 6340211129

นาย สุธลัณฑ์ กาลศิลป์ รหัสนักศึกษา 6340211142

นาย อภิรักษ์ โมงกระโทก รหัสนักศึกษา 6340211147

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาสหกิจศึกษา
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
ปีการศึกษา 2566

กิตติกรรมประกาศ

การทำโครงการ BGPU SOCCER CAMP เล่มนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ได้รับความร่วมมือจากอาจารย์ชัชวีสส์ ตั้งตรงขันติ คณะอาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกายและนายณัฐพล จารุจันทร์ ที่ปรึกษาโครงการ BGPU Soccer Camp ส่งผลให้โครงการบรรลุไปได้ตามเป้าหมายที่กำหนด

ขอขอบคุณอาจารย์ชัชวีสส์ ตั้งตรงขันติ คณะอาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกายที่ได้ให้ความร่วมมือ ให้คำปรึกษาและคำแนะนำ อธิบายให้เข้าใจถึงวิธีการ ข้อมูล ช่วยแก้ไข ข้อผิดพลาดในการทำโครงการ ขอขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ด้วย

นาย นันทพงษ์ บวรเกียรติ
นาย สุภัสสภ์ กาลศิลป์
นาย อภิรักษ์ โมงกระโทก

บทคัดย่อ

โครงการเล่มนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา มีวัตถุประสงค์เพื่อฝึกทักษะการสื่อสาร (Communication Skill) ของนักศึกษาสหกิจศึกษาและจัดทำข้อมูลที่เป็นประโยชน์สำหรับสถานประกอบการ นักศึกษาจะต้องขอรับคำปรึกษาจากพนักงานที่ปรึกษา (Job Supervisor) เพื่อกำหนดหัวข้อรายงานที่เหมาะสมโดยคำนึงถึงความต้องการของสถานประกอบการเป็นหลัก

การฝึกซ้อม BGPU Soccre Camp จะเป็นการฝึกซ้อมด้านความรู้และเจาะลึกด้านเทคนิคและแท็กติก ณ สนาม Yamaoka Hanasaka Academy มีเยาวชนที่เข้าร่วมแคมป์ในครั้งนี้ทั้งหมด 40 คน การให้ความรู้และการฝึกซ้อม ความเข้าใจในด้านเทคนิคและแท็กติกคือจุดสำคัญที่จะสามารถนำผู้เล่นไปสู่ความสำเร็จ โดยผู้ฝึกสอนจะคำนึงถึงการให้คำแนะนำที่เหมาะสมกับสไตล์การเล่นของผู้เล่นแต่ละคนและผู้ฝึกสอนใช้การอธิบายอย่างละเอียดและลงมือแสดงตัวอย่างด้วยตนเองตลอดการฝึกซ้อม

นาย นันทพงษ์ บวรเกียรติ

นาย สุกสันท์ กาลศิลป์

นาย อภิรักษ์ โมงกระโทก

สารบัญ

| | หน้า |
|---------------------------------------|------|
| เนื้อหา | |
| กิตติกรรมประกาศ | ก |
| บทคัดย่อ | ข |
| สารบัญ | ค |
| บทที่ 1 | 1 |
| ชื่อโครงการ | 1 |
| - หลักการและเหตุผล | 1 |
| - วัตถุประสงค์ | 2 |
| - เป้าหมาย | 2 |
| บทที่ 2 | 3 |
| - ข้อมูลฟุตบอล | 3 |
| บทที่ 3 | 4 |
| - วิธีดำเนินงานและวิธีการปฏิบัติงาน | 4 |
| - สถานที่ดำเนินโครงการ | 5 |
| - งบประมาณและค่าใช้จ่าย | 5 |
| - หน่วยงานผู้ให้การสนับสนุน | 5 |
| - ผลที่คาดว่าจะได้รับ | 5 |
| บทที่ 4 | 6 |
| - สรุปผลการศึกษา | 6 |
| - ปัญหาอุปสรรค และข้อคิดเห็นเพิ่มเติม | 6 |
| - บรรณานุกรม | 7 |
| ภาคผนวก | 8-13 |

บทที่ 1

ชื่อโครงการ BGPU SOCCER CAMP

ผู้รับผิดชอบโครงการ นายณัฐพล จารุจันทร์

หลักการและเหตุผล

พัฒนากีฬาฟุตบอลให้กับเยาวชน อายุ 9-14 ปี เพื่อเพิ่มพละนาถัยสมบູรณั้ทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจเป็นตัวจักรสำคัญในการหมุนพืนเฟื่องทางสังคมให้สามารถรองรับการเปลี่ยนแปลง ต่าง ๆ ในสังคมยุคโลกาภิวัตน์ การส่งเสริมด้านการกีฬาของประเทศจึงถูกจัดเป็นกลไกสำคัญ ประการหนึ่งในการเสริมสร้างสังคมที่เข้มแข็ง มีประชากรที่มีพละนาถัยสมบູรณั้ไม่ม่ั่วสุมใน อบายมุขและยาเสพติด การส่งเสริมด้านการกีฬาอาจแบ่งเป็น 2 ลักษณะ ได้แก่ กีฬาเพื่อความ เป็นเลิศและกีฬาเพื่อสุขภาพพละนาถัย ซึ่งต้องพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน กล่าวคือ ประชากรจะ นิยมเล่นกีฬา มีพละนาถัยสมบູรณั้ได้นั้น สังคมจะต้องมีนักกีฬาที่มีความสามารถดึงดูด ประชาชนให้สนใจติดตามและปลุกกระแสความนิยมทางด้านกีฬาอย่างต่อเนื่อง กีฬาฟุตบอลถูก จัดเป็นกีฬาที่สามารถสร้างกระแสความนิยมได้อย่างกว้างขวางโดยที่ทีมกีฬาฟุตบอลที่ดีจะ กระตุ้นให้ประชาชนหันมาสนใจเล่นและฝึกซ้อมกีฬาตามอย่างวีรบุรุษกีฬาของแต่ละคน ได้เป็น จำนวนมาก

เพื่อเพิ่มทักษะฟุตบอลและความเข้าใจ ด้านเทคนิคและเทคนิคเทคนิคให้กับเยาวชน อายุ 9-14 ปีเป็นระยะเวลา 2 สัปดาห์สัปดาห์ละ 3 วัน โดยผู้ฝึกสอนจะ ใช้การอธิบายอย่าง ละเอียดและลงมือแสดงตัวอย่างด้วยตนเองตลอดการฝึกซ้อม เพื่อเปิดโอกาสให้เยาวชนได้ สัมผัสกับระบบและบรรยากาศการฝึกซ้อมจริง โดยการฝึกซ้อมจะมุ่งเน้น ด้านการพัฒนาทักษะ ด้านฟุตบอล ทั้งในด้านทักษะส่วนตัวและทักษะการเล่นเป็นทีม นอกจากนี้ยังมีการสอดแทรก กิจกรรมสູคพิเศษจากทางสโม่สร อาทิเช่น ทัวร์สนาม บีจี สเตเดียม เพื่อสัมผัสบรรยากาศห้อง แต่งตัวและสนามแข่งขัน และ ทัวร์สนามซ้อมบีจีฟิยู เทรนนิ่งเซ็นเตอร์ เพื่อสร้างแรงบันดาลใจ ให้เยาวชนก้าวต่อไปในเส้นทางสู่นักฟุตบอลอาชีพ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้นักศึกษาได้ฝึกปฏิบัติงานในการเป็น ผู้ฝึกสอนทักษะกีฬา ฟุตบอลให้กับเยาวชนอายุระหว่าง 9-14 ปี ที่สนใจเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้

เป้าหมาย

1. เจริญปริมาณ

- นักกีฬา รุ่นอายุ 9-14 ปี จำนวน 40 คน

2. เจริญคุณภาพ

- เพื่อให้ นักกีฬา ทั้ง 40 คน ได้เปิดโอกาสให้เยาวชนได้แสดงความสามารถด้านกีฬาฟุตบอลและปลูกฝังสุขนิสัยรักการเล่นกีฬาฟุตบอล

บทที่ 2

ข้อมูลฟุตบอล

ประวัติฟุตบอล (Football) หรือซอกเกอร์ (Soccer) เป็นกีฬาที่มีผู้สนใจที่จะชมการแข่งขัน และเข้าร่วมเล่นมากที่สุดในโลก คนชาติใดเป็นผู้กำเนิดกีฬาชนิดนี้อย่างแท้จริงนั้นไม่อาจจะยืนยันได้แน่นอน เพราะแต่ละชนชาติต่างยืนยันว่าเกิดจากประเทศของตน แต่ในประเทศฝรั่งเศสและประเทศอิตาลี ได้มีการละเล่นชนิดหนึ่งที่เรียกว่า “ซูลอ” (Soule) หรือจิโอโค เดล คาลซิโอ (Gioco Del Calcio) มีลักษณะการเล่นที่คล้ายคลึงกับกีฬาฟุตบอลในปัจจุบัน ทั้งสองประเทศอาจจะถกเถียงกันว่า กีฬาฟุตบอล ถือกำเนิดจากประเทศของตน อันเป็นการหาข้อยุติไม่ได้ เพราะขาดหลักฐานยืนยันอย่างแท้จริง

ดังนั้น ประวัติของกีฬาฟุตบอล ที่มีหลักฐานที่แท้จริงสามารถจะอ้างอิงได้ เพราะการเล่นที่มีกติกาการแข่งขันที่แน่นอน คือประเทศอังกฤษเพราะประเทศอังกฤษตั้งสมาคมฟุตบอลในปี พ.ศ. 2406 และฟุตบอลอาชีพของอังกฤษเกิดขึ้นในปี พ.ศ. 2431

บทที่ 3

วิธีการดำเนินงาน

1. ประชุมผู้เกี่ยวข้องเพื่อปรึกษาหารือ
2. บันทึกและขออนุมัติโครงการ เสนอโครงการ
3. แต่งตั้งคณะกรรมการและเจ้าหน้าที่
4. ดำเนินงานตามโครงการ
5. สรุปผล/ประเมินผล

วิธีการปฏิบัติงาน

| BGPU SOCCER CAMP | | | | | |
|------------------|---------------------------------|--|--------------------------------------|-------------|---------|
| DATE | TIME | โปรแกรม | PROGRAMS | LOCATION | REMARKS |
| First Day | 09:00 | เริ่มลงทะเบียนและรับของที่ระลึก | Drop Off & Registration | BG HALL | |
| | 10:00 | เริ่มพิธีเปิดค่าย | Openning | BG HALL | |
| | 10:30 | เบรกช่วงเช้า | Break | BG HALL | |
| | 10:45 | เริ่มกิจกรรมแบ่งกลุ่มและสันทนาการ | Recreation Activity and Grouping | BG HALL | |
| | 12:00 | รับประทานอาหารกลางวัน | Lunch | TBC | |
| | 13:00 | เริ่มกิจกรรม BGPU Facility Tour | BGPU Facility Tour Activities | STADIUM&TC | |
| | 14:40 | ออกเดินทางไปสนามซ้อม YHA | Depart to YHA | YHA | |
| | 15:00 | เริ่มการฝึกซ้อมในวันแรก | First Day Football Sessions | YHA PITCH 1 | |
| | Topic: Ball Control Session | | YHA PITCH 1 | | |
| | Topic: Dribbling Session | | YHA PITCH 1 | | |
| | Topic: Passing Session | | YHA PITCH 1 | | |
| | | Topic: Shooting Session | YHA PITCH 1 | | |
| | 17:00 | สิ้นสุดกิจกรรมในวันแรก | End of First Day Activity & Pick up | YHA | |
| Second Day | 09:00 | เริ่มลงทะเบียน | Drop Off & Registration | YHA | |
| | 10:00 | กิจกรรมให้ความรู้ด้านฟุตบอล | Football Understanding Activities | YHA MT ROOM | |
| | 11:00 | เบรกช่วงเช้า | Break | YHA CANTEEN | |
| | 11:15 | กิจกรรมทดสอบความรู้ความเข้าใจ | Football Understanding Quiz | YHA MT ROOM | |
| | 12:00 | รับประทานอาหารกลางวัน | Lunch | YHA CANTEEN | |
| | 13:30 | เริ่มกิจกรรมเสริมความรู้ความเข้าใจด้านฟุตบอล | Football Understanding Activities | YHA MT ROOM | |
| | 15:00 | เริ่มการฝึกซ้อมในวันที่ 2 | Second Day Football Sessions | YHA PITCH 1 | |
| | | | Topic: Principle of Defense | YHA PITCH 1 | |
| | Topic: Principle of Attack | | YHA PITCH 1 | | |
| | 17:00 | สิ้นสุดกิจกรรมในวันที่ 2 | End of Second Day Activity & Pick up | YHA | |
| Third Day | 09:00 | เริ่มลงทะเบียน | Drop Off & Registration | YHA | |
| | 10:00 | กิจกรรม BGPU PLAYER MEET & GREET | BGPU PLAYER MEET & GREET Activity | YHA MT ROOM | |
| | 10:30 | เบรกช่วงเช้า | Break | YHA CANTEEN | |
| | 10:45 | ฟิตเนสและการดูแลร่างกาย | Fitness | YHA GYM | |
| | 12:00 | รับประทานอาหารกลางวัน | Lunch | YHA CANTEEN | |
| | 13:00 | การแข่งขัน | Third Day Football Session 2 | YHA PITCH 1 | |
| | 16:30 | พิธีมอบเกียรติบัตร | Certificate Giving Ceremony | YHA | |
| | 17:00 | สิ้นสุดกิจกรรมในวันที่ 3 | End of Third Day Activity & Pick up | YHA | |

สถานที่ดำเนินโครงการ

- สนามฟุตบอล Yamaoka Hanasaka Academy

งบประมาณและค่าใช้จ่าย

- งบประมาณจากสโมสรฟุตบอล บีจี ปทุม ยูไนเต็ด

หน่วยงานผู้ให้การสนับสนุน

- สโมสร บีจี ปทุม ยูไนเต็ด

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้รู้หลักการและวิธีการสอนฟุตบอลแบบสมัยใหม่จากผู้ฝึกสอน BGPU Soccer School และได้เป็นผู้ช่วยผู้ฝึกสอนในการช่วยดูแลเยาวชนระหว่างแคมป์ทั้ง 3 วันและได้รับความรู้เกี่ยวกับฟุตบอลที่ผู้ฝึกสอนมอบหมายให้และอธิบายอย่างละเอียด
2. เยาวชนมีทักษะพื้นฐานของกีฬาฟุตบอลและเทคนิคการพัฒนานักกีฬาที่ต้องเล่นเป็นทีมได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล อันจะทำให้สามารถขยายไปสู่การพัฒนากีฬาประเภทอื่นได้ด้วย

บทที่ 4

สรุปผลการปฏิบัติงาน

นักกีฬาที่เข้าแคมป์ BGPU Soccer Camp ในครั้งนี้ได้เกิดความรู้ความเข้าใจในทักษะการฝึกซ้อมกีฬาฟุตบอลได้มากขึ้น จากการประเมินของพี่เลี้ยงที่เป็นผู้ฝึกสอนสโมสรฟุตบอล บีจี ปทุมยูไนเต็ด

และสามารถนำความรู้ในครั้งนี้ ไปฝึกฝนพัฒนาการเล่นฟุตบอลของตัวเองได้ต่อไปในอนาคต

ปัญหาอุปสรรค และข้อคิดเห็นเพิ่มเติม

ข้อเสนอแนะ

1. การสื่อสารกับนักกีฬาที่มาเข้าแคมป์ เพราะนักกีฬาส่วนใหญ่เป็นเด็กเล็ก
2. เรื่องสภาพอากาศที่ร้อนเกินไป ทำให้นักกีฬา แสดงศักยภาพออกมาไม่เต็มที่

บรรณานุกรม

ดร. สุรพันธ์ อรัญนารถ (2562) โครงการสานฝันเด็กและเยาวชนด้านทักษะฟุตบอล เพื่อพัฒนาเป็นอาชีพ รองปลัดกระทรวงการคลังและประธานสโมสรฟุตบอลเอ็ม โอเอฟ สุลทการยูไนเต็ด (MOF COMTOMUNITED)

นางกัลยา เมืองละออง (2562) โครงการฝึกอบรมทักษะกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน หัวหน้าโครงการ ผู้ว่าการตำบลโคกเคียน อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวา

ภาคผนวก











